

1215

Wijkkrant

Jaargang 3 nr. 2 Zomer 2019

In dit nummer o.a.:

Zoutkeet nieuws
Werken in je eigen Wijk
Samen voor een schone, veilige en leefbare stad
Buurtsportcoach Ruben
Weg en Wijzer
AED in 1215
Netwerk Hilversum Zuid
Nieuwe woonwijk Hilversum Zuid
Vrijwilligerswerk in Zonnehoeve
Uitstapje Zandsculpturen Elburg
Klimaatverandering
Agenda: alle activiteiten in de wijk
Nuttige adressen

Redactie:

- Guido van Doorn
- Marian Kappers
- Hannie van der Straten
- Marg Tax
- Trude van de Ven
- Joyce van Akkeren (lay-out)

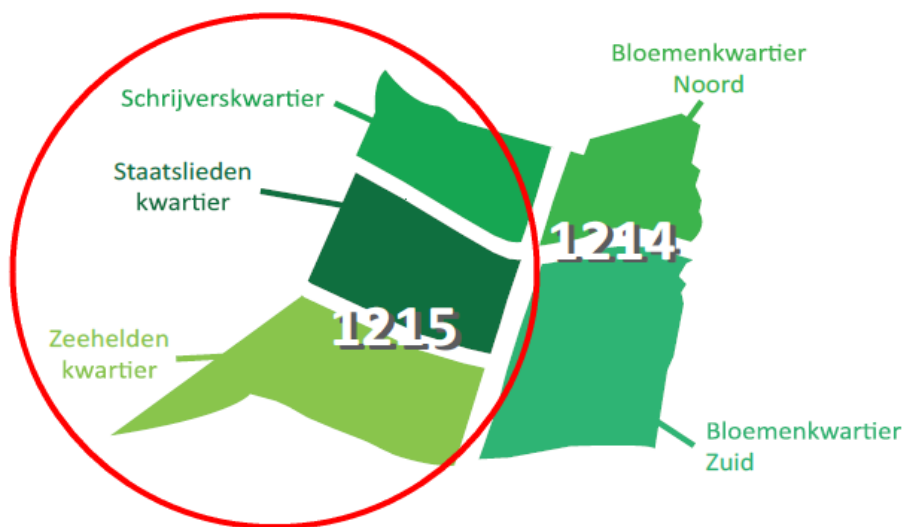
Redactieadres:

redactie1215@gmail.com

Ingezonden stukken:

Anoniem ingezonden stukken worden niet geplaatst. Wel kunnen op verzoek naam en adres achterwege worden gelaten. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten, te bewerken of zonder opgaaf van redenen te weigeren.

Reacties en vragen graag mailen naar redactie1215@gmail.com



Van de redactie

Beste Lezer,

Hier is dan weer de nieuwe Wijkkrant 1215; alweer de zesde uitgave! Wij zijn blij te kunnen vertellen dat we versterking hebben gekregen voor de redactie en dat er iemand is gevonden die voor de lay-out zorg draagt. Voorlopig komt deze krant dus nog bij u in de brievenbus!

Uit een onderzoekje is gebleken dat de gemiddelde bewoner van wijk 1215 deze krant graag ontvangt. Daarom bezorgen wij de krant huis aan huis, ook al heeft u een "NEE / NEE" sticker naast uw brievenbus. De wijkkrant verschijnt driemaal per jaar.

Uiteraard weer veel informatie over onze wijk met postcode 1215 en over organisaties die binnen deze postcode werkzaam zijn. De agenda in het midden geeft aan wat er zoal te doen is in onze buurt. Op de achterpagina vindt u belangrijke contactadressen, waaronder ook die van hulpinstanties.

Wij nodigen u van harte uit om leuke en of interessante kopij aan te leveren. Maar ook als redactielid bent u van harte welkom om mee te werken! Vele handen

De redactie zoekt versterking!

maken licht werk en nieuwe mensen komen met nieuwe ideeën.

Veel leesplezier en graag tot de volgende editie.

Redactie Wijkkrant 1215



Maak kennis met de BOA's en buurtsportcoach Ruben, zie pagina 3

Zoutkeet nieuws

Vaste bezoekers van wijkcentrum De Zoutkeet weten wel wat voor clubs en evenementen er zoal plaatsvinden. Maar misschien zijn er nieuwe bewoners die hiervan nog niet op de hoogte zijn. Wij zijn erg trots op alles wat we organiseren en vertellen er graag wat over.

We hebben een paar keer een oproep gedaan voor nieuwe vrijwilligers en kunnen melden dat enkele dames zich hebben aangemeld om te helpen bij onze evenementen. Sinds de vorige Wijkkrant hebben wij er ook twee nieuwe bestuursleden bij en hebben een paar mannen aangeboden zo nodig te helpen met sjouwen van diverse meubels en spullen. Wij zijn erg blij met deze nieuwe vrijwilligers!

De Speeltuin

Voor de speeltuin kunnen wij nog altijd

extra oppassers gebruiken. Wilt u zich aanmelden voor vrijwilligerswerk of als speeltuinoppas? Neem dan contact op met Marg Tax, tel. 624 2822 (voicemail aanwezig).

Heeft u andere vragen of ideeën met betrekking tot het wijkcentrum of de speeltuin? Schroom niet en bel met Marg.

Evenementen

Op de derde zaterdag in oktober is de eerste **Bingo** gepland. De **Rommelmart** eind oktober vindt plaats in het weekend waarop de wintertijd ingaat. Makkelijk te onthouden.

Ook **de Sint** is weer benaderd. Beetje vroeg, maar ja, de Goedheiligman heeft een volle agenda, dus moeten we er snel bij zijn. De datum is nog niet bekend maar op de website kunt u later dit jaar



lezen wanneer het Sintfeest gevierd gaat worden.

Data

Alle data van deze evenementen en aanvullende informatie kunt u vinden op onze website: www.zoutkeet.nl.

