

1215

Wijkkrant

Nummer 1, Najaar 2017

In dit nummer:

Een wijkcentrum voor Zuid

Ontwikkelingen bouw Nieuw Zuid

Dierenweide Zonnehoeve

Buurtinitiatieven: Buurtcafé, buitenspeel-
dag, dammen voor de jeugd

Informatie over de buurtwethouder en
buurtcoördinator, buurt whatsapp groepen
en het kindpakket

Informatie over het consultatiebureau

Gezond Natuur Wandelen Hilversum

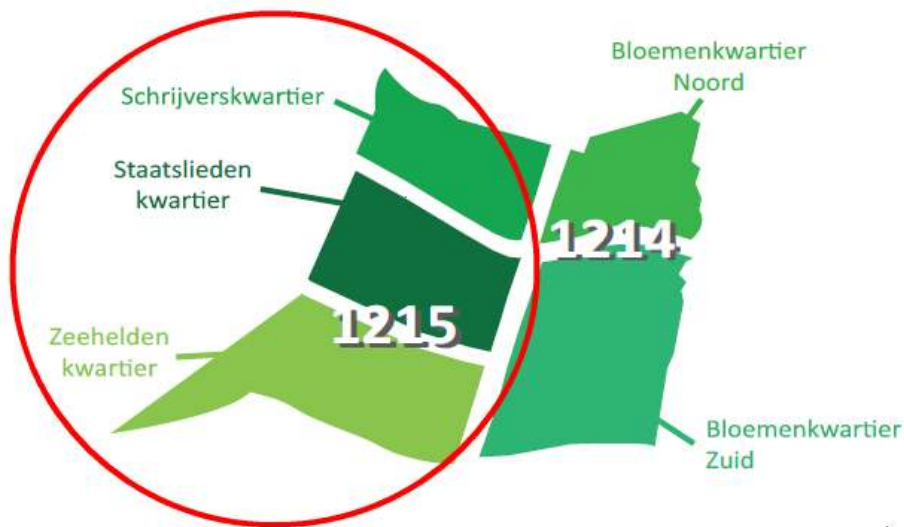
Een overzicht van alle activiteiten in de wijk

Nuttige adressen

Redactie:

- Marg Tax, voorzitter Zoutkeet
- Marian Kappers, buurtbewoner
- Ruud Overdijk, buurtbewoner (eindredactie)
- Stephan van Reisen, buurtbewoner (Heikracht)
- Ute Hoogeveen, buurtcoördinator Hilversum Zuid

Tijdelijk redactieadres:
u.hoogeveen@hilversum.nl
telefoon: 06 10955184



Ja u ziet het goed er is weer een wijkblad. Het is de bedoeling dat dit enkele keren per jaar gaat verschijnen. Wij dachten dat de website wel voldoende was. Veel wijk bewoners hebben echter laten weten dat ze de wijkkrant wel erg misten. Let wel het is geen opvolger van de oude wijkkrant maar een heel nieuw concept met alle buurtactiviteiten betreffende postcode 1215.

Met het oog op samenwerking hebben we de krachten gebundeld in Netwerk 1215. Hierin werken een groot aantal organisaties uit de wijk met elkaar aan een leefbaar Hilversum Zuid. Aan het Netwerk 1215 nemen de volgende organisaties deel: kinderdagopvang Kikkerrik, de Brede school (van Hasselt school, Savornin Lohman school en De Hasselbraam), de Pniëlkerk, bewonersinitiatief Heikracht, Zuiderheide, de Zoutkeet, bewonersvereniging Zuidererf, Bethlehemkerk, Elkerlyck school, Kinderopvang Basisbende, Heigalerij, de Egelantier, de wijkagent en de buurtcoördinator Ute Hoogeveen. We hebben al een paar leu-

ke dingen georganiseerd, zoals de kerstwandeling, deze gaan we in december herhalen (zie agenda elders in dit blad) en de langste pannenkoeken tafel. Dit heeft ook uitgebreid in de krant gestaan. Beide activiteiten waren zeer succesvol, heel gezellig en er was een leuke samenwerking.

We willen ook met u samen activiteiten gaan ondernemen, zoals het buurtbuurtcafé waar Marjan Kappers over schrijft. Ideeën voor themabijeenkomsten, of gespreksonderwerpen zijn van harte welkom. Om te kunnen starten hebben wij voor de komende maanden al thema's vastgelegd maar voor het volgende seizoen is uw idee wellicht aan de beurt.

Misschien mist u iets in de wijk en kunnen we daar samen een oplossing voor vinden. Wij hopen op een leuke interactie tussen buurtbewoners en organisaties om onze buurt nog gezelliger, veiliger en leefbaarder te maken.

Marg Tax

Oproep: Redactieleden en meer gezocht

Een wijkkrant maken is leuk en nog leuker is het als je dit met een team kunt doen. Daarom bij deze een oproep voor enthousiaste (aspirant) journalisten, reporters, schrijvers van 'stukjes', fotografen, tipgevers, meedenkers, tekenaars, enzovoort die willen meewerken aan de volgende 1215 Wijkkrant.

Vind je het leuk om aan de wijkkrant mee te werken, meld je dan aan bij Ute Hoogeveen, u.hoogeveen@hilversum.nl 0610955184. Leeftijd speelt geen rol. In een goede nieuwsbrief staat voor elk wat wils, dus ook voor de jongeren in de buurt. En niemand kan beter voor jongeren schrijven dan jongeren zelf.

Een Wijkcentrum voor Zuid

Het is nu een half jaar geleden dat Buurthuis De Lelie is afgebrand. De afgelopen maanden hebben we veel ideeën en wensen over De Lelie opgehaald en ontvangen. Uit reacties blijkt dat buurtbewoners uit 1215 zich maar beperkt betrokken voelden bij De Lelie, maar een wijkcentrum voor bepaalde doelgroepen wel belangrijk vindt.

Veel gehoord is de behoefte aan een woonkamer, eetgelegenheid, informatiepunt en een locatie voor veel uiteenlopende activiteiten voor zeer diverse doelgroepen.

Ook de Clemenskerk werd herhaaldelijk genoemd als mogelijke locatie voor een buurthuis. De eigenaar van de kerk (BOEi) heeft echter al een huurder (Flight Deck), die er een trampolinepark in wil maken.

De omgevingsvergunning hiervoor is onlangs verstrekt.

