

# 1215

# Wijkkrant

Jaargang 3 nr. 1 Voorjaar 2019

## In dit nummer o.a.:

Evenementen in de Zoutkeet

De Voedselbank

Avond over duurzaamheid

Taalcoaches

Muziektheater Spotlight

De Horneboeg

Van Hellemond Sport

Deelauto's

## Redactie:

- Marg Tax, voorzitter Zoutkeet
- Marian Kappers, interviews, redactie
- Hannie van der Straten, redactie
- Ruud Overdijk, redactie en layout
- Trude van de Ven, buurtcoördinator Hilversum Zuid

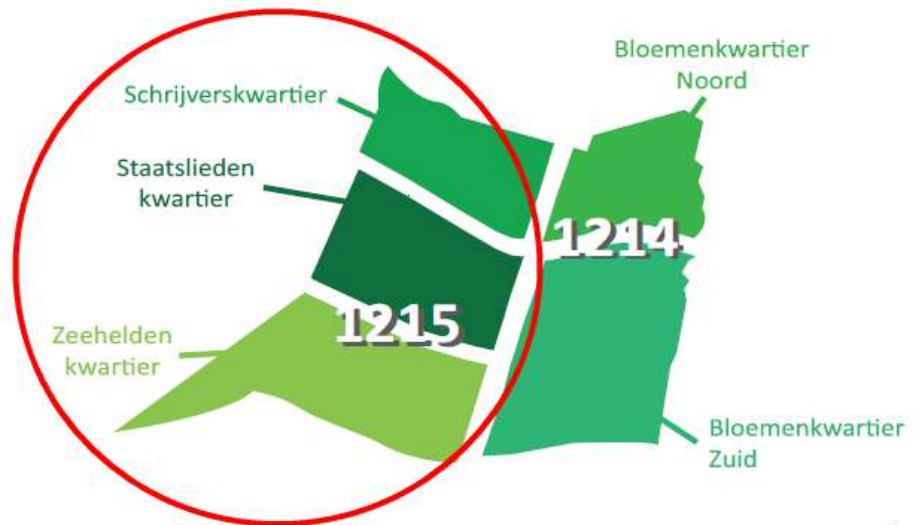
## Redactieadres:

[redactie1215@gmail.com](mailto:redactie1215@gmail.com)

## Ingezonden stukken:

Anoniem ingezonden stukken worden niet geplaatst. Wel kunnen op verzoek naam en adres achterwege worden gelaten.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten, te bewerken of zonder opgaaf van redenen te weigeren.



## Van de redactie

Beste Lezer,

**Voor u ligt de eerste Wijkkrant van dit jaar. We hebben weer veel interessante kopij binnen gekregen, dank daarvoor! We ontvangen ook commerciële stukken, zoals advertenties. Deze worden echter niet geplaatst, dat is niet de bedoeling van onze Wijkkrant. We willen graag activiteiten en initiatieven in onze wijk 1215 onder de aandacht brengen.**

De eerste redactie-vergadering van dit jaar was succesvol maar ook een beetje droevig omdat redactielid Berti wegens verschillende omstandigheden haar taak moet neerleggen. Tot onze spijt heeft ook eindredacteur Ruud door het gaan volgen van een opleiding geen tijd meer voor deze Krant.

**We zijn dus dringend op zoek naar uitbreiding van de redactie!**

Vindt u het leuk om redactioneel bezig te zijn en ons team te versterken, meldt u zich dan aan op onderstaand redactieadres. 3x per jaar verschijnt deze Wijkkrant en dan zijn we enkele dagen druk met alle voorbereidingen en het uitwerken van diverse artikelen. Maar ook voor de opmaak zoeken we iemand die het leuk vindt om de krant digitaal vorm te geven.

Voor de **bezorgcoördinatie heeft Guido van Doorn** zich gemeld en daarmee zijn

we erg blij! Guido heeft goede ideeën voor het distribueren van de kranten, tevens brengt hij in kaart of er voor alle straten wel een bezorger beschikbaar is. De vroegere wijkkrantjes van de Zoutkeet werden ook in brievenbussen met Nee/Nee stickers gedaan. Hebt u burens waar van u weet dat zij een dergelijke sticker hebben maar toch graag de Wijkkrant willen ontvangen, laat het ons dan weten.

We hopen natuurlijk op veel reacties en wetenswaardige berichten, zodat we de Wijkkrant actueel en levendig kunnen houden.

We wensen u veel leesplezier!

Redactie Wijkkrant 1215

Reacties en vragen graag mailen naar [redactie1215@gmail.com](mailto:redactie1215@gmail.com)

**De redactie  
zoekt  
versterking!**

## Evenementen in de Zoutkeet

**Ook in 2019 gaan wij door met onze evenementen. Natuurlijk ontbreken onze gezellige bingo-avonden niet. Daarnaast organiseren we weer een voorjaarsrommelmarkt. Ook zoeken we nog steeds (met name mannelijke) vrijwilligers.**

Iedere derde zaterdag van de maand laten wij de bingoballen weer rollen en gunnen wij iedereen een kleine prijs of een hoofdprijs. Onze super-hoofdprijs is nog steeds een goed gevulde consumentenmand. U koopt een kaart voor €7,50 en daar speelt u de hele avond mee. We spelen 8 rondes en de laatste ronde is de superronde.

Het eerste kopje koffie of thee, met koekje, kunnen wij u nog steeds gratis aanbieden. Ook het knabbeltje tussen-door is er en een troostprijsje voor de echte pechvogels.

Wij beginnen om 20.00 uur en de zaal gaat open om 19.30 uur. Na vele jaren

hebben wij echter de barprijzen een klein beetje moeten verhogen.

### Rommelmarkt

Zondag 31 maart houden wij weer onze voorjaars-rommelmarkt. De lente is dan weer aangebroken en velen van u krijgen voorjaarskriebels en opruimkriebels. Zijn er dan goede spullen die u niet meer nodig heeft of niet meer gaat gebruiken, dan willen wij deze graag zaterdag 30 maart van u overnemen. Wij gaan er dan alles aan doen om deze te verkopen om zo een extraatje binnen te halen voor onderhoud van het buurthuis en de speeltuin.

U kunt uw overvloedige spullen zaterdag 30 maart tussen 10.00 en 16.00 uur bij ons inleveren. Woont u in de wijk en bent u echt niet in de gelegenheid het zelf te brengen, dan kunnen wij het zaterdag 30 maart bij u ophalen. Bel dan met Bea Meijer, tel.nr. 6234104 (voicemail inspreken mag ook). Eerder brengen of

ophalen is niet mogelijk, omdat wij geen opslagruimte hebben.

De verkoop is op zondag 31 maart van 11.00 - 14.30 uur. De toegang is gratis.

### Mannen gezocht

Rare opmerking hè? Maar wij zijn nog steeds op zoek naar vrijwilligers om te helpen bij evenementen of om zitting te nemen in het bestuur. Een aantal dames heeft zich aangemeld, en daar zijn wij heel blij mee! Maar er moet soms ook worden gesjouwd, bijvoorbeeld voor het neerzetten van tafels en stoelen voor de bingo of rommelmarkt. Af en toe een uurtje werk dus. Daarnaast moet er soms wat worden verbouwd of vertimmerd. De mannen die dit nu allemaal doen, kunnen daar best een extra handje bij gebruiken.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Marg Tax, tel.nr. 6242822 of Bea Meijer, tel.nr. 6234104

## In juni is er weer een Nationale Buitenspeeldag

**Op de tweede woensdag in juni wordt ieder jaar de Nationale Buitenspeeldag georganiseerd. Dit jaar is dat woensdag 12 juni. Op deze dag worden overal in ons land straten afgesloten voor alle verkeer, zodat kinderen zonder gevaar naar hartelust buiten kunnen spelen. Elke straat, buurt of school kan meedoen om op deze feestdag de eigen omgeving veiliger en kindvriendelijker te maken.**

Vorig jaar heb ik de Buitenspeeldag in de Bilderdijklaan geregeld. Alle bewoners parkeerden hun auto's ergens anders en door de dranghekken en het speelkussen leek onze straat een grote lege speeltuin. We zorgden voor oud-hollandse spelletjes, zoals blik gooien, lepel-ei lopen en koekhappen. En er kon overal met stoepkrijt getekend worden. De kinderen maakten zich uitstekend en vonden het prachtig!