Werken in je eigen wijk

Vanuit jouw eigen wijkcentrum kun je wekelijks door ons professioneel worden begeleid bij het vinden van werk.

Wij hebben in 2-3 maanden diverse mensen aan een baan kunnen helpen, ongeacht leeftijd, opleiding, afkomst, verouderd beroep, handicap, verkeerde studiekeuze of taalachterstand.

Dankzij onze unieke WerkVINDMethode en omdat wij veel meer vacatures hebben dan het UWV, heb je naast minder concurrentie bovendien een veel grotere kans op het vinden van werk.

Sta je hiervoor open? Kom dan eens langs om nader kennis te maken bij een kopje koffie tijdens ons spreekuur op een dinsdagochtend van 9-12 uur in Wijkcentrum de Koepel.

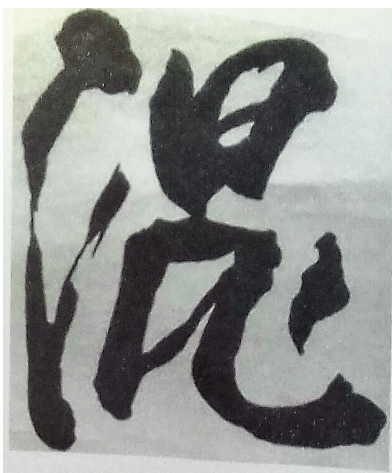
Tevens kunnen dan al jouw vragen worden beantwoord door het Werkzoekers-ServicePunt WZSP, geopend voor adviezen over Werk & Inkomen tegen een vrijwillige bijdrage.

Contact:

Wim van Oudheusden
tel.: 06-404 145 60

Of stuur een e-mail via:

<https://www.werkinjeeigenwijk.nl/contact-opnemen>



Qigong bewegingen voor balans

Dit is wat u zelf kunt doen voor uw gezondheid. Het bevordert uw lichamelijke en geestelijke vitaliteit. De bewegingen zijn makkelijk te doen. Ze worden u aangeleerd door Gerda Schoots, erkende instructeur van het Chi Neng Qigong Instituut Nederland.

De lessen zijn wekelijks op zaterdagochtend van 11.00 tot 12.00 uur in wijkcentrum

De Zoutkeet.

Een introductie les bijwonen? Dat kan tegen gereduceerd tarief.

Voor meer Informatie en opgave:
www.praktijkgezondheidinbalans.nl of
via tel.: 06-243 531 38.

Welkom!

Samen voor een schone, veilige en leefbare stad

Buitengewoon opsporingsambtenaren Truida Hinkema en Ismail Agourzil, werkgebied Hilversum Zuid, stellen zich aan u voor:



BOA's: dit is wie wij zijn en wat wij doen!

De gemeente zet zich in voor een veilig en leefbaar Hilversum. Daarin spelen BOA's een belangrijke rol. Wij houden toezicht op de lokale orde en veiligheid

en wij controleren of mensen zich aan de regels houden en geen overtredingen begaan, zoals fout parkeren of milieu-regels overtreden. Kortom, alles wat met de Openbare Ruimte te maken heeft. We zijn er niet alleen om bonnen uit te schrijven, zoals veel mensen denken. Wij vinden het juist mooi om mensen te helpen en ervoor te zorgen dat het veilig is op straat.

Wij werken met plezier in Hilversum. Wij houden van afwisseling in ons werk, van het buiten zijn en vooral van het contact met mensen. Wat ons opvalt is de goedheid hier in de wijk, met een gesprekje zijn veel dingen snel opgelost.

Melding Openbare Ruimte (MOR)

Wij richten ons op de aanpak van kleine ergernissen in de openbare ruimte. Overlast kunt u online of telefonisch melden via het algemene nummer 14035.

Dagelijks worden de ingekomen meldingen geïnventariseerd en waar nodig

wordt direct actie ondernomen. Wanneer u bij het melden uw telefoonnummer hebt doorgegeven, koppelen wij onze bevindingen terug. Hoe meer informatie wij ontvangen van buurtbewoners, hoe beter wij ons werk kunnen doen. Ons motto is EENDRACHT MAAKT MACHT

Voor spoedeisende meldingen kunt u buiten kantooruren terecht bij de politie op telefoonnummer 0900-8844.

Volg ons via Instagram account: Boa_hilversum.

De buitengewoon opsporingsambtenaar, beter bekend als BOA, is een ambtenaar met opsporingsbevoegdheid: zij mogen bepaalde strafbare feiten opsporen. Een boa mag uw identiteit controleren, een proces-verbaal opmaken, boetes uitschrijven en personen aanhouden als deze worden verdacht van een strafbaar feit. Ze zijn te herkennen aan het blauwe uniform met het zilverkleurige boa-insigne.

Buurtsportcoach Ruben

Hallo! Ik ben Ruben Vos en sinds februari 2018 werkzaam als buurtsportcoach in Hilversum.

Op maandagmiddag organiseer ik als buurtsportcoach Hilversum Zuid verschillende sport- en spelactiviteiten in de gymzaal van de Goudenregenschool. Alle kinderen tussen de 4 en 12 jaar mogen dan een half uur of drie kwartier lang, afhankelijk van het soort activiteit, zich flink uitleven in de gymzaal waarbij ze onder andere kennismaken met verschillende sporten en samen veel plezier maken.

Eind januari zijn we bijvoorbeeld begonnen met Sport je fit! waarbij de kinderen naast hun conditie en uithoudingsvermogen ook aan hun motorisch vermogen werken. Vervolgens hebben de kinderen drie weken lang kennismaking met Kid-ding Around Yoga onder begeleiding van Engelstalig yoga-docent Kathleen.

Wanneer: elke maandagmiddag

Waar: gymzaal Goudenregenschool

Adres: Goudenregenlaan 1



Tijdstip: 16.00 – 16.30 uur
Voor: kinderen 4 tot 6 jaar

Tijdstip: 16.30 – 17.15 uur
Voor: kinderen 7 tot 12 jaar

Kosten: gratis

Doe je ook mee? Vragen?