Herbouw op de oude locatie

De gemeente heeft de intentie om samen met de buurt en de parochie een nieuw wijkcentrum op de oude locatie te realiseren. Daarover is men in gesprek met het parochiebestuur. De parochie is immers de eigenaar die de investeringsbeslissing moet nemen. Momenteel worden de ruimtelijke en financiële mogelijkheden onderzocht. De herbouw moet in principe binnen twee jaar plaatsvinden.

Goede afspraken

In Hilversum Zuid zijn ook andere voorzieningen met een maatschappelijke functie gevestigd. Goede afspraken over hoe die voorzieningen elkaar kunnen aanvullen en versterken zijn van belang bij het nieuw te ontwikkelen wijkcentrum.



Vanuit de buurt is gevraagd om een tijdelijke locatie voor de overbrugging van de periode van twee jaar tussen nu en de herbouw. De gemeente verkent nu de mogelijkheden voor zo'n tijdelijke locatie om aan deze wens tegemoet te komen.

**Alfons Simon, projectleider
Gemeente Hilversum**

Buurtinitiatief HeiKRACHT

Ken je buurtinitiatief HeiKRACHT al? Nee? Dit is een initiatief van een groeiende groep van bewoners uit ons postcode gebied (1215) die het leuk vinden om jullie, onze buurtgenoten, met elkaar in contact te brengen.

Ken je burens en buurtgenoten, dat is het motto. Wonen in een wijk waar je elkaar kent en waar je iets voor elkaar wilt en kunt betekenen. HeiKRACHT helpt hierbij door activiteiten te organiseren waarvoor je elkaar gaat ontmoeten en leren kennen.

Restaurant

Zo organiseren wij onder de naam Restaurant 1215 maandelijks avonden waar je kunt komen eten. Enorm gezellig,



HeiKRACHT

werken aan onze wijk

iedere keer zitten we vol met ongeveer 40 gasten. Als je er een keer bij wilt zijn kan je je opgeven via onze website <http://www.heikracht.nl/eten/>.

Wandeling

Daarnaast organiseren wij maandelijks een wandeling van ongeveer 7 km in de buurt van Hilversum. Als je hier meer over wilt weten, kijk dan op <http://www.heikracht.nl/wandelen/>.

Boomspiegels

En heb je wel eens van boomspiegels gehoord? Nou, ik niet voordat we dit project optuigden. Dit zijn de stukje grond rondom de bomen die je moet onderhouden om het er een beetje uit te laten zien. Dit voorjaar hebben wij met

zo'n 50 buurt/straatgenoten evenzoveel boomspiegels opgeschoond en beplant. Als je weleens door de Johan de Wittstraat, Frederik van Eedenlaan, de Gijsbrecht of de Jacob Catsstraat loopt heb je ongetwijfeld de resultaten gezien, of kijk op <http://www.heikracht.nl/boomspiegels-2/>.

Vrijwilligers

HeiKRACHT bestaat volledig uit vrijwilligers die dit 'werk' met enorm veel enthousiasme doen. Hoe meer mensen meedoen hoe beter, neem contact met ons op als je je wilt aansluiten. Email naar info@heikracht.nl of kijk op onze website. Doen!

Stephan van Reisen

Voel je thuis in de wijk waar je woont!

Over wonen is van alles te bedenken, je kunt wonen op een woonboot of in een boerderij, op een eiland of in een landhuis of kasteel, of, zoals de meeste Nederlanders, in een woonwijk. En ik? Ik woon al 17 jaar met veel plezier in Hilversum-Zuid.

Een paar jaar geleden verloor ik mijn baan waardoor ik veel thuis was. Ik vond hier en daar vrijwilligerswerk, ik volgde een coach-opleiding en startte een praatgroep bij mij thuis. Door dat laatste besefte ik dat ik meer voor mijn woonomgeving zou kunnen betekenen, bijvoorbeeld door in gesprek te gaan met wijkbewoners.

Buurtcoördinator

Ik mailde informatief naar De Zoutkeet en naar onze Buurtcoördinator-Zuid. Tot mijn vreugde hebben wij een actieve Buurtcoördinator, Ute Hoozeveld. Zij

reageerde enthousiast op mijn bericht. Enkele gesprekken volgden samen met Marg Tax, voorzitter van het bestuur van De Zoutkeet. We organiseerden vervolgens een paar bijeenkomsten over verkeer en veiligheid in onze wijk. Het was boeiend om onze wijkagent te horen en hem diverse vragen te kunnen stellen. We besloten om voorlopig door te gaan met het organiseren van themabijeenkomsten.

Egelantier

Inmiddels ligt er, in samenwerking met De Egelantier, een plan om vanaf september iedere maand tenminste één buurtcafé in De Zoutkeet te organiseren. Daarover vindt u meer informatie in deze wijkkrant.

Dat is een mooi vooruitzicht en wij hopen dat veel buurtbewoners de weg weten te vinden naar het Buurtcafé. Het is vlakbij en laagdrempelig; wij zijn natuurlijk heel blij met belangstelling van mensen uit

onze buurt.

Praatgroep

Persoonlijk hoop ik dat in onze wijk op termijn een praatgroep ontstaat. Wie weet ontmoeten we straks veel mensen in ons Buurtcafé met wie we iets dergelijks kunnen opzetten. Wat is er immers fijner dan mensen in je omgeving te leren kennen, problemen met elkaar te kunnen bespreken, maar ook samen plezier te maken of een keertje samen creatief bezig te zijn. We zijn immers verbonden met elkaar door in eenzelfde wijk te wonen.

Ik hoop dat u zich aangesproken voelt door de onderwerpen die dit jaar aan de orde komen. Wij verwelkomen u graag in ons Buurtcafé in De Zoutkeet. Geïnteresseerde familieleden, vrienden of burens zijn ook van harte welkom!

Graag tot ziens in het Buurtcafé in De Zoutkeet!

Marian Kappers

Dierenweide Zonnehoeve

Dierenweide Zonnehoeve ligt op landgoed Zonnestraal achter verpleeghuis Zonnehoeve. Het is een kleinschalige kinderboerderij geheel geleid door vrijwilligers. Alle dieren zijn aibaar en erg op mensen gericht.

Schapen, geiten, ezels en soms Roos, ons Kune Kune varken lopen vrij hun stal in en uit. De konijnen, kippen, Miss Piggy, ons hangbuikzwijntje, meneer schaaap en Lytse, de stamvader van de kudde, wonen op hun eigen stukje grond. Naast de weide is een speeltuintje voor de allerkleinsten.

Vrijwilligers

De Dierenweide wordt uitsluitend door vrijwilligers verzorgd. Het geld wordt bijeen gesprokkeld via subsidies en particuliere giften.