### BBQ

Aan het eind van de dag was een BBQ gepland met een aantal burens midden in

de lege straat. Iedereen nam iets lekkers mee en zo werd het voor de kinderen maar ook voor de volwassenen een super-gezellige dag. Dit jaar doen we allemaal heel graag weer mee.

### Gratis dranghekken

Op de zaterdag na de Buitenspeeldag worden diverse activiteiten geregeld in de buurt. Je kunt met je eigen straat meedoen voor zowel de woensdag als de zaterdag en dat wordt ook door onze gemeente gestimuleerd. Zo kun je gratis dranghekken aanvragen bij de gemeente en er wordt tot €100,- per straat aan onkosten vergoed, voor bv. een springkussen.

Kijk voor die informatie op de website van de gemeente om te weten te komen wat er precies wordt vergoed.

Wil je ook een Buitenspeeldag organiseren? Hou dan de websites [hilversum.nl](http://hilversum.nl) en [versawelzijn.nl](http://versawelzijn.nl) in de gaten, hier is ergens in maart alle informatie op te vinden.

Het kost enige voorbereiding maar als burens je helpen is de klus zo geklaard.

Aarzel niet want het is een prima activiteit om contact te krijgen en te houden met de bewoners van de straat waar jij woont.

**Berti Liemberg**



## Bij de Voedselbank kom je niet voor je plezier

Als het over de Voedselbank gaat, worden er dikwijls wat wenkbrauwen gefronst. Zo'n instelling zou toch niet nodig moeten zijn in een welvarend land als het onze? En wie zijn die mensen eigenlijk die daar hun eten komen halen? Helaas blijkt de Voedselbank wél nodig te zijn, er zijn weinig mensen die daar voor hun plezier komen.

De Voedselbank Gooi & Omstreken heeft acht uitgiftepunten, waarvan twee in Hilversum met ongeveer 200 huishoudens. Eén uitgiftepunt is te vinden in onze wijk 1215. Ellen Ezendam werkt er als vrijwilliger en zij vertelt over haar werk: 'Maandelijks wordt een Voedselbankinzameling in diverse kerken georganiseerd. Dan hoor je vaak dat de Voedselbank toch niet nodig zou moeten zijn. Ook worden er vragen gesteld of opmerkingen gemaakt over de bezoekers van de Voedselbank. Ze hebben soms een huisdier, dat toch ook geld kost. Of ze zouden met dikke auto's komen en het wel makkelijk vinden – zo lijkt het – om gratis boodschappen te kunnen halen.'

### Baan verloren

'De mensen die bij de Voedselbank komen, hebben het vaak minder goed getroffen', gaat Ellen verder. 'Sommigen hebben bijvoorbeeld zo maar hun betaalde baan verloren. Kosten voor wonen, gas, water en licht, en zorgverzekering blijven, maar het inkomen kan ineens zo veel minder zijn dat er schulden ontstaan. Naast het verliezen van betaald werk kunnen schulden ook ontstaan door bijvoorbeeld een scheiding.'

Je kunt niet zo maar naar de Voedselbank

stappen. Iedere cliënt moet worden aangemeld door een lokale organisatie zoals de gemeente, Versa, Schuldhulpverlening of het Leger des Heils. Er wordt samenwerkt met deze organisaties om de zelfredzaamheid van mensen te vergroten door hen te stimuleren adequate hulp te zoeken, zodat zij weer op eigen benen kunnen staan. Dat wil uiteindelijk iedereen. Bovendien is voedselhulp altijd tijdelijk.

### Leefgeld

Het criterium om voor een voedselpakket in aanmerking te komen is het leefgeld. Dat is het bedrag dat over is na aftrek van vaste lasten en dat nodig is voor zaken als levensmiddelen, schoonmaakmiddelen, drogisterij-artikelen, kleding en lidmaatschappen. Als dit leefgeld minder is dan het basisbedrag van € 135,- per maand (ongeacht het aantal personen in een huishouden) en € 90,- per persoon kan iemand een voedselpakket krijgen. Een eenpersoonshuishouden komt daarom pas in aanmerking als het leefgeld minder is dan € 225,- per maand. Voor een huishouden met twee personen is de grens € 315,-, voor drie personen € 405,- enzovoort.

### Slecht ter been

'We moeten niet te makkelijk oordelen over mensen die voedselpakketten halen', zegt Ellen. 'Auto's bij de Voedselbank zijn dikwijls van vrijwilligers of van iemand die een pakket voor een ander haalt omdat die cliënt zelf slecht ter been is of niet van thuis weg kan. Het kan ook zijn dat men de auto nodig heeft voor



werk of dat de auto er al was toen de huidige situatie ontstond. Huisdieren kunnen belangrijk zijn om eenzaamheid tegen te gaan. Met een hond kom je buiten en dat kan heel goed zijn omdat het contacten oplevert. Bedenk dat de Voedselbank er niet is om mensen hun bezittingen af te nemen in ruil voor eten! Nog een belangrijk punt: De Voedselbank heeft als één van de doelstellingen het tegengaan van voedselverspilling. Goed eten hoort niet in de kliko; voedsel waarvoor een verplichte houdbaarheidsdatum is vereist, is vaak nog langere tijd kwalitatief goed.

Het is goed en zinvol dat er Voedselbanken zijn om mensen door een moeilijke periode heen te helpen.

## Denk mee over de speeltuin aan de Beetslaan



In de zomer van 2018 is het idee ontstaan om de speeltuin aan de Beetslaan een opknapbeurt te geven. De inrichting van het huidige speeltuintje spreekt slechts een kleine doelgroep aan én de toestellen zijn gedateerd.

In gesprek met de gemeente blijkt dat de gemeente graag met ons wil meedenken. Daarom willen we de mogelijkheden ter verbetering van de speeltuin verkennen om vervolgens een voorstel te kunnen indienen bij de gemeente.

Wil je meedenken over de speeltuin aan de Beetslaan? Stuur dan een mail naar: [speeltuinbeetslaan@gmail.com](mailto:speeltuinbeetslaan@gmail.com)

## 22 maart: avond van de duurzaamheid met Jan Terlouw

In 2018 kreeg de Bethlehemkerk het keurmerk 'Groene Kerk', de eerste kerk met dit label in Hilversum. Directe aanleiding voor dit keurmerk was dat de kerk tijdens de verbouwing is geïsoleerd en dat het dak ter beschikking werd gesteld aan een coöperatie om uit zonnepanelen energie op te wekken voor de buurtbewoners gebruik van maken.

Wij allen zijn verantwoordelijk voor de toekomst van kinderen en voor het leven zelf op deze planeet. Hoe kun je als individu een bijdrage leveren aan een beter milieu en zorg voor de natuur, voor de schepping?

Om dit voornemen vorm te geven is *Jan Terlouw* uitgenodigd. Duurzaamheid is zijn mantra geworden en hij predikt die boodschap met verve en overtuiging. Vorig jaar schreef hij o.a. het Boekenweekgeschenk *Natuurlijk*. Zijn optredens in het land en in diverse tv-programma's maken grote indruk.