Mail gerust naar
bsc-zuid@binkkinderopvang.nl.

Ruben Vos

**Buurtsportcoach voor jeugd Hilversum
Sport & bewegen voor 0 – 20 jaar**

De buurtsportcoach ondersteunt de gemeente in het creëren van voldoende sport- en beweegaanbod voor alle inwoners van jong tot oud. Doordat zij zowel werkzaam zijn bij een sport- of beweegaanbieder als in tenminste één andere sector (zorg, welzijn, kinderopvang, jeugdzorg of het bedrijfsleven), dragen zij eraan bij dat meer mensen in hun eigen woonomgeving kunnen sporten en bewegen.

De belangrijkste taken van de Buurtsportcoach zijn het verbinden, verdiepen, verbreden en vernieuwen van sport en spelaanbod in de wijk/buurt.

Weg en Wijzer

Tijdens de gratis inlooppreekuren 'Weg en Wijzer' staat een team van vrijwilligers (en sociaal werkers) klaar om je op weg te helpen bij al je vragen over administratie, formulieren, inkomen, toeslagen, voorzieningen, werk en meer...

Een conflict op het werk. Een huurverhoging die niet meer betaald kan worden. Een betalingsachterstand die oploopt. Een lastige brief. Wat doe je als dit gebeurt? Het is niet altijd duidelijk waar je recht op hebt.

Daarom is het verstandig om informatie en advies in te winnen bij een deskundige. Met de juiste informatie kun je veel zelf oplossen. En als het nodig is helpt de sociaal juridisch dienstverlener bij het

opstellen van een brief of bezwaarschrift en belt samen met jou met instanties.

Momenteel is het aanvragen van toeslagen bij de Belastingdienst actueel. Tot 1 september kunnen toeslagen over 2018 nog aangevraagd worden.

Kom op dinsdagmiddag langs in (tijdelijk) wijkcentrum De Kleine Lelie of bel voor meer informatie met sociaal juridisch dienstverlener Robin Hessels (tel.: 035-623 1100 of 06-130 521 59).

We helpen je graag!

NB neem wel je DigiD-inloggegevens mee.

Voor actuele informatie:

facebook.com/wegenwijzerHilversum

Vrijwilligers om ons team te versterken zijn zeer welkom!



WegenWijzer
Gratis inlooppreekuur voor al je vragen rondom administratie, formulieren, inkomen, toeslagen, voorzieningen, werk en meer...

Wijkcentrum Lopen Dins Lopen Dinslaan 213 1222 VE Hilversum Iedere maandag van 10.00 tot 11.30 uur	Wijkcentrum Kleine Lelie Hilbertweg 89-91 1214 JB Hilversum Iedere dinsdag van 15.30 tot 17.00 uur	Wijkcentrum St. Joseph Minkersstraat 71 1223 LD Hilversum Iedere dondag van 10.00 tot 11.30 uur
--	--	---

AED in 1215

Staat u er wel bij eens bij stil waar in uw buurt een openbare AED hangt? En is die AED in geval van nood ook dag en nacht beschikbaar? Als we de site van de Nederlandse Hartstichting raadplegen (www.hartstichting.nl/aed), blijkt dat in de wijk 1215 (nog) geen enkele openbare AED is aangemeld!

Wat is een AED?

Een AED is een Automatische Externe Defibrillator, een draagbaar apparaat dat bij een hartstilstand met een elektrische schok het hartritme weer kan herstellen. Dagelijks krijgen 42 mensen in Nederland, buiten het ziekenhuis, een hartstilstand. Zonder hulp overleeft slechts 10% het hartfalen. Kan er binnen zes minuten een AED ingezet worden, dan stijgen de overlevingskansen naar 70%!



AED in onze wijk?

Die zes minuten zijn zo voorbij. Bij een hartstilstand is het daarom van groot belang om een openbare AED in de buurt te hebben. Veel winkels, bedrijven, zorginstellingen en sportverenigingen hebben wel een AED, maar deze hangen meestal binnen. Is het pand gesloten, dan kun je er niet bij! Bovendien zijn veel apparaten niet officieel aangemeld en dus niet bekend bij 112.

Steeds meer mensen wachten niet af en starten een actie voor een eigen, openbare AED in hun buurt. Misschien loopt u ook al langer met dit idee rond? En wilt u samen met uw buurtgenoten een actie op touw zetten? Dan is er goed nieuws!

Actie buurtaed.nl

De Hartstichting heeft samen met Philips de actie 'Buurtaed.nl' opgezet. Via deze site kan iedere buurt een geldinzamelingsactie starten voor een 'eigen' AED. Philips sponsort elke buurtactie met een bedrag van bijna 1000 euro én 5 jaar gratis onderhoud. Het bedrag dat buurtbewoners dan zelf nog bij elkaar moeten sparen, is ongeveer 1500 tot 1600 euro per AED, inclusief een buitenkast. Daarbij komen nog materiaalkosten voor het

ophangen tot ongeveer 200 euro, exclusief arbeidsloon. Een behoorlijk bedrag maar met elkaar hopelijk haalbaar!

Een voorbeeld in onze buurwijk 1216 laat zien dat het kan: Alex van den Bergh heeft zijn actie via buurtaed.nl onlangs succesvol afgerond en de AED hangt nu aan de buitenmuur!

Zelf ook een actie in uw buurt starten?

Wilt u samen met uw straat- en/of buurtgenoten ook een eigen AED in uw omgeving en een inzamelingsactie starten?

Kijk voor meer informatie dan eens op de site www.buurtaed.nl.

Hier vindt u ook antwoorden op veel gestelde vragen.

Tip

Start een eventuele actie pas na een goede voorbereiding. Ga bijvoorbeeld eerst op zoek naar enthousiaste buurtgenoten die mee willen helpen bij het opzetten van de actie. En onderzoek vooraf of er voldoende mensen mee willen doen om het geld bij elkaar te krijgen.