De weide is vrij toegankelijk. Wel altijd de hekken achter je op slot doen, want onze ezels zijn niet dom. Ze houden in de gaten of het hek op slot gedaan wordt, zo niet, dan hebben ze het in een oogwenk open en vertrekken het bos in.



Kom eens langs en geniet van deze bijzondere plek midden in de natuur.

Nieuwsbrief

Op onregelmatige tijden komt er een nieuwsbrief uit. Wil je die ontvangen? Meld je aan op redactie@dierenweide-zonnehoeve.nl en we zetten je Emailadres op de verzendlijst.

Contact: bestuur@dierenweide-zonnehoeve.nl tel.: 035 6247512

Wil je donateur worden? Ons bankreke-

ningnummer is NL94 RABO 0112 2231 92 Dierenweide Zonnehoeve heeft de ANBI status.

Kijk ook op onze facebook pagina of website www.dierenweide-zonnehoeve.nl

**Namens alle vrijwilligers,
Henja Kronenburg**

Buitenspeeldag

Beter een goede buur dan een verre vriend. Het is zo'n onverwoestbare klassieker uit de rijkelijk gevulde doos van Nederlandse spreekwoorden en gezegden. Deze klinkt misschien wat oubollig in de oren. Toch zullen velen het op 17 juni in onze buurt hebben gedacht.

Het was straatspeeldag, de dag waarop de bewoners van (een deel van) de Beetslaan en de Da Costalaan de handen ineen hadden geslagen. Taken waren verdeeld, afspraken gemaakt. Er waren hekken besteld, zodat delen van de straten konden worden afgezet. Zo hadden de kinderen letterlijk vrij spel. Bijvoorbeeld op het grote springkussen, pontificaal pronkend op het kruispunt van beide straten. Of met de speciaal door Martin en Annelotte verstrekte waterpistolen.

Belangrijkste afspraak: de gedeelde hoofdrol was voor de kinderen. De een speelde een dagje voor deejay van de buurt. De ander sjeesde op zijn skelter door de straten, gevolgd door zijn vriendjes. Ongehinderd door verkeer. Heerlijk dus.

Zoonlief, drie jaar oud, begreep het concept nog niet helemaal. Hij dacht opnieuw een verjaardag te hebben, waarbij de hele buurt nu bij hem op bezoek zou komen. Volhardend in deze gedachte hing hij buiten al vroeg met zijn moeder slingers en ballonnen op. Even verderop deden ze hetzelfde, wat de straten de aanblik gaf van een openluchttheatertje. En toen moest de suikerspinmachine nog



komen.

Het was geen primeur, deze gezamenlijk gevierde straatspeeldag. In 2016 had de onvolprezen initiatiefnemer Rosalinda de vraag geopperd of de buurt ervoor open stond. En ja, dat stond de buurt. Dat de editie van jaar één naar meer smaakte, bleek wel uit de reacties op de vraag of we dit jaar met z'n allen op herhaling zouden gaan. Als uit één mond klonk het 'ja'.

De foto's in de buurtapp vertellen het verhaal van een uitermate geslaagde dag. Kinderen die op de stoep marshmallows staan te branden en in skelteroptocht door de straten trekken. Ouders die net zo hartstochtelijk meedoen of van een

bankje toekijken. En natuurlijk, rond etenstijd, het weldadige buffet waaraan ieder huis zijn eigen bijdrage had geleverd. Met een speciale vermelding voor Sylvie, koningin van de desserts.

Een dag later klonk er een nieuwe melding in de buurtapp. Frank, een van de barbecuespecialisten, had nog hamburgers en worstjes over. Wie wilde, kon een bestelling bij hem plaatsen. Toen zoonlief het hoorde, had hij zijn bordje van Brandweerman Sam al in de aanslag. Ja, hij lustte nog wel een burgertje. Net als zijn vader. Zoals gezegd: beter een goede buur dan een verre vriend.

Charles Bromet

Dammen voor de jeugd in de Zoutkeet

In buurtcentrum De Zoutkeet in Hilversum-Zuid is dit jaar Damclub Hilversum gestart.

De club met een glorieus verleden in Loosdrecht heeft enthousiaste leden die graag de (basisschool)jeugd het plezier in deze oer-Nederlandse denksport willen bijbrengen.

Vanaf 15 september zullen ervaren dammers het damspel op een plezierige manier uitleggen. Zoals de spelregels leren, het opbouwen van een dampartij, slag-

zetjes ofwel dampuzzeltjes leren en natuurlijk een gezellige partij dammen. Hieraan zijn geen kosten verbonden.

Strategie

Een spel en in het bijzonder een denkspel als dammen, is prima voor de ontwikkeling van de opgroeiende mens. Al spelend leren hoe je dingen aanpakt (strategie), plannen voor wat je doet, motivatie, concentratie, omgaan met succes en teleurstelling en zo meer.

Elke jongere vanaf pakweg 9 jaar is vrij-

dags vanaf 14.30 – 16.30 uur van harte welkom in wijkcentrum De Zoutkeet, Zoutmanlaan 3, 1215 PR Hilversum.

Wil je meer weten?: Email contact dammers: Jaap Langerak jaaplangerak@kpnmail.nl) of Bert Roest (bertroest@gmail.com) of raadpleeg de website van Damclub Hilversum voor nieuws en agenda: <http://home.kpn.nl/jaaplangerak/>

Wijkwethouder en buurtcoördinator — we zijn er voor u



Eric van der Want—wijkwethouder

Sinds maart dit jaar ben ik officieel uw wijkwethouder. Dat betekent dat ik samen met uw buurtcoördinator Ute Hoo-

geven mij inzet om van Zuid een buurt te maken die fijn is om in te wonen, werken, spelen, sporten en samen te zijn.

Ik wil zoveel mogelijk mensen en organisaties in de wijk met elkaar verbinden, zodat iedereen elkaar weet te vinden en optimaal kan samenwerken. Maar vooral ook dat nieuwe ideeën voor de buurt en door de buurt in vruchtbare aarde tot optimale bloei kunnen komen. U zult mij vaker zien in de buurt. Bijvoorbeeld door samen met bewoners en partners een wijkschouw te lopen. Wat gaat er goed in de buurt en wat kan beter? De buurt-



Buurtcoördinator Ute Hoogveen

coördinator en ik horen het graag. E.vanderwant@hilversum.nl of u.hoogveen@hilversum.nl

Inbrekers actief – de buurtpreventieapp helpt

In juli en augustus werd Zuid opgeschrikt door berichten in de krant over een toename van het aantal woninginbraken. Goede beveiliging van uw eigen huis is natuurlijk stap één om inbraak te voorkomen. Deelname aan de WhatsApp buurtpreventie is een goede tweede.