Hij heeft de uitnodiging geaccepteerd, omdat de doelstelling hem zeer aanspreekt. Op vrijdagavond 22 maart a.s. is hij te gast in de Bethlehemkerk.

### Zonder afval

Voor het 2<sup>e</sup> deel van de avond zijn twee jonge vrouwen uitgenodigd, de zussen *Jessie en Nicky Kroon*. Sinds 2014 leven zij Zero Waste, zonder afval dus. Wat begon als een tijdelijke proef groeide uit tot een



manier van duurzaam leven, zonder in te leveren qua comfort of leuke dingen. *Zero Waste* is ook de titel van hun boek dat vorig jaar uitkwam. Naast hun gewone werk worden ze veel gevraagd voor lezingen en presentaties in het land. Zij kunnen mensen inspireren, vertellen over hun ervaringen in de afgelopen jaren en allerlei praktische tips geven. Meer info over dit project is te vinden op [www.hetzerowasteproject.nl](http://www.hetzerowasteproject.nl) van de zussen *Jessie (23)* en *Nicky (27)*.

### Praktisch aan de slag

Ook twee scholen in Hilversum-Zuid doen actief mee van 20 t/m 27 maart. Op de *Savornin Lohmanschool* staan veel lessen in deze week in het teken van duurzaamheid. Op de *Van Hasseltschool* gaan leer-

*Jan Terlouw (1931)* is fysicus, schrijver en voormalig politicus. De wetenschapper was onder andere minister en jarenlang fractievoorzitter van D'66. Als schrijver heeft hij tal van bekende kinderboeken op zijn naam staan o.a. *Oorlogswinter* en een groot aantal romans. Hij publiceerde onlangs zijn eerste gedichtenbundel.

lingen in diverse groepen praktisch aan de slag. Met vragen als: Wat is afval, waar komt het terecht, hoe kunnen we afval beperken en hergebruiken?

Op deze school wordt op woensdag 27 maart ook een kringloopmarkt georganiseerd.

**Welkom op vrijdagavond 22 maart om 19.30 uur in de Bethlehemkerk.**

## Buurtcoördinator werkt aan voorbereiding van een wijkagenda

**Onze buurtcoördinator, Trude van de Ven, is bezig met het treffen van voorbereidingen om een wijkagenda op te stellen. De wijkagenda is een meerjarig actieplan, gezamenlijk gedragen door de wijkbewoners, organisaties en ondernemers voor een effectieve buurtgerichte aanpak van zaken die de wijk belangrijk vindt om het leef- en werkklimaat in onze buurten te vergroten.**

Voordat een wijkagenda tot stand komt, hebben we een analyse van de wijk nodig. Deze wijkanalyse komt tot stand op basis van informatie verkregen bij de bewoners en vanuit informatie die reeds bij de gemeente aanwezig is. De gemeente wil daarom graag uw me-

ning, ideeën, zorgen en wensen weten, over wat u als bewoner NU belangrijk vindt op het gebied van schoon, heel, veilig en sociaal. "Wat vindt u fijn in de wijk, waar stoort u zich aan. Waar heeft u behoefte aan?"

### Ophalen

De buurtcoördinator wil deze informatie graag ophalen. Niet alleen bij degenen in onze wijk, die organisaties vertegenwoordigen, veel voor de wijk betekenen en weten waar risico's, krachten en mogelijkheden liggen, maar juist óók en vooral bij de wijkbewoners zelf. Een groep studenten Sociaal Werk van de Hogeschool Utrecht gaan, in het kader van hun opleiding, voor een stage in de

wijk, actief vragen aan u stellen.

### Verdere aanpak

Met de informatie, die de studenten bij u hebben opgehaald, krijgt de gemeente (via de buurtcoördinator) antwoord op de vraag wat de wijk belangrijk vindt. Uiteindelijk komt dan een agenda van de wijk tot stand, met belangrijke thema's waar we met elkaar aan gaan werken. De wijkagenda die bestemd is voor meerjarig gebruik. Niet alles kan tegelijkertijd worden opgelost. Wij houden u op de hoogte van het verloop en resultaat van het onderzoek.

**Jan Slingerland  
Trude van de Ven**

## Taalcoach heel belangrijk als je goed Nederlands wilt leren spreken

Als je vanuit een ander land in Nederland terecht komt en je spreekt de taal niet, is dat heel lastig. Taallesen zijn weliswaar een onderdeel van de inburgeringscursus, maar daarmee leer je alleen de eerste beginselen. Om goed Nederlands te leren, moet je het zoveel mogelijk spreken. Een vrijwilliger die optreedt als taalcoach kan daarbij een belangrijke ondersteuning zijn. En taalcoach zijn is nog leuk ook.

Lody Saad komt uit Syrië en is nu drieën-half jaar in Nederland. Ze heeft taallessen gevolgd en Staatsexamen gedaan op B1-niveau (zie het kader 'Verschillende niveaus'). Daarnaast heeft ze een pedicure-opleiding gevolgd in Amsterdam en is ze visagiste. Twee dagen per week werkt ze in een salon in Bussum.

### Grammatica

'Op de taalschool heb ik veel grammatica gehad en veel woorden geleerd', vertelt Lody, 'maar om goed Nederlands te leren moet je het veel spreken. Op mijn werk praat ik de hele dag met Nederlanders, maar zij zijn veel te aardig en corrigeren mijn fouten niet. Daarom wilde ik graag met een taalcoach aan de slag.' Die vond ze in Martijn van Donk die in onze wijk 1215 woont. Een jaar geleden begon hij als coach van Lody's partner Issac Chahoud, die vier jaar in Nederland is. Issac is opgeleid als tandarts, maar moet nog een beroepsinhoudelijk examen afleggen voordat hij dat vak hier mag uitoefenen. Eerst heeft hij intensieve cursussen Nederlands in Utrecht gevolgd en Staatsexamen op niveau B2 gedaan. Nu is nog bezig met C1, speciaal gericht op medische taal. 'Ik was blij met Martijn', vertelt Issac. 'Maar een half jaar geleden kreeg ik het te druk met mijn opleidingen en moest ik ermee stoppen. Lody wilde graag mijn plaats innemen.'

### Verschillende taalniveaus

Het taalonderwijs voor anderstaligen wordt aangeduid met NT2 (ofwel Nederlands als tweede taal) en kent verschillende niveaus.

- A2: basisniveau, nodig voor inburgering
- B1: nodig voor bijvoorbeeld MBO
- B2: nodig voor universitair onderwijs
- C1: gespecialiseerd taalgebruik

### Overal over praten

Martijn doet het werk met plezier. 'Het is leuk om over allerlei onderwerpen te praten en soms is het ook leuk om speciale oefeningen te doen. Bijvoorbeeld een verhaal geheel in de verleden tijd vertellen om daar mee te oefenen.' 'We praten over alles', vult Lody hem aan. 'Over kinderen en familie, over werk, over wat ik wel en niet mooi vind, over muziek en soms zelfs over grammatica.' 'Ik mag alles vragen', zegt Martijn, 'maar hoeft niet overal antwoord op te krijgen. Soms praten we zelfs over politiek, maar dan wel gedoceerd.' Martijn heeft weliswaar de training bij het Digi&Taalhuis gevolgd, maar heeft



ook zijn eigen stijl. 'Ik ben eigenwijs', zegt hij, 'en doe het graag op mijn eigen manier. Tijdens de training is bijvoorbeeld gezegd dat je de mensen niet moet laten voorlezen omdat dat veel spanning kan geven. Maar met Lody gaat dat prima en werkt het juist heel goed. Ik houd van improviseren.. Gelukkig heb ik die vrijheid.'