Netwerk Hilversum Zuid

De initiatieven van Cors Westerdijk, directeur Savornin Lohman MAVO, om meer naar buiten te communiceren heeft er voor gezorgd dat *Netwerk Hilversum Zuid* werd opgericht.

Vanuit de school is behoefte aan meer samenwerking met andere organisaties in de wijk en aan het samen organiseren van mooie activiteiten. Cors vindt het belangrijk dat de school in de wijk, van de wijk en voor de wijk is. Inmiddels zijn er meer dan tien organisaties die samenwerken in Netwerk Hilversum Zuid, een mooie score!

De wijk in

De Sav is door middel van maatschappelijke stages en kleine projectjes met leerlingen de wijk ingegaan en inmiddels staat een prachtig *Back To The Fifties* evenement op stapel, georganiseerd door brugklasleerlingen samen met bewoners van Zuiderheide.

Andere mooie voorbeelden zijn de langste Pannenkoekentafel in de zomer en de Lichtjesticht met Kerst.

Enthousiaste schooldirecteur

In 2014 werd Cors directeur van de Savornin Lohman, een kleine en krachtige mavo-school met onderbouw havo. De 'Sav' maakt deel uit van Brede School Zuid, samen met basisschool Van Hasselt en Bink kinderopvang de Hasselbraam.

Cors: "Het leuke van een kleine school is dat je het als team met elkaar moet doen. En dat je graag samenwerkt met organisaties in de wijk, omdat je elkaar nodig hebt. Een kleine school heeft ook nadelen, je bent kwetsbaar als er iemand uitvalt en het is lastiger wanneer je veel voor leerlingen wilt organiseren".

Activiteiten op school en in de wijk

Toch lukt dat deze school goed want ze bruist van activiteiten. Regelmatig gaan er leerlingen op bezoek bij ondernemers en maatschappelijke organisaties in de wijk. Vooral om te zien wat een ondernemende houding nou precies inhoudt.

Een paar leerlingen zijn op bezoek geweest bij de gemeente en hebben daar vijf verbeterpunten rondom de school op

tafel gelegd. Daar wordt inmiddels gehoor aan gegeven: de gemeente houdt nu bij hoe vaak er (te hard) wordt gereden in de 30 km zone op de Van Ghentlaan en er is een plan hoe de weg veiliger kan worden voor overstekende leerlingen en bewoners van het Zuidererf. Ook gaat de gemeente in het voorjaar enkele tuinen en perkjes rond de school herinrichten met meer planten en bloemen die bijen en vogels aantrekken. De leerlingen mogen zelf het ontwerp maken.

Onlangs is op school de nieuwe media-theek geopend, die deels door de school zelf bij elkaar is gespaard en opgeknapt.

Gezonde school

De school heeft onlangs de *Gouden Schaal* gewonnen voor de Gezonde Schoolkantine. De school staat bekend om talentontwikkeling (topsporters) en de fitnessstoestellen op het voorplein passen in het beleid van de Gezonde School. Leerlingen kunnen daarop sporten in de pauze en de buurtbewoners in de namiddag en het weekend. Dat is nog eens een mooie buurtsportdeal!



Activiteiten in de wijk

Datum		Wat	Waar
DOORLOPEND			
Zondag & Woensdag	10.00 -11.00 09.30 -10.30 11.00 -12.00 18.00 -19.00	Yoga Gentle Yoga (op zachtere mat)	Zoutkeet <i>Voor gratis proefles: www.soepelengezond.nl tel: 06 57314774</i>
Maandag	10.30 -11.00	Gym vanuit de stoel , 2.50 euro	De Egelantier
Maandag	om de week 14.00 -15.00	Live accordeon muziek/spelletjes , 2.50 euro	De Egelantier
Dinsdag	10.30 -11.30	Hersengymnastiek	De Egelantier
Dinsdag	14.00 -16.30	Ontspanningsbijeenkomst voor senioren . U kunt er handwerken, een spelletje spelen, of met elkaar een gesprekje voeren.	Bethlehemkerk
Dinsdag & Donderdag	15.00 -17.00 10.00 -12.00	Open kerk met koffie en expositie	Bethlehemkerk
Woensdag	om de week 14.00 -15.00	Zangvereniging/hobbyclub , 2.50 euro	De Egelantier
Donderdag	om de week 10.30 -11.30	Reminiscentie/koffiepot , 2.50 euro	De Egelantier
Vrijdag	10.30 -12.00	Seniorencafé Hilversum Zuid	Wijkcentrum (tijdelijk) De Kleine Lelie, Hilvertsweg 89-91
Donderdag	13.45 -14.45	Valpreventie , 2.50 euro	De Egelantier
Dinsdag	13.30 -15.00	Wijkspreekuur met de Buurtcoördinator, Versa, MEE en andere zorgpartners	Wijkcentrum (tijdelijk) De Kleine Lelie, Hilvertsweg 89-91
Eerste donderdag van de maand	17.00 -18.30	Spreekuur met de wijkagent, boa en buurtcoördinator. De wijkwethouder sluit ook een aantal keer aan (aanwezigheid wethouder wordt van te voren aangegeven in Heigalerij)	Heigalerij
JULI			
Woensdag 10		Restaurant 1215 , 17.30 - 21.00 uur, kosten 7,50, tot 12 jaar gratis	HeiKRACHT/Bethlehemkerk
Woensdag 31		Restaurant 1215 , 17.30 - 21.00 uur, kosten 7,50, tot 12 jaar gratis	HeiKRACHT/Bethlehemkerk
AUGUSTUS			
Vrijdag 2		Koffie-inloop , 13.30 - 15.30 uur	Maatjesproject Hilversum Orchideestraat 8
Woensdag 14 en 28		Restaurant 1215 , 17.30 - 21.00 uur, kosten 7,50, tot 12 jaar gratis	HeiKRACHT/Bethlehemkerk
Vrijdag 23		Wandelen met buurtgenoten . Locatie volgt. Graag aanmelden.	HeiKRACHT
SEPTEMBER			
Vrijdag 6		Koffie-inloop , 13.30 - 15.30 uur	Maatjesproject Hilversum Orchideestraat 8
Woensdag 11 en 25		Restaurant 1215 , 17.30 - 21.00 uur, kosten 7,50, tot 12 jaar gratis	HeiKRACHT/Bethlehemkerk
Vrijdag 28		Wandelen met buurtgenoten . Locatie volgt. Graag aanmelden.	HeiKRACHT