Hoe meer bewoners deelnemen aan de whatsappgroep, hoe groter de kans dat inbrekers vóór de inbraak al opgemerkt zijn. WhatsApp Buurtpreventie is een bewonersinitiatief dat inmiddels uitgegroeid is tot een landelijk succes. U heeft er wel een smartphone voor nodig. Ziet u iets verdachts dan u stuurt een bericht naar de buurtbewoners die meedoen.

Naar buiten lopen en rondkijken of van achter het raam kijken schrikt potentiële inbrekers af. En als er echt iemand bezig is, bel dan onmiddellijk 112 en waarschuw de buurtgenoten.

In postcodegebied 1215 zijn op dit moment zestien whatsapp groepen actief, maar er zijn nog aardig wat 'lege' plekken op de kaart.

Schrijverskwartier	5 groepen
Staatsliedenkwartier	7 groepen
Zeeheldenkwartier	4 groepen

Kijk op www.wabp.nl om te zien of een



van deze groepen bij u in de buurt is. Zo niet, wilt u misschien zelf een groep opzetten. Informatie is te vinden op voornoemde website of bij Heikracht www.heikracht.nl.

Heeft u geen smartphone en uw burens ook niet? Dan kan een telefoonkring uitkomst bieden. Bij vragen kunt u altijd de buurtcoördinator bellen. Zie Nuttige adressen achter op deze krant voor de Contactgegevens.

Kindpakket

Het Kindpakket van de gemeente Hilversum is een uitgebreid pakket met regelingen en voorzieningen voor kinderen van 0 tot 18 jaar. Daarbij kan het gaan om allerlei zaken zoals sporten, een schoolreisje aanschaf van een fiets of computer of muzikles.

Met het Kindpakket wil de gemeente ervoor zorgen dat kinderen uit gezinnen met een laag inkomen kansrijk kunnen opgroeien. Dat is nodig, want één op de acht kinderen kan niet meedoen aan activiteiten, die voor leeftijdsgenootjes

heel normaal zijn. Sinds 1 juli jl. kunnen ouders een vergoeding aanvragen voor uiteenlopende kosten: van schoolreis en computer tot sportclub. Ook is het sinds 1 juli mogelijk dat kinderen uit gezinnen met een laag inkomen in groep 3 hun zwemdiploma kunnen halen. De kosten worden vergoed op basis van de daadwerkelijke kosten.

Hoe het werkt, leest u op

www.hilversum.nl/kindpakket.

Ook kunt u folders bestellen en ander materiaal om de nieuwe regeling bekend te maken bij de inwoners die lid of deelnemer bij uw organisatie zijn en in aan-

merking komen voor het pakket via: www.hilversum.nl/bestellen.



Activiteiten in de wijk

In Zuid worden veel activiteiten aangeboden. Hieronder een overzicht van een aantal activiteiten die bekend zijn bij de redactie. Actuele informatie kunt u ook vinden op het prikbord in de Heigalerij (ingang Van Hogendorp) en het digitale bord boven het prikbord, op de **prikborden** van Zuiderheide, De Zoutkeet, buurtsuper Jan Jongerius, De Egelantier, de Bethlehemkerk, het Wijkinformatiepunt (Hilvertsweg 131) of op www.hilversumzuid.nl

Buurtcafé in De Zoutkeet, Zoutmanlaan 3

Vrijdagmiddagen van 14:00 – 16:00 uur

- 22 september – Thema Verkeer
- 13 oktober – Hoe ga ik om met dementerenden in de wijk
- 17 november – Wat zijn jouw plannen voor december?
- 8 december – Gezelligheid in het Buurtcafé en praten over wat ons bezig houdt
- Maandag 20 november van 19:30 – 21:00 uur – Thema Verkeer

Buurtcafé In De Egelantier, Egelantierstraat 194

Dinsdagochtenden van 10:30 – 12:00 uur

- 3 oktober – Thema Verkeer
- 7 november – Hoe ga ik om met dementerenden in de wijk
- 28 november – Wat zijn jouw plannen voor december?
- 12 december – Gezelligheid in het Buurtcafé en praten over wat ons bezig houdt

Mantelzorgcafé in De Egelantier

Dinsdag 24 oktober van 19:30 – 21:00 uur. Er zijn deskundige sprekers aanwezig voor informatie en vragen en er is ruimte voor contacten met andere mantelzorgers

Vrijdag 6 oktober – Nationale Ouderendag – diverse locaties Hilversum, High Tea

Herfstwandeling

Donderdag 26 oktober, om 14:00 uur verzamelen in brasserie Parijs van het woondienstencentrum de Egelantier. Korte wijk wandeling incl. consumptie, iedereen welkom, Gratis.

Winterwandeling

Vrijdag 14 december, om 15:30 uur verzamelen in brasserie Parijs van het woondienstencentrum de Egelantier. Korte wijk wandeling incl. snert, iedereen welkom, Gratis.

Meer informatie bij de buurtsportcoach Faye Klaassen Franssen in woondienstencentrum de Egelantier 'het huis van de buurt' Egelantierstraat 194 Hilversum 06-35115604 of per mail: ffabj.franssen@hilverzorg.nl

Kerstwandeling in Zuid

Zaterdag 16 december, 17:00 -19:00 uur, startpunt nog niet bekend. Meer informatie vanaf begin december op de prikborden in de wijk.

Alzheimer Café Hilversum en Wijdemeren

Trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden.

De tweede woensdag van de maand: 11 oktober, 8 november,

13 december van 19.30–21.00 uur (zaal open vanaf 19.00 uur). Wijkcentrum de Koepel, Kapittelweg 399a, Hilversum (parkeren, entree en het eerste kopje koffie/thee zijn gratis) Informatie: alzheimercafe.hilversum@gmail.com Telefoon: 06-209 518 75

Fietsen alle Jaren – op pad met de rijkswa als u zelf niet (meer) kunt fietsen.

Op afspraak het hele jaar door. Aanmelden kan bij fietsenallejarenhilversum@gmail.com of bij het secretariaat van De Egelantier

Heikracht

Maandelijks woensdag avond Restaurant 1215
Maandelijks op vrijdag of zaterdag wandelen
Meer informatie op www.heikracht.nl

Bethlehemkerk

Instuif

Elke eerste en derde donderdag van de maand van 10.00 - 12.00 uur is er instuif in de Bethlehemkerk.