## Digi&Taalhuis koppelt taalvragers en coaches

**Het Digi&Taalhuis Gooise Bibliotheken ondersteunt mensen die vragen of problemen hebben op het gebied van taal en computers. Het is opgezet als project vanuit de gezamenlijke bibliotheken in de regio Gooi en het wordt gefinancierd door de gemeenten. Een belangrijke taak is het bemiddelen tussen mensen die taalondersteuning willen hebben en vrijwilligers die dat willen geven.**

'Er is veel vraag naar taalcoaches', vertelt taalconsulent Karlien van den Brink. 'In Hilversum zijn er nu achttien taalkoppels, maar we hebben ook nog zo'n twaalf mensen op de wachtlijst.'

### Zorgvuldig

Het koppelen met vragers gebeurt heel zorgvuldig. Karlien: 'De vragers moeten aangeven wat ze willen. Een gesprek met de huisarts kunnen voeren? Een gesprek op school kunnen voeren? Vloeiender Nederlands leren spreken? In een koppelingsgesprek met de vrijwilliger kijken we of er een klik is. Na het gesprek volgt een proefperiode van zes weken en daarna hebben we een evaluatiegesprek waarin we kijken of ze verder willen.'

### Training

Een vrijwilliger moet open staan voor iemand met een andere culturele achtergrond, communicatief vaardig zijn en het leuk vinden om met taal bezig te zijn. Als ze zijn gekoppeld aan een vrager kunnen ze een training krijgen van vier dagen. Daarin komen onderwerpen aan de orde als cultuurverschillen, hoe leren volwassenen, hoeveel nieuwe woorden kunnen ze leren en hoe vaak moet je dingen herhalen. Ook is er uitwisseling mogelijk met andere coaches. 'We ondersteunen de vrijwilligers ook als ze al bezig zijn' vertelt Karlien. 'Ze kunnen altijd langskomen of bellen, ook als er bijvoorbeeld problemen zijn in het gezin van de taalvrager. Daar moet de coach zich niet mee bezighouden. Wij kunnen de mensen doorverwijzen naar de juiste mensen of instanties.'

Meer informatie is te vinden op:

<https://www.bibliotheekhilversum.nl/speciaal-voor/digitaalhuis-gooi.html>  
of via Karlien van den Brink, telefoon 06 -116 431 83, e-mail: [k.vandenbrink@gooisebibliotheeken.nl](mailto:k.vandenbrink@gooisebibliotheeken.nl)

## Activiteiten in de wijk

Datum	Wat	Waar
<b>DOORLOPEND</b>		
Zondag 10.00 - 11.00 en woensdag 9.30 - 10.30 en 11.00 - 12.00 en 18.00 - 19.00	<b>Yoga</b> , op woensdags tussen 11 en 12 uur Gentle Yoga (op zachtere mat). Voor gratis proefles: <a href="http://www.soepelengezond.nl">www.soepelengezond.nl</a> , tel: 06 57314774	Zoutkeet
Maandag 10.00 - 12.00 en donderdag 13.30 - 15.30	<b>Handwerkclub</b>	Amaris Zuiderheide
Maandag 10.30 - 11.00	<b>Gym vanuit de stoel</b> , 2.50 euro	De Egelantier
Maandagmiddag om de week, 14.00 - 15.00 uur	<b>Live accordeon muziek/spelletjes</b> , 2.50 euro	De Egelantier
Dinsdag 10.00 - 12.00	<b>Creatieve club</b>	Amaris Zuiderheide
Dinsdag 10.30 - 11.30	<b>Hersengymnastiek</b>	De Egelantier
Dinsdag, 14.00 - 16.30	<b>Ontspanningsbijeenkomst voor senioren</b> . De zaal is open om 14.00 uur. U kunt er handwerken, een spelletje spelen, of met elkaar een gesprekje voeren.	Bethlehemkerk
Dinsdag, 15.00 - 17.00 en donderdag, 10.00 - 12.00	<b>Open kerk met koffie en expositie</b>	Bethlehemkerk
Woensdag ledere woensdagmiddag	<b>Creaclub</b> , 9.30 - 12.30 en 13.00 - 15.00 Een <b>recreatieve activiteit</b> , zoals bingo, optredens koren en muziekgezelschappen, zitvolksdansen, etc. € 2,75 per activiteit, incl. koffie en thee	St. Maatjesproject Amaris Zuiderheide
Woensdag om de week	Zangvereniging/hobbyclub, 14.00 - 15.00, 2.50 euro	De Egelantier
2e donderdag v.d. maand	Kookclub, 17.30 - 20.00 uur	St. Maatjesproject
Donderdag om de week	Reminiscentie/koffiepot, 10.30 - 11.30, 2.50 euro	De Egelantier
Donderdag, 13.45 - 14.45	Valpreventie, 2.50 euro	De Egelantier
Vrijdag, 13.30 - 15.30	Koffie-inloop	St. Maatjesproject
ledere vrijdagmiddag 15.00 - 17.00	<b>Grand Café</b> met live muziek. Gratis entree, consumpties voor eigen rekening	Amaris Zuiderheide
(vrijwel) Dagelijks	<b>Zuiderheidebus</b> uitstapjes naar verschillende bestemmingen, zoals toertochten, musea, tuincentra, etc. Telefonisch opgeven via de Servicedesk of Activiteitenbegeleiding (nummers op pagina 12).	Amaris Zuiderheide
Elke dinsdagmiddag van 13.30 - 15.00	<b>Wijkspreekuur</b> met de Buurtcoördinator, Versa, Mee en andere zorgpartners	Wijkinformatiepunt, Hilvertsweg 89-91
Elke eerste donderdag van de maand, van 17.00 - 18.30	<b>Spreekuur met de wijkagent, boa en buurtcoördinator. De wijkwethouder sluit ook een aantal keer aan.</b>	Heigalerij (aanwezigheid wethouder wordt van te voren aangegeven in Heigalerij)
<b>MAART</b>		
zondag 3	Wandelen met buurtgenoten, 14.00 - 16.00 uur	Heikracht
donderdag 7	Instuif, 10.00 - 11.30 uur	Bethlehemkerk
zaterdag 16	Bingo, zaal open 19.30 uur, start 20.00 uur, 7.50 euro	Zoutkeet
maandag 18	Bingo, Brasserie, 19.30 uur, 4 euro	De Egelantier