Datum	Wat	Waar
OKTOBER		
Vrijdag 4	Koffie-inloop , 13.30 - 15.30 uur	Maatjesproject Hilversum, Orchideestraat 8
Woensdag 9 en 30	Restaurant 1215 , Bethlehemkerk, kosten € 7,50	HeiKRACHT/ Bethlehemkerk



Gemeente Hilversum – dichterbij dan u denkt

[zeker als u handig met de computer bent!]

Regelmatig vragen bewoners waar zij binnen de gemeente terecht kunnen met vragen, meldingen, klachten of informatie. Daarom hieronder een kort overzicht van nuttige (e-mail)adressen, websites en telefoonnummers.

En als u er niet uitkomt? Bel dan de buurtcoördinator: 06 -100 60 411

Evenementen en uitstapjes in en om Hilversum

Heeft u belangstelling voor interessante, leerzame en informatieve uitstapjes, informatiemarkten etc.? Bijvoorbeeld informatie over een fietstocht over watermanagement in Hilversum of een wandeling over Jagtlust 's-Graveland.

Kijk op: <https://www.vvvhilversum.nl/nl/activiteitenkaart/evenementen>.

Actuele informatie over Hilversum

Elke week verstuurt de gemeente een digitale nieuwsbrief met actuele informatie over evenementen, openbare bekendmakingen, wegwerkzaamheden en grotere onderwerpen zoals het Stationsgebied. Wenst u deze nieuwsbrief ook te ontvangen?

Aanmelden voor deze nieuwsbrief kan via <https://www.hilversum.nl/Home/Inwoner/Nieuws/Aanmeldennieuwsbrief>

Sociaal Plein

Ook het Sociaal Plein heeft een digitale nieuwsbrief, specifiek over onderwerpen die te maken hebben met zorg, welzijn, arbeid en inkomen voor oud en jong, opvoedondersteuning, mantelzorg, etc.

Aanmelden voor deze nieuwsbrief kan via https://www.hilversum.nl/Home/Sociaal_Plein

Politiek Hilversum

Bent u geïnteresseerd in wat er in de Gemeenteraad en de diverse commissies zoal besproken wordt?

Alle informatie over commissie- en raadsvergaderingen, agenda's en bijbehorende vergaderstukken vindt u op

<https://www.hilversum.nl/Home/Bestuur>

U kunt ook de app Ibabs Pro downloaden voor deze informatie.

Problemen in de openbare ruimte

Meest voorkomend zijn klachten over kapotte lantaarnpalen, zwerfvuil, groenonderhoud, kleine verkeersklachten en dergelijken.

App: bericht liefst met foto sturen naar nummer 06-13852953 (dit nummer kunt u NIET bellen)

Bellen: algemeen nummer gemeente 14 035

Mailen: https://www.hilversum.nl/Home/Inwoner/Openbare_ruimte_en_Milieu/Melding_doen

Twitter en Facebook werken ook: ja, de gemeente is van alle markten thuis!

Afval problemen? Neem contact op met het GAD

Voor meldingen over afval, gedeponeerd naast de afvalbakken, volle bakken en meer - kunt u melden rechtstreeks bij het GAD, dus NIET bij de gemeente.

Melden: www.gad.nl

Mailen: info@gad.nl

Bellen: 035 699 1888 met de klantenservice

De Nieuwe woonwijk Nieuw Zuid

Op de locatie van het huidige zorgcentrum (Amaris) Zuiderheide verrijst in de komende jaren Nieuw Zuid, een nieuwe woonwijk voor iedereen in Hilversum Zuid. Zorggroep Amaris ontwikkelt samen met woningcorporatie Duidok Wonen appartementengebouwen en allerlei wijkvoorzieningen zoals een kinderdagverblijf en een medisch centrum.

Anja Diepstraten, directeur wonen met zorg regio zuid van Amaris, vertelt met enthousiasme over wat al gerealiseerd is en wat er nog gaat komen.

In deze nieuwe wijk voor jong en oud komen 200 moderne appartementen verdeeld over vijf woongebouwen. In twee van de vijf gebouwen, Rubina en Alba, verleent Amaris 24-uurs zorg en ondersteuning voor dementerenden en voor mensen met een lichamelijke zorgvraag.

Alba en Rubina zijn de eerste panden van de nieuwe wijk Nieuw Zuid die zijn opgeleverd. Bij het verschijnen van deze Wijkkrant zijn alle mensen met dementie en mensen met een lichamelijke zorgvraag inmiddels verhuisd naar hun nieuwe locatie. In Alba is tevens een Gezondheidscentrum gevestigd op de begane grond.

Op de bovenste etage van Rubina is een revalidatie-afdeling te vinden, ook is er de mogelijkheid voor dagbesteding voor mensen met lichte dementie die nog thuis wonen. Op de begane grond is een oefenzaal voor fysio- en ergotherapie ingericht.

Restaurant voor de wijk

Ergens deze zomer opent op de begane grond in Rubina een wijkrestaurant haar deuren. Philadelphia Zorg huurt deze ruimte met de bedoeling dat mensen met een licht verstandelijke beperking onder begeleiding hier aan het werk kunnen gaan.

Er is tussen de middag keuze uit broodjes of een warme maaltijd. Daarnaast is

er koffie, thee, gebak en diverse drankjes: wijkbewoners worden van harte uitgenodigd om gebruik te maken van het restaurant!