Dat betekent dat u zonder lid te zijn, zonder contributie te betalen, zo maar kunt binnenlopen. Er zijn sprekers over interessante onderwerpen, knutselochtenden, bezoeken aan musea en andere leuke dingen om te doen.

In december alleen op de 1^e donderdag van de maand.

Ontspanningsmiddag voor senioren

Elke dinsdagmiddag is er een ontspanningsbijeenkomst voor senioren. Deze wordt gehouden in de Bethlehemkerk van 14.30-16.30 uur. De zaal is open om 14.00 uur. U kunt er handwerken, een spelletje spelen, of met elkaar een gesprekje voeren. Wilt u zich een middagje ontspannen en stelt u contact met ouderen op prijs, u vindt het bij ons op de soos! U bent van harte welkom.

Stilteruimte

Onze kerk beschikt over een stiltecentrum waar u terecht kunt voor meditatie, gebed of het aansteken van een kaarsje. Een gastvrouw of gastheer zal u welkom heten en u de weg wijzen.

Ook zal er gelegenheid zijn een kop koffie of thee te drinken en een gesprek aan te gaan.

Het stiltecentrum is geopend op dinsdagmiddag van 15-17 uur en op donderdagmorgen van 10-12 uur.

Stadsdichter

Vrijdag 13 oktober, 20.00 uur brengt Robert Grijsen een gevarieerd poëzieprogramma (zie ook elders in deze krant).

Pniëlkerk

Elke woensdagmiddag is Willem van 't Spijker, de wijkpredikant, tussen 15.00 uur en 17.00 uur aanwezig in de kerk. Wees welkom voor gesprek, voor gebed.

Adres: Van Ghentlaan 47

Computerles

Op woensdagmiddagen wordt in de Egelantier computerles aangeboden op computer/ tablet of laptop. Dit is gratis maar wel op afspraak. Aanmelden via Faye Klaassen Franssen, De Egelantier 'het huis van de buurt' Egelantierstraat 194 Hilversum 06-35115604 of per mail: ffabj.franssen@hilverzorg.nl

Jongeren

Buurtbus voor jongeren 13 jaar - 21 jaar, elke donderdag bij begraafplaats Zuiderhof. Tijdstip van 19.30 uur tot 22.00 uur. Onder begeleiding van jongerenwerker Zuid Brahim Ej-Jaouani.

Kinderen/ Tieners

Buurtbus voor kinderen/tieners 7 t/m 12 jaar. Vanaf 19 september elke dinsdag van 15.30 uur t/m 17.30 uur onder begeleiding van jongerenwerker Brahim Ej-Jaouani en kinderwerker Kati Lipusz. Locatie nog niet bekend, houd de website www.versawelzijn.nl in de gaten en de prikborden.

Contact/ Spreekuur zorgnetwerk Zuid

Wijkinformatiepunt, Hilvertsweg 131

Wanneer: elke dinsdag 13.30 – 15.00 uur

Hier kunt u terecht voor al uw vragen over zorg, opvoeding, leefbaarheid en meer. Naast MEE zijn de wijkverpleging van Amaris, Buurtzorg, Inovum en Hilverzorg hierbij betrokken evenals de wijkagenten, de buurtcoördinator en Versa Welzijn.

U kunt bij het Zorgnetwerk terecht voor al uw vragen over zorg, hulp, begeleiding, opvoeding, leefbaarheid en meer. Voor uzelf maar ook als u zich zorgen maakt over anderen. Waar mogelijk zoeken wij samen naar gewenste oplossingen. Contact: gbos@versawelzijn.nl, 06 19227082

Op zoek naar de buurtcoördinator?

Koffie-uurtje in De Zoutkeet (thee is er ook ☺)

Wanneer: in de even weken op woensdagen van 12 – 13.30 uur is de buurtcoördinator hier te vinden.

Evenementenkalender Zoutkeet 2017**Bingo**

zaterdag 21 oktober zaal open 19.30 uur, aanvang 20.00 uur

Rommelmarkt

zaterdag 28 oktober inbreng van 10.00-16.00 uur

Rommelmarkt

zondag 29 oktober verkoop 11.00-14.30 uur

Bingo

zaterdag 18 november zaal open 19.30 uur, aanvang 20.00 uur

Sinterklaasfeestzaterdag

25 november zaal open 13.30 uur, aanvang 14.00 uur

Sinterklaasfeest

zondag 26 november zaal open 13.30 uur, aanvang 14.00 uur

Kerstbingo

zaterdag 16 december zaal open 19.30 uur, aanvang 20.00 uur

Activiteiten Buurtsportcoach 60+ wijk Zuid

Vaste activiteiten:

Buurtwandelen

Iedere donderdag 10.00-11.00 uur (verzamelen brasserie Parijs in woondienstencentrum de Egelantier). Wandelingen door ons veelzijdige Hilversum met een flinke groep wijkbewoners uit

Hilversum Zuid in flinke pas, gratis, kopje koffie toe op eigen rekening)

Fietsclub

Iedere woensdag 14:00- 15:00 uur (verzamelen achterkant/ terras van woondienstencentrum de Egelantier aan de Fuchsiastraat). Fietstochten in onze mooie omgeving samen met wijkbewoners, met gewone fietsen en e-bikes zijn welkom van 1 a 1,5 uur gratis)

Jeu 'd Boules

Iedere woensdag (mits het weer het toe laat) 14:00 – 15:00 uur (Aan de Fuchsiastraat bij de Jeu'd Boules baan achterkant van de Egelantier)

Zwemmen

Onder leiding van een professional oefeningen in het therapie bad 16:15-17:00 uur in de Zandzee in Bussum (Mogelijk met eigen vervoer of vervoer vanaf de Egelantier, ophaaltijd 15:30 uur terug komst EG 18:15 uur)

Valpreventie

Iedere donderdag 13:45-14:45 uur (3^e etage ontmoetingscentrum woondienstencentrum de Egelantier. Verschillende evenwichtsspelletjes en oefeningen d.m.v. de WII spelcomputer)

Duo fietsen

Wanneer zelf fietsen niet meer mogelijk is maakt de duo fiets het toch mogelijk om er even lekker uit te kunnen.

Op afspraak zie gegevens BSC, duo fiets is ook voor de wijk te huur 1,50 voor 1 uur, 2,50 voor 2 uur.