Datum	Wat	Waar
dinsdag 19	Schilderworkshop, 19.00 - 21.00 uur, 17.50 euro. Opgeven bij Marie José Bruins, 06-18567556	Hilverzorg
donderdag 21	Instuif, 10.00 - 11.30 uur	Bethlehemkerk
vrijdag 22, 10.00 - 15.00	Zorgnetwerk Zuid organiseert Informatiebijeenkomst Langer	De Egelantier (22 mrt)
zaterdag 23, 11.00 - 15.00	<b>Zelfstandig wonen</b>	Bethlehemkerk (23 mrt)
vrijdag 22	avond over duurzaamheid met oa Jan Terlouw, Jessie en Nicky Kroon, 19.30 uur	Bethlehemkerk
zondag 24	Ionaviëring met eenvoudige, vegetarische maaltijd, 16.00 - 19.00 uur. Toegang is vrij; na afloop wordt vrijwillige bijdrage gevraagd	Bethlehemkerk
woensdag 27	Restaurant 1215, 17.30 - 21.00 uur, kosten 7,50	Heikracht/Bethlehemkerk
woensdag 27	Optreden Fratres Carona, 14.00 uur, Brasserie, 2.50 euro	De Egelantier
vrijdag 29	Wandelen met buurtgenoten, 14.00 - 16.00 uur	Heikracht
zaterdag 30	Inbreng rommelmarkt, 10.00 - 16.00 uur	Zoutkeet
zondag 31	Verkoop rommelmarkt, 11.00 - 14.30 uur, toegang gratis	Zoutkeet
<b>APRIL</b>		
woensdag 3	Optreden Egelanders muzikanten, 19.30 uur, gratis	De Egelantier
donderdag 4	Instuif, 10.00 - 11.30 uur	Bethlehemkerk
vrijdag 5	Themadiner Dick Raat, aanvang 17.30 uur, kosten: 19.95 incl. drankjes (aanmelden gewenst)	De Egelantier
zaterdag 13	Speeltuin Zoutkeet open, zie <a href="http://www.zoutkeet.nl">www.zoutkeet.nl</a>	Zoutkeet
maandag 15	Bingo, 19.30 uur, 4 euro	De Egelantier
woensdag 17	Optreden A Mens Passion, 2.50 euro	De Egelantier
donderdag 18	Instuif, 10.00 - 11.30 uur	Bethlehemkerk
donderdag 18	Fietsclub, 11.00 - 13.30 uur	St. Maatjesproject
donderdag 18	Witte Donderdag incl Avondmaalviering, 19.30 uur. Vanaf 20.30 uur is er gelegenheid samen naar the Passion te kijken	Bethlehemkerk
vrijdag 19	Fietsclub, 9.30 - 12.30 uur	St. Maatjesproject
vrijdag 19	Goede Vrijdagviering mmv Projectkoor Bethlehemkerk olv Marlene Erdmann-Ridder, 19.30 uur	Bethlehemkerk
woensdag 24	Restaurant 1215, 17.30 - 21.00 uur, kosten 7,50	Heikracht/Bethlehemkerk
vrijdag 26	Wandelen met buurtgenoten, 14.00 - 16.00 uur	Heikracht
<b>MEI</b>		
woensdag 1	Modeverkoop Kerkhofmode in de hal	De Egelantier
donderdag 2	Instuif, 10.00 - 11.30 uur	Bethlehemkerk
dinsdag 8	Optreden Monique Zingt, 14.00 uur, Brasserie, 2.50 euro	De Egelantier
donderdag 16	Instuif, 10.00 - 11.30 uur	Bethlehemkerk
maandag 20	Bingo, Brasserie, 19.30 uur, 4 euro	De Egelantier
vrijdag 24	Wandelen met buurtgenoten, 14.00 - 16.00 uur	Heikracht
woensdag 29	Restaurant 1215, 17.30 - 21.00 uur, kosten 7,50	Heikracht/Bethlehemkerk
<b>JUNI</b>		
donderdag 6	Instuif 10.00 - 11.30 uur	Bethlehemkerk
donderdag 20	Instuif 10.00 - 11.30 uur	Bethlehemkerk
donderdag 20 en vrijdag 21	Fietsclub, 11.00 - 13.30 (do 21) en 09.30 - 12.30 (vr 21)	St. Maatjesproject
woensdag 26	Restaurant 1215, 17.30 - 21.00 uur, kosten 7,50	Heikracht/Bethlehemkerk
zaterdag 30	Wandelen met buurtgenoten, 14.00 - 16.00 uur	Heikracht

## Muziektheater Spotlight, een vereniging met ambitie

**Muziektheater Spotlight is een professioneel werkend amateurgezelschap dat met jong en oud werkt aan musicalproducties. Inmiddels zijn er vijf groepen. Iedereen die iets heeft met theater is van harte welkom.**

Het is allemaal begonnen met de *Adult-groep*. Deze heeft inmiddels vijftien vaste leden. In november voert de groep de grote klassieker *My Fair Lady* uit in theater Spant! in Bussum.

Bij *Spotlight Speciaal* krijgen jongeren met een licht verstandelijke beperking theater- en musicalles. Deze groep bestaat inmiddels vier jaar. Er zijn nu tien jongeren die elke woensdagmiddag met veel enthousiasme naar Spotlight komen en na afloop vol energie weer naar huis gaan. Ieder jaar wordt afgesloten met een musicalproductie in de theaterzaal van de bibliotheek in Hilversum.

### Dansen

De *Speciaal Kids*-groep geniet op de zaterdagochtend van dansen op bekende musicalnummers en van gekke theater spellen. De tien kanjers komen uit de hele regio en kennen elkaar van school of logeerhuizen. Altijd fijn om te zien hoe lief en behulpzaam ze voor elkaar zijn. Het zijn enorme theatertalenten met een fantastisch inlevingsvermogen. Ook zij treden als afsluiting van het seizoen op in een theater.

Nieuw dit jaar is de *Spotlight Mini-club*, een groep voor jonge theatertalentjes van 6 en 7 jaar. Het zijn nu zes musicalsterretjes van Jenaplanschool de Sterrenwachter. We leggen een basis voor muziektheater met allerlei leuke theater spellen, gek doen en verkleeden. We sluiten de lesperiode af met een minimusical in een theater.

Ook nieuw dit jaar is de *Spotlight Kids-club* in Kortenhoef. Deze groep bestaat uit twaalf 'kids' in de leeftijd van 8 tot 12 jaar. We werken eerst aan theater- (basis)vaardigheden, zang en dans, stemgebruik en we doen kleine sketches.

### Musical op maat

De artistieke duizendpoot achter al deze groepen is docent en regisseur Pauline van Eijk. Zij maakt een keuze uit leuke musicalnummers en schrijft daar omheen voor alle groepen een eigen musical op maat. Medeoprichter Eric Brand regelt voornamelijk financiële zaken en probeert subsidies aan te boren en fond-



sen te werven. Want theaterproducties kosten veel geld, dus als u muziektheater Spotlight een warm hart wilt toedragen, is elke donatie van harte welkom.

Nieuwsgierig geworden? Kom dan eens langs op één van onze repetities. Je kan je dan opgeven voor een gratis proefles. Iedereen die iets heeft met theater is van harte welkom.

**Locatie:** eigen Spotlightlocatie De Meidoorn (naast de Peuterspeelzaal), Meidoornlaan 21a, Loosdrecht. Kijk voor meer informatie op onze website [www.muziektheaterspotlight.nl](http://www.muziektheaterspotlight.nl) of stuur een mail aan [info@muziektheaterspotlight.nl](mailto:info@muziektheaterspotlight.nl)

## De Mangerie vermeld in Michelin Gids voor Kantonese keuken



**Voor het eerst in de culinaire geschiedenis is in november 2018 een Michelin-gids verschenen die gericht is op een specifieke keukenstijl: de Kantonese keuken. In de gids zijn twee restaurants uit Hilversum opgenomen waaronder De Mangerie aan de Diependaalselaan.**

De gids 'Fine Cantonese Food by the Michelin Guide 2018 – 2019' vermeldt ruim 290 restaurants wereldwijd. Alle vermelde restaurants zijn gelegen in vijftien landen; in Azië, Europa en de Verenigde Staten. In totaal kregen 78 restaurants een of meer Michelinsterren toebedeeld. Er zijn acht restaurants uit Nederland opgenomen, waarvan twee uit Hilver-

sum. Naast De Mangerie is dit Royal Mandarin op de Emmastraat. Nederland onderscheidt zich hiermee van vele andere landen. Duitsland heeft maar drie vermeldingen en Noorwegen en Zwitserland slechts één.

Mevrouw Ewan Liu, eigenaresse van De Mangerie is met recht en reden trots op deze eervolle vermelding. Haar restaurant wordt in de gids onder meer omschreven als 'een uitstekend restaurant waar je smaakpapillen op reis gaan door meerdere Chinese streken'. In 2016 won Ewan Liu tijdens het in Rotterdam gehouden World Championship Chinese Cuisine in twee categorieën een zilveren medaille.