Ook voor activiteiten zoals een muzikaal optreden of bingo leent deze ruimte zich uitstekend. Zo kan dit restaurant straks fungeren als ontmoetingsplek voor de bewoners van Hilversum Zuid. In de lokale kranten wordt bericht wanneer de officiële opening is.

Unieke uitstraling

Het bouwplan Nieuw Zuid bestaat uit vijf woongebouwen. Elk gebouw wordt door een ander architectenbureau ontworpen. De gebouwen krijgen daardoor elk een unieke uitstraling. De gebouwen worden met elkaar verbonden door een parkachtige tuin.

In gebouw Saphira komen 28 vrije sector huurappartementen. De oplevering vindt plaats in 2019.

Gebouw Alporti biedt 44 sociale huurappartementen voor mensen die dementierend zijn. Ook komen in Alporti vijf groepswoningen voor ouderen met dementie.

In het centraal in Nieuw Zuid gelegen gebouw Volante, komen 40 sociale huurwoningen. De begane grond zal ruimte gaan bieden aan bedrijven (500 m²) en commerciële bestemmingen.

Alle nieuwe appartementen worden



duurzaam, levensloopbestendig en flexibel gebouwd en zijn daardoor geschikt voor alle leeftijden. Deze nieuwe wijk is straks een plek waar mensen wonen en op een laagdrempelige manier samen aan verschillende activiteiten kunnen deelnemen.

Meer informatie

Vindt u op <http://nieuwzuidhilversum.nl>

In de volgende Wijkkrant meer over de voortgang van de woonwijk Nieuw Zuid.

Op de foto: Anja Diepstraten



Vrijwilligerswerk in Zonnehoeve

Kwetsbare mensen helpen geeft voldoening en het gevoel dat je iets doet dat écht nuttig is. Piet (83) en Corry (77) Röling doen al meer dan twintig jaar vrijwilligerswerk in expertisecentrum Zonnehoeve. Ze kunnen het iedereen aanraden.

Piet was 61 toen hij samen met Corry bij Zonnehoeve ging kijken. 'We hadden onze snackbar aan de Kleine Drift verkocht. We waren werkweken van zestig tot tachtig uur gewend en we hadden en hebben nog veel energie. We wilden onszelf nuttig maken en Zonnehoeve werd ons werkterrein.'



Het onderhoud van het aquarium werd Piet's eerste verantwoordelijkheid, maar al snel kwam hij in contact met de bewoners van Zonnehoeve. 'Binnen een half jaar liep ik net als Corry achter een rolstoel aan', vertelt hij lachend. 'Bewoners naar de fysio brengen en later weer terugbrengen naar de afdeling: het is heel fijn om te doen. We rijden vaak lachend door de gangen.'

Mensen terzijde staan

Corry en Piet vinden het heerlijk om met mensen om te gaan. Dementie schrikt hen niet af. Piet: 'Het is niet moeilijk om met mensen met deze ziekte om te gaan. Je praat wat en je maakt contact. Of je boodschap overkomt weet je niet en dat is uiteindelijk niet belangrijk, maar ik heb altijd het gevoel dat het contact écht is en dat de mensen blij zijn met die extra aandacht.'

Erkenning en waardering

Piet en Corry willen mensen enthousiast maken voor vrijwilligerswerk in de ouderenzorg.



Piet: 'Als je goed kunt omgaan met mensen, **probeer het dan een keer!** Je krijgt er zoveel erkenning en waardering voor terug. Er zijn mensen voor wie je de liefste van de wereld bent, mensen die vrolijk worden als ze je zien. Ook al zijn ze je soms na een week alweer vergeten, het werken hier levert veel mooie momenten op.'

Wilt u ook iets betekenen voor een ander? Voor alle locaties worden vrijwilligers gezocht voor diverse activiteiten.

Kijk op www.hilverhart.nl en meld je aan!

Uitstapje naar Zandsculpturen in Elburg

De Bethlehemkerk wil er ook zijn voor de buurt. Deze zomer organiseert deze kerk een uitstapje op verschillende data. U bent daarbij van harte welkom.

De gekozen locatie is Elburg waar in de oude blikkenfabriek aan de rand van de haven Bijbelverhalen worden verteld bij metershoge zandsculpturen, gemaakt van 4000 m3 zand en immense rekvisieten. Zo heeft bedenker Aad Peters duizend jaar oude olijfbomen naar Elburg laten komen en staan er grote, oude sluisdeuren op het terrein. Maar ook bidders en beeldhouwwerken brengen de cultuur van Bijbels en bidders in beeld.

Het vervoer is met het Zuiderheidebusje, dat betekent een klein gezelschap van max. 9 personen.

De data zijn 29 juni, 27 juli, 31 augustus en 28 september.

De kosten zijn € 30,- p.p. voor vervoer en entree. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Heeft u interesse dan kunt u contact opnemen met :

Kees Schipper
tel.: 06-33 730 320



De redactie wenst iedereen een mooie zomer!

Wijkanalyse 1214 en 1215

In de maanden februari en april hebben vijf eerstejaarsstudenten van de Hoge School Utrecht, Social Work, alle buurten in postcodegebied 1214 en 1215 bezocht.

Bij ongeveer 380 woningen hebben zij aangebeld en de bewoners vragen gesteld over de leefbaarheid van hun wijk.

Hier rechts ziet u hun analyse, een mooi startpunt om verder te kunnen uitwerken:

Antidiscriminatievoorziening (ADV)

Ongelijk behandeld? Omdat je te oud, gehandicapt, vrouw, homoseksueel, anders gekleurd, anders denkend of gewoon anders bent? Blijf er niet mee zitten! Melden helpt!

Je bent slachtoffer van discriminatie als je nadelig wordt behandeld vanwege persoonlijke kenmerken zoals sekse, afkomst, huidskleur, religie, handicap of chronische ziekte, leeftijd of seksuele voorkeur. Bijvoorbeeld als: je geen promotie krijgt omdat je vrouw bent OF je geen stageplaats krijgt omdat je een buitenlandse achternaam hebt OF je wordt op straat uitgescholden en gepest omdat je homo bent OF je mag de discotheek niet in omdat je een donkere huidskleur hebt.

