

Wandeltochten HeiKRACHT: *Goan & Eemboote 1 maart 2018*

Verrassende routes en leuke contacten

Wandelen en samenzijn, dat zijn de belangrijkste doelen van de wandeltochten die buurt-initiatief HeiKRACHT eens in de maand houdt. Bea Kooi is een van de organisatoren van de wandelingen.

‘De ene maand wandelen we op vrijdag en de andere maand op zaterdag. Zo kunnen ook mensen die doordeweeks werken er af en toe bij zijn’, vertelt Kooi. Drie jaar geleden was zij aanwezig bij een bijeenkomst in de Bethlehemkerk waarin werd besproken hoe buurtbewoners in postcodegebied 1215 elkaar beter kunnen leren kennen. Daar werd het idee voor wandeltochten geboren. ‘Aangezien mijn man en ik veel wandelen, heb ik gezegd dat ik het wel wilde organiseren’, herinnert ze zich. Twee andere dames wilden ook in de organisatie en op 7 mei 2016 was de eerste wandeling een feit.

Altijd wandelweer

‘De eerste keer kwamen er een stuk of vijf mensen’, weet Kooi nog. ‘Inmiddels zijn het meestal tussen de tien en twintig men-



Foto: HeiKRACHT

sen. Het ligt ook een beetje aan het weer.’ De organisatie van de wandeltochten is van mening dat het altijd wandelweer is. ‘Wij gaan altijd wandelen. Ook als het regent. Afgelopen winter was het een keer ijsig op de paden in het bos. Toen hebben we de route

iets aangepast.’ De drie dames stippelen om de beurt een route uit. Vervolgens lopen ze de wandeling van tevoren een keer ‘voor’, om alles te controleren. De wandelingen zijn zo’n 7,5 kilometer lang. ‘Het moet voor iedereen haalbaar zijn.

Daarnaast vinden we het belangrijk dat mensen lopend of met de fiets naar ons startpunt kunnen komen.’

De route is vaak een verrassing voor de deelnemers. ‘Het gebeurt regelmatig dat mensen zeggen: ‘Ik woon al mijn hele leven in

Hilversum, maar dit plekje kende ik helemaal niet’. Dat is leuk en inmiddels is dat voor ons ook wel een beetje de sport.’

Andere mensen spreken

De wandelaars komen niet alleen uit postcodegebied 1215. Ook inwoners uit Loosdrecht, Kerkelanden en andere delen van Hilversum sluiten zich aan.

‘Er zijn mensen die heel regelmatig komen, maar ook mensen die een paar keer niet mee wandelen en er dan toch weer zijn.’ Volgens Kooi waarderen de deelnemers het wandelen, maar ook het contact met anderen. ‘Je loopt eens met de een en dan weer met de ander. Zo spreek je steeds andere mensen en dat is leuk.’

Wandelen op 24 maart

De volgende wandeling vindt plaats op zaterdag 24 maart van 14.00 tot 16.00 uur. Het verzamelpunt is bij La Place aan de Westerheide 2 in Laren.

Aanmelden is fijn, maar niet verplicht. De planning van de wandelingen is te vinden op www.heikracht.nl.