## Nieuwe activiteiten op De Hoorneboeg

**Buitenplaats De Hoorneboeg kent sinds vorig jaar een nieuwe eigenaar: de Stichting Culturele Buitenplaats De Hoorneboeg. Deze stichting heeft het landgoed omgevormd tot een buitenplaats voor inspiratie. Vanaf het voorjaar kan je er in het weekend ook terecht voor koffie, thee, taart en allerlei hapjes en gerechten gebaseerd op groenten uit de eigen moestuin.**

Wie regelmatig over de Hoorneboegse hei wandelt en wel eens een blik heeft geworpen op de gelijknamige buitenplaats, heeft kunnen zien dat daar het laatste jaar veel is gebeurd. De gebouwen die je direct vanaf de hei kan zien, zijn allemaal grondig gerenoveerd. Direct bij de ingang is een nieuwe ruime parkeerplaats aangelegd, zodat de oude parkeerplaatsen op het landgoed weer natuur kunnen worden. Op het terrein zijn de wegen hersteld, is het asfalt verwijderd en zijn veel nieuwe leidingen aangelegd.

De veranderingen gaan verder dan alleen de buitenkant. Tot vorig jaar was de buitenplaats een locatie waar organisaties een ruimte konden huren voor een cursus of training. Voor bewoners uit de directe omgeving had De Hoorneboeg echter weinig te bieden. Daar komt nu verandering in.

### Allerlei activiteiten

‘Wij willen van De Hoorneboeg een plek maken om te delen’, vertelt retreatma-

### Wat kun je er (straks) doen?

- Allerlei trainingen en retraites volgen.
- Vanaf half april naar het restaurant van 09.00 uur tot zonsondergang.
- Op vrijdagochtend houthakken of (vier keer per jaar) meehelpen op de open klusdagen.
- In de Ciderij workshops zeep en cider maken volgen.
- In de Boshut een divers aanbod van creatieve workshops en natuureducatie beleven.
- In de Villa cultureel-maatschappelijke activiteiten zoals voorstellingen, exposities en debatten bezoeken.
- De kas afhuren voor een etentje met familie en/of vrienden.

Zie de website voor actuele informatie.

nager Monique Jansse. ‘Een landgoed met allerlei activiteiten op het gebied van cultuur, training, persoonlijke ontwikkeling, gezondheid en spiritualiteit.

Maar ook een plek waar mensen kunnen meehelpen met het onderhoud en waar ze een kopje koffie kunnen drinken of een hapje kunnen eten.’

### Restaurant

Meike Lockhorst – gastvrouw en beheerder – is samen met haar partner Kevin McMulkin onder andere verantwoordelijk voor het restaurant. ‘Het restaurant is vanaf half april op vrijdag, zaterdag en zondag open van 09.00 uur tot zonsondergang’, vertelt zij enthousiast. ‘We hebben één kaart voor de hele dag. Koffie, thee, taart maar ook allerlei gerechten en hapjes gebaseerd op groenten uit de eigen moestuin, zoals pompoenen, courgettes, bonen en zoete aardappels.’

Eten kan straks niet alleen in het restaurant, maar ook op het terras. De geheel gerestaureerde en verwarmde kas wordt straks gebruikt voor besloten diners en kleine culturele evenementen, zoals lunchconcerten.



Leuk is ook dat het terrein van de buitenplaats waar het restaurant en de moestuin zijn straks wordt opengesteld voor het publiek. De Hoorneboeg was altijd een besloten terrein. ‘We gaan een heel stuk openstellen’, vertelt Meike. ‘Vanaf de ingang aan de linkerkant waar het restaurant, de kas en de ciderij zijn. Dit jaar komt daar ook nog een Boshut met een ambachtsruimte voor workshops en cursussen op het gebied van ambachten en natuureducatie. Iedereen kan dat deel van het terrein straks in het weekend vrij bezoeken.’

‘De rest van het terrein houden we wel besloten’, vult Monique aan. ‘Als je een training in mindfulness of yogacursus volgt is het natuurlijk niet zo prettig als er allerlei mensen van buitenaf langs komen lopen.’

Actuele informatie is te vinden op:

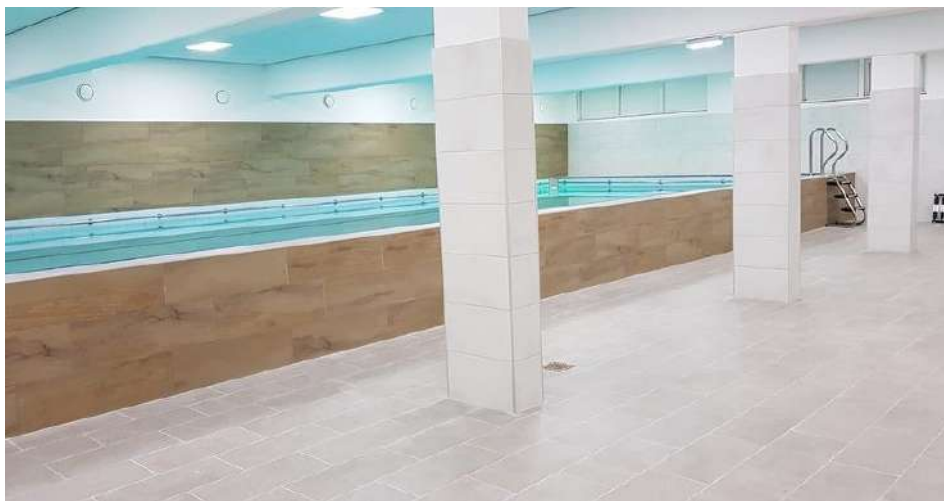
<https://www.dehoorneboeg.nl>

## Horneboeg kent lange geschiedenis

Tot 1792 was De Hoorneboeg een kleine berg midden in de hei. Dat jaar bouwde Pieter van Loon, een patriciër uit Amsterdam, er een jachthuis met stal. In 1836 werd de buitenplaats verkocht aan Anton van Sinkel (van de winkel van Sinkel). Hij liet aan de noordkant een boerderij en een schuur bouwen die er nu nog staan. Het landgoed had een eenvoudige uitstraling en kon zijn erfgenamen na zijn dood niet erg bekoren. In 1906 kwam het in handen van broer en zus Pijnappel. Zij lieten de boerderij

verbouwen, zodat fabrieksmeisjes daar een zomerweek konden doorbrengen. Na hun overlijden werd het landgoed in 1973 nagelaten aan de Remonstrantse Broederschap die er de Hoorneboeg-gemeenschap opstartte. Omdat de kosten voor onderhoud te hoog bleken, werd de buitenplaats in 1997 verhuurd aan de YMCA, die het exploiteerde als conferentiecentrum. De inkomsten daarvan waren echter niet genoeg voor het onderhoud en daarom was een andere oplossing nodig. Die is nu gevonden.

## Van Hellemond Sport: de sportschool in onze wijk



**Pascale van Hellemond en haar broer Karel van Hellemond runnen samen de sportscholen in Hilversum en Naarden. Pascale is moeder van dochter Maruja van 10 en zoon Moze van 4.**

De sportschool is door opa Karel gestart in de Zonnelaan in 1936. Toen nog gewoon in de achterkamer, met alleen wat gymnastiekoefeningen. Judo en karate kwamen daarbij. De sportschool op de Johan de Wittstraat bestaat al 52 jaar, voor menig Hilversummer een bekende plek.