Je bent getuige van discriminatie als je meemaakt dat in je directe omgeving iemand wordt gediscrimineerd. Bijvoorbeeld: als je erbij staat wanneer een collega op het werk een racistische grap vertelt OF je ziet dat iemand in de buurt gepest wordt wegens zijn afkomst OF je ziet dat er in de buurt hakenkruisen op muren zijn getekend.

Wie eens gediscrimineerd is, weet hoe pijnlijk het is om afgewezen te worden



om wie je bent, zonder dat er verder wordt gekeken naar wat je doet of kunt. Mensen die worden gediscrimineerd voelen zich in de hoek gezet en verliezen hun gevoel van waardigheid.

Discriminatie haalt de algemene omgangsnormen naar beneden. De saamhorigheid in de buurt wordt erdoor verpest en het verziekt de verhoudingen. Eigenlijk is het heel simpel: iedereen zou met respect behandeld moeten worden en iedereen zou dezelfde kansen moeten hebben op scholing, inkomen en welzijn. Of je nu slachtoffer bent of getuige, discriminatie gaat je altijd aan.

Doe daarom uw melding. Na uw melding, telefonisch, via e-mail of brief, neemt de klachtbehandelaar van de ADV contact met u op.

Contactgegevens:

Antidiscriminatievoorziening (ADV)
Bureau Art.1 Gooi en Vechtstreek
Larenseweg 30
1221 CN Hilversum
Tel.: 035 – 623 1100
E-mail: discriminatie@versawelzijn.nl

Voor meer informatie:
www.versawelzijn.nl/meldpunt-discriminatie

Klimaatverandering

In het laatste netwerkoeverleg werd wijk 1215 tot voorbeeldwijk uitgeroepen door Jan Kastje, wethouder en Oscar Jansen, medewerker van de gemeente Hilversum. Dit betekent dat we al goed bezig zijn in 1215. Maar er is meer nodig. Willen we toekomstige problemen voorkomen dan moeten we in actie komen. De uitstoot van CO2 moet stoppen. Niet vandaag, maar wel zo snel mogelijk.

Het netwerk heeft het plan om in maart 2020 een *Week van Duurzaamheid* te organiseren. Elke organisatie van het netwerk neemt een dag voor zijn rekening om de aandacht te vestigen op duurzaamheid. De plannen en hoe we dat gaan doen hoort u later van ons. Door veel experts uit te nodigen hopen we veel vragen in die week te kunnen beantwoorden.

De organisatie heeft als huiswerk drie vragen meegekregen:

1. Wat versta je onder duurzaamheid?
2. Wie zijn helden in dit kader in je wijk?
3. Welke actie biedt de organisatie aan?

Misschien heeft u als wijkbewoner ook vragen of ideeën over duurzaamheid. Die zien we graag tegemoet. Het is een belangrijk streven dat we ons samen hiervoor inzetten.

Hieronder een bijdrage van Jogchum Kooi van bewoners initiatief HeiKRACHT over de invloed van de mens op de opwarming van de aarde.

“Opnieuw hoorde ik in mei op de radio het bericht dat Groningen was getroffen door een aardbeving met een kracht van 3,4. Een gehucht op enkele kilometers afstand van het dorp waar ik mijn jeugd doorbracht. Opnieuw gaan de Groningers de straat op. Ze hebben er genoeg van.

De temperatuur op aarde was nooit stabiel. Die temperatuur wordt beïnvloed door de wisselende zonnekracht, door uitbarstingen van vulkanen, door veranderende zeestromingen, enz.. Toch is er

nu iets bijzonders aan de hand. Dat is het gevolg van de toenemende uitstoot van CO2, ook wel kooldioxide of koolzuurgas genoemd. Een hoger CO2-gehalte in de lucht werkt als een dikker wordende deken en zorgt ook voor opwarming van de aarde. Die hogere uitstoot wordt veroorzaakt door de mens.

Dat zit zo: Gas is net als hout, turf, steenkool en olie een fossiele brandstof. Een brandstof die zijn oorsprong vindt in vergane bomen, planten en (zee)dieren. Bij verbranding komt CO2 vrij. CO2 is één van de bestanddelen van lucht. Als er geen CO2 zou zijn dan zouden bomen en planten niet kunnen groeien. Dan zou er geen deken zijn. Dan zou de temperatuur op aarde ongeveer -15C zijn en dat is geen lekker leefklimaat. Het feit dat er CO2 is, is dus belangrijk.

Tot de industriële revolutie begon: James Watt vond de stoommachine uit. Die machine had fossiele brandstof nodig. Veel fossiele brandstof, zeker in verhouding tot met wat men toen gewend was. Het succes van de stoommachine kennen we. Er kwamen steeds meer machines en die gebruikten veel brandstof. Het werk voor de mens werd minder zwaar. De gezondheid verbeterde, de bevolking groeide.

Maar de luxe had een keerzijde. Het CO2 gehalte nam toe. Het werd warmer. Het

is nu ongeveer 1C warmer dan in 1750. De laatste keer dat de aarde zo warm was als nu, is ongeveer 6 miljoen jaar geleden.

De mens is de veroorzaker, de mens is de enige die dit kan oplossen.

Met niets doen lopen we een steeds grotere achterstand op. De schade in de vorm van milieurampen wordt snel groter. Het is de vraag of de mens daarna nog in staat is de schade te herstellen. De kosten zijn niet meer op te brengen en de gevolgen zijn niet te voorspellen. Willen we toekomstige problemen voorkomen dan moeten we dus in actie komen. De uitstoot van CO2 moet stoppen. Niet vandaag, maar wel zo snel mogelijk.

Ik adviseer iedereen om de opdracht die de overheid heeft, zelf ook ter harte te nemen en zelf waar mogelijk adequate maatregelen te nemen. Denk aan het isoleren van je huis, niet langer koken op gas, een elektrische auto. Richt je leven zo in dat de opwarming van de aarde beperkt blijft tot 1,5 graad in 2050.