Sport en spel vanuit de stoel

Iedere maandag 10:30-11:30 uur, verschillende oefeningen, maar ook voetbal, badminton en bewegen op muziek vanuit de stoel. (2,50 per keer betalen dmv strippenkaart)

Koersbal

Vanuit de stoel iedere dinsdag 14:00-15:00 uur, 3 etage ontmoetingscentrum woondiensten centrum de Egelantier (balspel wat lijkt op Jeu d Boules maar dan binnen).

Informatie:

Gegevens BSC Faye Klaassen Franssen in woondienstencentrum de Egelantier 'het huis van de buurt' Egelantierstraat 194 Hilversum 06-35115604 of per mail: ffabj.franssen@hilverzorg.nl

En verder...

Zaterdag 4 november Proverij in de Heigakerij

Consultatiebureau Eedenburgh

Het Consultatiebureau 0-18 jaar, is een onderdeel van Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek (zie www.jggv.nl). Op het consultatiebureau werken jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, assistenten en screeners.

Als er bij U een kindje is geboren, komt er tussen de vierde en de zevende dag een screener thuis langs om de gehoor-screening en de hielprik te doen. De screener test of het gehoor van uw kind in aanleg voldoende is en neemt bloed af uit de hiel om te onderzoeken op diverse ziekten.

Digitaal dossier

Rond de tweede/derde week van uw kind komt er een jeugdverpleegkundige bij u thuis, om u uit te nodigen voor het consultatiebureau. Zij komt vragen beantwoorden, een digitaal dossier aanmaken en uw kind wegen.

Daarna wordt u regelmatig met uw kind op het consultatiebureau verwacht, waar de assistente het gewicht en de lengte en schedelomtrek meet. Aansluitend wordt uw kind door een jeugdarts of jeugdverpleegkundige onderzocht. Zo hopen wij samen eventuele ziekten, afwijkingen of problemen vroeg op te sporen of te voorkomen.

Vaccinaties

Ook worden de vaccinaties voor de kinderen van 0-4 jaar op het consultatiebureau gegeven. De vaccinaties na het vierde jaar worden div. keren per jaar in een sporthal in de Regio gegeven.

Opvoedcursussen

Jeugd en Gezin biedt verder geregeld opvoedcursussen en themabijeenkomsten waar u samen met andere ouders kunt praten over de opvoeding en uw ervaringen kunt delen. Als u vragen hebt over opvoeding of u hier onzeker over voelt kan video hometraining (VHT) een

steuntje in de rug geven.

Het Centrum voor Jeugd en Gezin (www.cjggooi.nl) is een onderdeel van Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek. Hier werken de jeugdconsulenten bij wie u voor opvoedvragen terecht kunt. U kunt binnenlopen op de inloopspreekuren of een afspraak maken.

Adressen

In Hilversum zijn drie consultatiebureaus:

- Locatie Edisonstraat 47 1221 ET Hilversum, hier zit ook het CJG
- Locatie Fred. van Eedenlaan 13b 1215 EK Hilversum
- Locatie Hoge Naarderweg 7 1217 AB Hilversum

Zij zijn alle te bereiken via het Hoofdkantoor in Bussum: 035—692 63 50 8.00 - 13.00

Gezond Natuur Wandelen

Elke week een uurtje wandelen in een rustig tempo, met onderweg aandacht voor de natuur. Dat is Gezond Natuur Wandelen.

Het is in de eerste plaats bedoeld voor mensen die meer willen gaan bewegen. Maar ook mensen, die het gewoon gezellig vinden om samen met anderen te wandelen en nieuwe mensen te ontmoeten, zijn van harte welkom.



Zonnestraal

In Hilversum gaat Gezond Natuur Wandelen in oktober van start. Elke maandagochtend wordt er van 10.00 tot 11.00 uur gewandeld vanaf Landgoed Zonnestraal (verzamelen onder de linker onderdoorgang van het hoofdgebouw). Er lopen twee vrijwilligers mee: iemand van OREC Fysiotherapie en een IVN-natuurgids.

Deze wandelgroepen vormen een mooie aanvulling op de wandelactiviteiten van de buurtsportcoaches. Zo kunnen Hilversummers straks op bijna elke dag in de week ergens terecht voor een uurtje wandelen en gezelligheid.

Wilt u meer informatie over Gezond Natuur Wandelen in Hilversum? Heeft u

interesse om vrijwillige wandelbegeleider te worden? Wilt u graag een groep starten in uw eigen wijk? Neem dan contact op met Marian Schouten, email schouten.m@planet.nl.

Marjan Schouten

Ontwikkelingen bouw Nieuw Zuid

Op 20 april 2017 is de bouw van Nieuw Zuid officieel van start gegaan. Buurtbewoners en bewoners van Zuiderheide kwamen bijeen in een feesttent en wethouder van Vroonhoven stortte de eerste steen in beton. Een feestelijk moment dat omlijst werd met een hapje en een drankje.

Inmiddels zien we de muren van het eerste woongebouw (Alba) aan de Diependaalse laan omhoogkomen. Na de bouwvakvakantie start de aannemer met de bouw van gebouw 2 (Rubina) aan de Van Ghentlaan. De verwachting is dat beide gebouwen in 2018 bewoond kunnen worden.

Paramedisch centrum

Alba bestaat uit sociale woningen voor jonge en oudere mensen. In dit gebouw komt op de begane grond een paramedisch centrum waar u terecht kunt voor fysiotherapie, logopedie, ergotherapie en diëtiëk. Ook komt er een uitgiftepunt voor medicijnen van de apotheek en krijgt een Amaris Thuiszorg team er zijn standplaats.

Rubina zal bewoond worden door de huidige bewoners van Zuiderheide. Bovendien komt er in Rubina een nieuw restaurant voor wijkbewoners, waar ook welzijnsactiviteiten worden georganiseerd. In Rubina komen twee dagbestedingen voor mensen die overdag structuur nodig hebben en in de avond weer naar huis gaan. Bovendien kunnen mensen na een ziekenhuisopname in Rubina revalideren om na een paar weken oefenen met de fysiotherapie weer terug te keren naar huis.



nen met de fysiotherapie weer terug te keren naar huis.

Vrije sector

In 2019 wordt het derde woongebouw (Saphira) gerealiseerd bij de rotonde aan de Diependaalselaan. Dit worden vrije sector woningen. De verwachting is dat Saphira in 2020 klaar is.

In 2019 wordt de laatste vleugel van het huidige Zuiderheide gebouw gesloopt om ruimte te maken voor het vierde woongebouw (Alporti). Alleen het hoofgebouw van Zuiderheide blijft dan nog bestaan. In Alporti komen ook huidige bewoners van Zuiderheide wonen. Dit gebouw is met name bedoeld voor mensen met een dementieprobleem. De verwachting is dat Alporti in 2020 klaar is.