Het was niet de ambitie van Pascale om de sportschool van haar vader over te nemen. Haar ouders waren er altijd druk mee, met name op tijden dat iedereen vrij was. Aan de andere kant was het ook een fijne tijd, want verjaardagsfeestjes werden altijd in de sportschool gevierd. Dan werd er gezwommen en kon er lekker gerend en gesport worden.

Pascale kon ook altijd sporten om in goede conditie te blijven voor het modellenwerk dat ze vanaf haar 16<sup>e</sup> jaar ging doen. Aangespoord door haar moeder, die vond dat ze er altijd als een jongen bij liep. Haar moeder nam haar als verrassing mee naar een castingbureau in Utrecht, ze vond het wel raar dat ze bij de ingang een beetje lipstick op moest doen. Maar ze kreeg modellenwerk. Dat heeft ze ongeveer twintig jaar gedaan, vooral veel voor sportkleding. Ze heeft in die tijd ook voor RTL gewerkt en was assistente van Bas Westerweel.

### Toch wel leuk

Pascale vond de sportschool toch ook wel leuk. Na een gesprek met haar vader ging ze op zijn advies naar De Baak's Opvolgersacademie. Nog elk jaar zijn er bijscholingen.

In 2008 kwam door verschillende omstandigheden de sportschool in zwaar

weer. Pascale en Karel namen de sportschool over. Veel mensen die er al jaren werkten moesten helaas worden ontslagen. Pascale noemt dit naast het overlijden van haar moeder de zwaarste periode in haar leven. Zij herinnert zich de uitspraak van haar vader in die tijd nog goed: 'Ja meisje, je moet je eigen been afhakken anders ga je dood.' Die uitspraak heeft haar toen erg geholpen. De sportschool onderscheidt zich op een aantal manieren:

- door goed geschoold personeel
- door een breed pallet aan programma's, van zwemles tot budosporten en van fitness tot spinninglessen
- het is een sportschool voor een breed publiek, een echte familiesportschool.

### Koningshuis

Judoles is op hoog niveau en de zoon van een trainer sport op Europees wedstrijdniveau. Met karate doen leden zelfs mee op wereld-wedstrijdniveau.

Judo is nog steeds erg in trek bij jonge kinderen. Het is een goede sport voor het zelfvertrouwen en de valtechniek. Ook het koningshuis heeft bij Van Hellemond gesport; de prinsen zaten op judo. Trots laat Pascale foto's zien en een handgeschreven kaart van de prinsen.

Vorig jaar is het zwembad verbouwd, na de mislukte renovatie van een jaar eerder. Het is nu weer een prachtig bad en de vierde generatie Van Hellemond krijgt er zwemles.

Kom eens kennismaken met deze plezierige sportschool in onze wijk!

## In het Repair Café kan je kapotte spullen laten repareren

**Sinds 19 januari is er maandelijks een Repair Café Hilversum in wijkcentrum De Zoutkeet. Je kunt er terecht met je kapotte spullen. Dit jaar in De Zoutkeet op 16 maart, 13 april, 11 mei, 15 juni, 14 september, 12 oktober, 16 november en 14 december, steeds van 11.00-14.00 uur. Reparaties worden aangenomen tot 13.30 uur.**

Is je keukenmachine, audio-apparaat, tuingereedschap, computer of kinderspeelgoed kapot? Laat het repareren in het Repair Café. Ook voor textiel waar

een scheur of een gaatje in zit, kun je er terecht. Voor onze enthousiaste vrijwilligers is het steeds weer een uitdaging om dat wat kapot is te repareren. En dat lukt in de meeste gevallen.

Het Repair Café initiatief beoogt duurzaamheid door kapotte spullen een tweede leven te geven. Een Nederlands initiatief dat wereldwijd navolging vindt.

### Reparatiekennis

Kijk op [www.hilversumverbonden.nl/repaircafé](http://www.hilversumverbonden.nl/repaircafé) voor meer informatie en welke reparatiekennis aanwezig is tijdens

het eerstvolgende Repair Café Hilversum. Toegang tot het Repair Café is gratis. Dankzij vrijwillige bijdragen kunnen gereedschap en materialen worden aangeschaft en andere kosten worden betaald.

Kom je naar het Repair Café met een kapotte rits of een apparaat waar onderdelen van vervangen moeten worden, neem die zaken dan mee. Soms hebben wij onderdelen in huis, daar vragen we dan wel een kleine vergoeding voor.

## Deelauto slaat aan in de Heibuurt

In postcode 1215 kun je sinds kort met elektrische deelauto's rijden, mogelijk gemaakt door energiecoöperatie HET, in samenwerking met de gemeente Hilversum. Projectleider Witho en deelnemer Wilma delen hun ervaringen en de stand van zaken.

Wilma: 'Na gebruik van de deelauto hebben wij besloten onze 2<sup>e</sup> auto weg te doen. Qua kosten zijn we met de deelauto wat duurder uit, vooral omdat onze tweede auto al afgeschreven was. Maar daar staat tegenover dat ik nu wel in een fijne nieuwe auto rijd. Het is goed dat de deelauto's hun eigen parkeerplek hebben zodat je altijd weet waar ze staan. Nu is dat nog wat verder weg maar per 1 mei zijn er waarschijnlijk 5 auto's beschikbaar en staat de auto voor mij op nog maar 100 meter afstand.

Met de andere deelnemers is goed contact via WhatsApp. Zodra je weet dat je de auto nodig hebt reserveer je die via de app. Het is tot nu toe nog maar 1 keer voorgekomen dat beide al geboekt waren. Alternatieven zijn dan onder andere MyWheels en het OV.'

### Levert ruimte op

Witho licht een en ander toe vanuit het project: 'We hebben nu twee auto's met acht deelnemers. Vier daarvan hebben een auto weggedaan: het levert dus



ruimte op. Anders dan veel mensen denken neemt de parkeerdruk juist af als er een elektrische deelauto in je straat komt.'

'Hilversumse Energie Transitie (HET) is niet een bedrijf, maar een burgercoöperatie.' gaat hij verder 'Het gaat niet om winst. Het gaat om slimmer en goedkoper rijden voor onszelf. Deelnemers praten mee over bv. het prijsmodel. In de eerste opzet betaalde je een prijs per kilometer, daardoor werden lange ritten aan de dure kant. Korte ritjes en intussen wel lang de auto bezet houden was juist

te goedkoop. Binnenkort worden de nieuwe prijzen bekend; het bedrag zal een combinatie zijn van kilometers en het aantal uren dat je de auto gebruikt. In veel gevallen is het goedkoper dan het hebben van een eigen (tweede) auto. Met de uitbreiding van deelauto's is de kans klein dat ze allemaal bezet zijn als jij wilt rijden. Duurzaam en slim.' Voor meer informatie of een vrijblijvende proefrit mail je naar [witho.oost@hetcooperatie.nl](mailto:witho.oost@hetcooperatie.nl) of bel 06 4807 6945.

## Restaurant 1215 breidt uit

Het koksteam van Restaurant 1215 is erg blij aan te kondigen dat wij vanaf maart twee avonden per maand kunnen gaan koken voor onze buurtgenoten!



In de afgelopen 3 jaar werd het steeds drukker in Restaurant 1215 en daardoor waren de avonden vaak volgeboekt. In de afgelopen weken hebben we daarom ons koksteam aangevuld met 13 (!) kookliefhebbers die al hun energie en kookkunsten gaan inzetten voor onze gasten.

### Iedereen een plek

Om ook nieuwe mensen een plek aan tafel te kunnen bieden, vragen we onze gasten om zich maximaal voor 1 avond per maand in te schrijven. Zo hopen we iedereen die wil komen een plek in de

herberg te kunnen geven!