Sommige dingen kun je zelf ook al aanpakken. Wat en hoe? Als er belangstelling voor bestaat geef ik u tijdens een bijeenkomst graag wat tips.”

Jogchum Kooi
HeiKRACHT
jogchum@heikracht.nl



Belangrijke adressen en telefoonnummers wilt u hier ook bij staan? Laat het ons weten

Wijkagent 1215 Gerard Teernstra, bereikbaar via
tel: 0900 8844 of mail via gerard.teernstra@politie.nl

Wijkagent 1214 Linda de Jong, bereikbaar via
tel: 0900 8844 of linda.de.jong.1@politie.nl

Netwerk 1215:

HeiKRACHT, www.heikracht.nl, info@heikracht.nl

Bethlehemkerk, Loosdrechtseweg 263 1215 JV Hilversum,
tel: 035 624 60 45

De Verbinding (Pniëlkerk), Van Ghentlaan 47,
1215 PN Hilversum, tel: 035 631 02 20

Zuiderheide (Amaris), Diependaalselaan 337,
1215 KG Hilversum, tel: 035 624 04 58

De Egelantier (Hilverzorg), Egelantierstraat 194,
1214 EH Hilversum, tel: 035 760 80 02

De Zoutkeet, Zoutmanlaan 3,
1215 PR Hilversum, tel: 035 624 88 22

Kinderdagverblijf Kikkerrik, Banckertlaan 132-B, 1215
RH Hilversum, tel: 035 628 14 10, e-mail: info@kikkerrik.nl

Winkelcentrum De Heigalerij, Van Hogendorplaan,
1215 EH Hilversum

Van Hasseltschool, Banckertlaan 130,
1215 RH Hilversum, tel: 035 624 4375, e-mail:
b.vanderzanden@proceon.nl

Savornin Lohmanschool, Van Ghentlaan 51,
1215 PN Hilversum, tel: 035 624 0261
e-mail: post@savorninlohman.nl

Kinderopvang De Hasselbraam, Banckertlaan 130,
1215 RH Hilversum, tel: 035 621 9568

OBS Elckerlycschool, Van Hogendorplaan 1-a, 1215
EG Hilversum, tel: 035 624 9150
e-mail: info@elckerlycschool.nl

BSO Basisbende, Van Hogendorplaan 1c, 1215 EG
Hilversum, tel: 035 628 20 95
e-mail: manager-basisbende@binkkinderopvang.nl

Andere organisaties:

Amaris Zuiderheide, Servicedesk tel: 085 021 36 00
en Activiteitenbegeleiding tel: 085 021 36 50
www.amaris.nl/woningen-met-zorg/woningen-met-zorg/zuiderheide/

Buur zoekt Buur, Om onderling hulp en activiteiten te
bieden/vragen binnen eigen postcodegebied (kortdurende/
eenmalige vragen),
e-mail: bzbhilversum@versawelzijn.nl,
tel: 035 6250000, www.versawelzijn.nl

Buurtcoördinator, Trude van de Ven,
e-mail: t.vandeven@hilversum.nl,
tel: 035 629 26 13 of 06 100 60 411

Buurtsportcoach Zuid en Zuidoost

Ruben Vos, e-mail: bsc-zuidoost@binkkinderopvang.nl

Humanitas 't Gooi

Biedt mensen oa steun bij rouw of ingrijpende gebeurtenis, soci-
aal contact en hulp bij administratie, tel: 035 6286093, e-mail:
tgooi@humanitas.nl, www.humanitas.nl/afdeling/t-gooi/

Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek

e-mail: gezinsopvoedcoachHSUM@jggv.nl, tel: 035 692 63 84,
website: www.jggv.nl

Gezondheidscentrum Eedenburgh

huisartsen, apotheek, kinderarts, Jeugd en Gezin, fysiotherapie,
diëtisten etc., Frederik van Eedenlaan 13 C-D, 1215 EK Hilversum

Landgoed Zonnestraal

Loosdrechtse Bos 17 1213 RH Hilversum, tel: 035 538 5400,
e-mail: info@zonnestraal.org

Seniorenvereniging Senver, Kerkelandenlaan 29B, 1216 RR
Hilversum, tel : 035 685 0442

Sociaal en Maatschappelijk Werk VERSA Welzijn

- Sociaal werker, Gert Bos
e-mail: gbos@versawelzijn.nl, tel: 06 192 270 82
- Consulent Wonen, Welzijn en Mantelzorg, Fatiha Achri
e-mail: fachrifi@versawelzijn.nl, tel: 06 479 186 57
- Algemeen maatschappelijk werk, Aniel Siriram
e-mail: asiriram@versawelzijn.nl, tel: 06 139 658 64

Sociaal Plein

Voor alle inwoners van Hilversum en voor elke hulpvraag op
het gebied van werk, inkomen, (jeugd)zorg en ondersteuning,
Wilhelminastraat 1 – 19, Hilversum, tel: 035 629 2700,
inloopsprekuren (geen afspraak nodig) maandag t/m vrijdag
9.00 – 13.00 en donderdagavond 17.00 – 19.30 uur.

Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek

Voor mensen in isolement die met een vrijwilliger leuke, ont-
spannende activiteiten willen ondernemen.
Orchideestraat 8, 1214 BJ Hilversum, tel: 035 640 0061, e-mail:
info@maatjesprojectgooi.nl, www.maatjesprojectgooi.nl

Weg en wijzer

Voor gratis (thuis) hulp bij o.a. administratie, formulieren,
inkomen, toeslagen, voorzieningen, werk.
Inloopsprekuren: elke dinsdag van 15.30-17.00 uur, wijkcentrum
De Kleine Lelie. Informatie: Robin Hessels, tel: 035 623 1100

Woondienstencentrum De Egelantier

Egelantierstraat 194, Hilversum, tel: 035 760 8002