Sociale woning

Tot slot wordt het hoofgebouw gesloopt en wordt gebouw 5 (Volante) in 2021 gerealiseerd. Dit gebouw is ge-

schikt voor mensen die een sociale woning zoeken. Nieuw Zuid wordt een wijk In Hilversum Zuid waar mensen zolang mogelijk zelfstandig thuis kunnen wonen.

Informatie

Voor meer informatie over de zorgservices die Amaris biedt in Nieuw Zuid, kunt u contact opnemen met het Amaris Klantcentrum, telefoonnummer 085-0214040 of kijk op de website www.amaris.nl.

Voor meer informatie over de huurwoningen kunt u terecht bij Dudok Wonen E-mail: info@nieuwzuidhilversum.nl Website: www.nieuwzuidhilversum.nl Telefoon: 035-646 16 00, u kunt vragen naar Mounia Bouabdellaoui (Adviseur Woonactiviteiten).

Anja Diepstraten,
regiomanager Amaris Zuiderheide

Dichter in de buurt



Hilversum heeft een stadsdichter: Robert Grijsen. Al sinds januari 2016 schrijft hij gedichten voor de gemeente en treedt hij op bij grote evenementen. Nu vindt hij het tijd om eens naar de mensen toe te gaan.

De dichter komt in de buurt en hij begint in Hilversum Zuid. Op vrijdag 13 oktober staat Robert Grijsen in de Bethlehemkerk met een gevarieerd poëzieprogramma. Een klein uur draagt hij voor uit eigen werk.

Natuurlijk komen de stadsgedichten aan bod en ook vertelt hij over zijn dichterschap en over poëzie. Humor zal hierbij niet ontbreken. De voordracht start om 20.00 uur en na afloop is er gelegenheid om na te praten en vragen te stellen aan de stadsdichter.

Het belooft een mooie avond te worden. Zeer de moeite waard.

Groene ideeën gezocht voor Hilversum

Hilversum is een ongelooflijk fijne stad om te wonen en te werken. Maar het kan nog wel een tandje duurzamer. En daarom is de Hilversum 100 Challenge gestart.

De Hilversum 100 Challenge vraagt jou mee te denken om Hilversum groener en gezonder te maken. Dit jaar ligt de focus op het verminderen van de CO₂-uitstoot. Dat kan bijvoorbeeld met: het opwekken van duurzame energie, minder verbruik van elektriciteit of minder autokilometers. Maar het kan natuurlijk creatiever en leuker...

Doe mee!

Heb jij een groen hart en een goed idee? Doe dan meer aan de Hilversum 100 Challenge en maak kans op €30.000 aan prijzengeld én advies-uren.

Je kunt je plan tot en met 30 september insturen.

Lees meer op: www.hilversum100.nl

**Let op: Uiterste
inzenddatum 30 september!**



Neem je (openbare) ruimte!

Als bewoner weet u zelf heel goed wat er in uw buurt speelt en wat er moet gebeuren om het beter of mooier te maken. Wilt u samen met buurtgenoten uw woonomgeving verbeteren? De buurtcoördinator kan u daarbij helpen.

Buurtinitiatieven en betrokken bewoners zijn belangrijk voor de leefbaarheid en contacten en dragen bij aan sterke buur-

ten. Er zijn vele manieren om uw woonomgeving te verbeteren, maar er is ook een aantal zaken waar rekening mee gehouden moet worden.

Buurtgenoten

Zo moet de openbare ruimte altijd openbaar blijven en mag uw initiatief geen gevaar of hinder geven. Zorg er ook voor dat u uw buurtgenoten informeert en hen meekrijgt. Afspraken die we met elkaar maken (gemeente en bewoners)

worden vastgelegd in een buurtdeal. Dan weten we allemaal waar we aan toe zijn.

Heeft u ideeën voor uw buurt? Wilt u een groen stukje adopteren, boomspiegels beplanten, autovrije speelstraten organiseren of meer? Neem contact op met uw buurtcoördinator: Ute Hoogeveen, u.hoogeveen@hilversum.nl
06 109 551 84



Winkelcentrum De Heigalerij—zo gezellig!

Bijna in het midden van 1215, tussen de Gijsbrecht van Amstelstraat en de Diependaalselaan ligt winkelcentrum De Heigalerij. Een kleine bonte verzameling van aantrekkelijke winkels. In de overdekte hal nodigt een ronde bank uit om te gaan zitten en een praatje te maken.

‘We horen steeds vaker van mensen: Wat een leuk winkelcentrum, ik wist helemaal niet dat dit hier zat’, aldus Mees Molenaar.

Molenaar is naast supermarktmanager van de Albert Heijn voorzitter van de winkeliersvereniging De Heigalerij. Sinds de renovatie kent het allereerste overdekte winkelcentrum van Nederland een grotere aantrekkingskracht. Dat komt ook door enkele nieuwe winkels, zoals woonwinkel Jatmous.

Aantrekkelijk

‘Er zijn hier in totaal twaalf winkels, waaronder een warme bakker, speciaal bio slager, kapper, groenteboer en een exclusieve slijterij gespecialiseerd in whisky. Al met al een aantrekkelijke plek om je complete boodschappen trip te doen. En het is hier erg gezellig.’

Ontmoetingsplek

Die gezelligheid is zeker één van de speerpunten van de winkeliersvereniging. Molenaar: ‘De Heigalerij is een ech-



te ontmoetingsplek voor mensen uit de buurt. De mensen blijven daarnaast ook terugkomen vanwege het gemak van het winkelen onder één dak.’

Proeverij

Op 4 oktober opent er een dierenwinkel. Een mooie aanvulling voor De Heigalerij dat slechts 10 minuten fietsen vanaf het centrum ligt. Noteer alvast zaterdag 4 november in uw agenda. Dan is er opnieuw een proeverij en bestaat AH in de huidige vorm 3 jaar.

De Heigalerij: sinds 1956

De Heigalerij bestaat al meer dan 60 jaar. ‘Ik hoop en vertrouw van harte dat de klanten tevreden zullen zijn en dat tengevolge van die tevredenheid de winkeliers hun debiet steeds groter zien worden en de bouwmaatschappij zoveel voldoening van haar arbeid heeft ontvangen dat ze niet zal aarzelen nieuwe initiatieven te ontwikkelen.’