Alle Restaurant 1215 avonden voor 2019 staan online - wil je ook een keer meeeeten, meld je dan aan via onze website [www.heikracht.nl](http://www.heikracht.nl).

Ben jij of ken jij iemand die het leuk vindt om mee te koken? Altijd welkom: bel Caroline op 06 – 209 567 32 of mail naar [caroline@heikracht.nl](mailto:caroline@heikracht.nl).

Hartelijke groeten van onze kokkies en graag tot ziens in Restaurant 1215!

Angelika, Anita, Anja, Annelene, Caroline, Christa, Els, Eva, Hanneke, Inge, Jaap, Jos, Lidia, Martine, Mirjam, Myra, Noor, Paul, Ramon en Yvonne

## Belangrijke adressen en telefoonnummers

(Wilt u hier ook bij staan? Laat het ons weten)

Wijkagent 1215 Gerard Teernstra, bereikbaar via 0900 8844 of mail via [gerard.teernstra@politie.nl](mailto:gerard.teernstra@politie.nl).

Wijkagent 1214 Linda de Jong, bereikbaar via 0900 8844 of [linda.de.jong.1@politie.nl](mailto:linda.de.jong.1@politie.nl)

### Netwerk 1215

Heikracht, [www.heikracht.nl](http://www.heikracht.nl), [info@heikracht.nl](mailto:info@heikracht.nl)

Bethlehemkerk, Loosdrechtseweg 263 1215 JV Hilversum, telefoon: 035 624 60 45

De Verbinding (Pniëlkerk), Van Ghentlaan 47, 1215 PN Hilversum, telefoon: 035 631 02 20

Zuiderheide (Amaris), Diependaalselaan 337, 1215 KG Hilversum, telefoon: 085 021 36 00

De Egelantier (Hilverszorg), Egelantierstraat 194, 1214 EH Hilversum, telefoon: 035 760 80 02

De Zoutkeet, Zoutmanlaan 3, 1215 PR Hilversum, telefoon: 035 624 88 22

Kinderdagverblijf Kikkerrik, Banckertlaan 132-B, 1215 RH Hilversum, telefoon: 035 628 14 10  
e-mail: [info@kikkerrik.nl](mailto:info@kikkerrik.nl)

Winkelcentrum De Heigalerij, Van Hogendorplaan, 1215 EH Hilversum

Van Hasseltschool, Banckertlaan 130, 1215 RH Hilversum, telefoon 035 624 4375  
e-mail: [b.vanderzanden@proceon.nl](mailto:b.vanderzanden@proceon.nl)

Savornin Lohmanschool, Van Ghentlaan 51, 1215 PN Hilversum, telefoon: 035 624 0261  
e-mail: [post@savorninlohman.nl](mailto:post@savorninlohman.nl)

Kinderopvang De Hasselbraam, Banckertlaan 130, 1215 RH Hilversum, telefoon: 035 621 9568

Elckerlycschool, Van Hogendorplaan 1-a, 1215 Hilversum, telefoon: 035 624 9150  
e-mail: [info@elckerlycschool.nl](mailto:info@elckerlycschool.nl)

BSO Basisbende, Van Hogendorplaan 1c 1215 EG Hilversum, telefoon 035 628 20 95  
e-mail: [manager-basisbende@binkkinderopvang.nl](mailto:manager-basisbende@binkkinderopvang.nl)

### Andere organisaties

Buurtcoördinator Trude van de Ven,  
e-mail: [t.vandeven@hilversum.nl](mailto:t.vandeven@hilversum.nl),  
Telefoon: 06 100 604 11

Buurtsportcoach Hilversum Zuid en Zuidoost  
Ruben Vos, e-mail: [bsc-zuidoost@binkkinderopvang.nl](mailto:bsc-zuidoost@binkkinderopvang.nl)

Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek  
e-mail: [gezinsopvoedcoachHSUM@jggv.nl](mailto:gezinsopvoedcoachHSUM@jggv.nl)  
telefoon: 035 692 63 50, [www.jggv.nl](http://www.jggv.nl)

Sociaal en Maatschappelijk Werk VERSA Welzijn,  
Sociaal werker, Gert Bos, e-mail: [gbos@versawelzijn.nl](mailto:gbos@versawelzijn.nl)  
telefoon: 06 192 270 82

Kinderwerk, Kati Lipusz en Maarten Seijsener, e-mail:  
[klipusz@versawelzijn.nl](mailto:klipusz@versawelzijn.nl), telefoon: 06 236 726 91  
[mseijsener@versawelzijn.nl](mailto:mseijsener@versawelzijn.nl), Telefoon 06 302 758 83

Consulent Wonen, Welzijn en Mantelzorg, Fatiha Achrfi  
e-mail: [fachrfi@versawelzijn.nl](mailto:fachrfi@versawelzijn.nl), telefoon: 06 479 186 57

Algemeen maatschappelijk werk, Aniel, e-mail:  
[aniewl.amwzuid@versawelzijn.nl](mailto:aniewl.amwzuid@versawelzijn.nl), telefoon: 06 139 658 64

Buur zoekt Buur (BZB). Biedt Hilversummers gelegenheid om onderling hulp en activiteiten te bieden en te vragen binnen het eigen postcodegebied; het gaat om kortdurende of eenmalige vragen, e-mail: [bzbhilversum@versawelzijn.nl](mailto:bzbhilversum@versawelzijn.nl)  
telefoon: 035 6250000, [www.versawelzijn.nl](http://www.versawelzijn.nl)

Seniorenvereniging Senver Kerkelandenlaan 29B, 1216 RR Hilversum,  
telefoon: 035 685 0442

Woondienstencentrum De Egelantier,  
Egelantierstraat 194, Hilversum,  
telefoon: 035 760 8002

Servicedesk Amaris Zuiderheide, 085 021 36 00  
Activiteitenbegeleiding Amaris Zuiderheide 085 021 36 50  
[www.amaris.nl/woningen-met-zorg/woningen-met-zorg/zuiderheide/](http://www.amaris.nl/woningen-met-zorg/woningen-met-zorg/zuiderheide/)

Landgoed Zonnestraal  
Loosdrechtse Bos 17 1213 RH Hilversum, telefoon: 035 538 5400  
E-mail: [info@zonnestraal.org](mailto:info@zonnestraal.org)

Gezondheidscentrum Eedenburgh (huisartsen, apotheek, kinderarts, Jeugd en Gezin, fysiotherapie, dietisten etc.)  
Frederik van Eedenlaan 13 C-D, 1215 EK Hilversum

### Sociaal Plein

Voor alle inwoners van Hilversum en voor elke hulpvraag op het gebied van werk, inkomen, (jeugd)zorg en ondersteuning  
Wilhelminastraat 1 – 19, Hilversum. Telefoon: 035 629 2700  
Inlooppreekuur (geen afspraak nodig) maandag t/m vrijdag 9.00 – 13.00 en donderdagavond 17.00 – 19.30.

### Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek

Voor mensen die in een isolement zijn geraakt en samen met een vrijwilliger leuke en ontspannende activiteiten willen ondernemen. Orchideestraat 8, 1214 BJ Hilversum,  
tel: 035 640 0061, [www.maatjesprojectgooi.nl](http://www.maatjesprojectgooi.nl)  
e-mail: [info@maatjesprojectgooi.nl](mailto:info@maatjesprojectgooi.nl)

### Humanitas 't Gooi.

Biedt mensen die het even niet alleen redden steun bij rouw, hulp bij administratie thuis en huisbezoek.  
telefoon: 035 6286093, [www.humanitas.nl/afdeling/t-gooi/](http://www.humanitas.nl/afdeling/t-gooi/)  
e-mail: [tgooi@humanitas.nl](mailto:tgooi@humanitas.nl)