Aldus sprak voormalig burgemeester Joost Boot van Hilversum in 1956 tijdens de opening van de Heigalerij, het eerste overdekte buurtwinkelcentrum van Nederland.

Gezondheidszorg in uw wijk

In uw wijk hebben verschillende zorgverleners een praktijk. Uiteraard kent u de huisarts, apotheek of fysiotherapeut. Maar er zijn nog meer zorgverleners aanwezig waar u een beroep op kunt doen, bijvoorbeeld logopedisten, ergotherapeuten, psychologen, wijkverpleegkundigen, podotherapeuten, pedicures, etc.

Sinds een aantal jaren werken deze zorgverleners steeds intensiever met elkaar samen binnen de Stichting Eerstelijns Samenwerking Hilversum Zuid (SEHZ). Deze organisatie werkt vanuit drie locaties waar de meeste huisartsenpraktijken

gevestigd zijn: Medisch centrum de Eedenburgh, Huisartsenpraktijk Vaartweg en Medisch Centrum Dudok Park. Het doel van dit samenwerkingsverband is te zorgen dat afspraken onderling goed zijn vastgelegd. Dat is belangrijk wanneer uw huisarts u bijvoorbeeld een advies geeft een afspraak te maken met een therapeut.

De zorgverleners in de wijk ontwikkelen samen ook programma's die u kunnen helpen om zo lang mogelijk zelfstandig en gezond in uw eigen huis te kunnen blijven wonen.

In de gezondheidszorg gaat het namelijk steeds meer over vragen rond zelfstandigheid en gezondheid. Daarom is ook de

gemeente Hilversum betrokken bij de samenwerking wanneer er ondersteuning thuis nodig is of voorzieningen. Een ergotherapeut is dan iemand die handige adviezen kan geven over de juiste voorziening in huis. Bijvoorbeeld bij ouderen hoe het risico op vallen te verminderen. Wilt u meer weten over de SEHZ en wat deze u kan bieden kijk dan op www.sehz.nl of vraag ernaar bij uw zorgverlener.



SEHZ
STICHTING EERSTELIJNS SAMENWERKING
HILVERSUM ZUID

Belangrijke adressen en telefoonnummers

(Staat u er niet bij, maar wilt u graag genoemd worden? Laat het ons weten)

Wijkagent 1215 Marcel Groenendaal, bereikbaar via 0900-8844 of marcel.groenendaal@politie.nl.

Wijkagent 1214 Linda de Jong, bereikbaar via 0900-8844 of linda.de.jong.1@politie.nl

Netwerk 1215:

Heikracht, www.heikracht.nl, info@heikracht.nl

Bethlehemkerk, Loosdrechtseweg 263 1215 JV Hilversum, telefoon: 035 - 624 60 45

De Verbinding (Pniëlkerk), Van Ghentlaan 47, 1215 PN Hilversum, telefoon: 035 631 02 20

Zuiderheide (Amaris), Diependaalselaan 337, 1215 KG Hilversum, telefoon: 035 624 04 58

De Egelantier (Hilverzorg), Egelantierstraat 194, 1214 EH Hilversum, telefoon: 035 760 80 02

De Zoutkeet, Zoutmanlaan 3, 1215 PR Hilversum, telefoon: 035 624 88 22

Kinderdagverblijf Kikkerrik, Banckertlaan 132-B, 1215 RH Hilversum, telefoon: 035 628 14 10; e-mail: info@kikkerrik.nl

Winkelcentrum De Heigalerij, Van Hogendorplaan, 1215 EH Hilversum

Van Hasseltschool, Banckertlaan 130, 1215 RH Hilversum, 035 624 4375, e-mail: b.vanderzanden@proceon.nl

Savornin Lohmanschool, Van Ghentlaan 51, 1215 PN Hilversum, telefoon: 035 624 0261 e-mail: post@savorninlohman.nl

Kinderopvang De Hasselbraam, Banckertlaan 130, 1215 RH Hilversum, telefoon: 035 621 9568

Elckerlycschool, Van Hogendorplaan 1-a, 1215 Hilversum, telefoon: 035 624 9150 e-mail: info@elckerlycschool.nl

Kinderopvang De Basisbende, Van Hogendorplaan 1c 1215 EG Hilversum, telefoon 035 628 20 95

Andere organisaties:

Sociaal en Maatschappelijk Werk VERSA Welzijn, sociaal werker Gert Bos, e-mail: gbos@versawelzijn.nl, telefoon: 06 192 270 82

Buurtcoördinator Ute Hogeveen, e-mail: u.hoogeveen@hilversum.nl, telefoon 035 629 26 13, 06 109 551 84

Buurtsportcoach Zuid Faye Franssen, e-mail: ffabj.franssen@hilverzorg.nl telefoon: 06-35 11 56 04

Centrum Jeugd en Gezin (CJG Hilversum) e-mail: cjghilversum@jggv.nl telefoon: 035 692 63 84 website: www.cjghilversum.nl

Jongerenwerker Versa Welzijn, Brahim Ej-Jaouani, e-mail: bejjaouani@versawelzijn.nl, telefoon: 06 475 851 92

Kinderwerk Vers Welzijn, Kati Lipusz, e-mail: klipusz@versawelzijn.nl, telefoon. 06 236 726 91

Seniorenvereniging Senver Kerkelandenlaan 29B, 1216 RR Hilversum, telefoon: 035 685 04 42

Woondienstencentrum De Egelantier, Egelantierstraat 194, Hilversum, Telefoon: 035 760 8002

Gezondheidscentrum Eedenburgh (huisartsen, apotheek, kinderarts, Jeugd en Gezin, fysiotherapie, dietisten etc. ... Frederik van Eedenlaan 13 C-D, 1215 EK Hilversum

Telefoonnummers:

Huisartsen Spoed: 035 625 61 44

Huisarts: 035 625 61 40

Fysiotherapie: 035 625 61 61

Apotheek: 035 624 63 63

Verloskundigen: 035 621 44 93

Tandarts: 035 6400 409

GGD: 035 692 62 22

Ergotherapie: 035 625 61 61

Podotherapie: 088 118 05 00

Diëtist: 06-239 650 03

Sociaal Plein,

Voor alle inwoners van Hilversum en voor elke hulpvraag op het gebied van werk, inkomen, (jeugd)zorg en ondersteuning. Wilhelminastraat 1 – 19, Hilversum, Telefoon: 035 629 27 00, inloopspreekuur (geen afspraak nodig) maandag t/m vrijdag 9.00 – 13.00 uur en donderdagavond 17.00 – 19.30 uur.