

Jaargang 3 nr. 3 Najaar 2019

In dit nummer o.a.:

Buur Zoekt Buur

Wijkbrandweerman Jeroen Wiegers

Wijkagent Theo van den Berg

Derde openbare AED in 1215

JP Coenstraat, de straat die leeft!

De geschiedenis van Chatham

Nieuwe woonwijk Hilversum Zuid II

Stoelyoga

Straatpoëzie

Agenda van alle activiteiten in de wijk

Nuttige adressen

Redactie:

- Guido van Doorn
- Hannie van der Straten
- Marg Taks
- Marian Kappers
- Trude van de Ven

Eindredactie en lay-out:

- Joyce van Akkeren

Redactieadres:

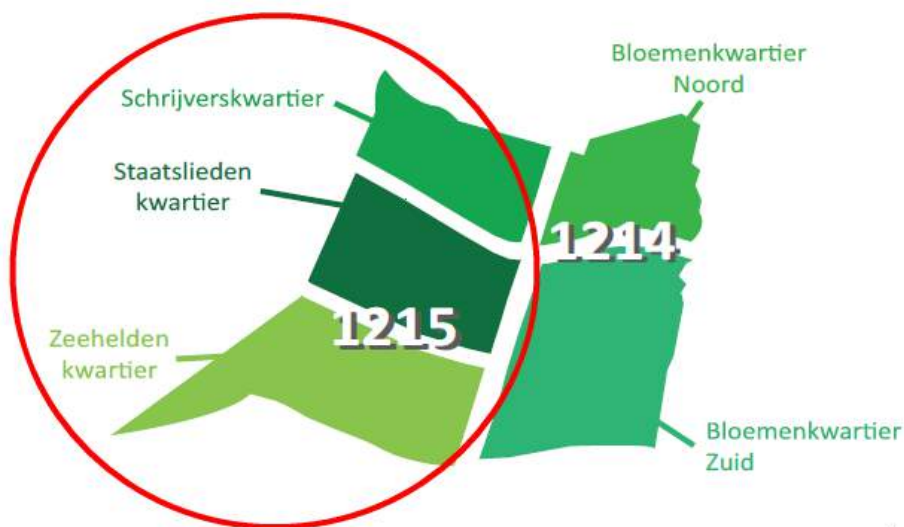
redactie1215@gmail.com

Ingezonden stukken:

Anoniem ingezonden stukken worden niet geplaatst. Wel kunnen op verzoek naam en adres achterwege worden gelaten.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden stukken in te korten, te bewerken of zonder opgave van redenen te weigeren.

Reacties en vragen graag e-mailen naar redactie1215@gmail.com



Van de redactie

Beste Lezer,

Er is veel werk verzet, sinds de vorige wijkkrant in en door netwerk 1215. Heikracht heeft weer vele maaltijden bereid en geserveerd in de Bethlehem kerk. Er was een infomarkt Zuid. De langste pannenkoekentafel is geweest en tot slot is de vredespaal uitgereikt aan De Zoutkeet. Kortom er is een hoop werk verzet door een enthousiaste groep vrijwilligers.

De maaltijden zijn erg druk bezocht dit keer met een multicultureel menu. De langste pannenkoekentafel werd bezocht door ca 250 gasten. De pannenkoekbakkers ter plaatse hebben ruim 200 pannenkoeken staan bakken van 15.00 tot 18.15 uur. Zij konden geen pannenkoek meer zien en lagen in bed nog pannenkoeken te draaien. Er werden ook pannenkoeken door buurtbewoners gebakken en meegebracht naar de tafel, maar niet zo veel als de vorige jaren. We gaan er van uit dat het bij de volgende keer vast weer meer zullen zijn.

De vredespaal was een prachtig evenement en een kroon op het werk van alle vrijwilligers van de Zoutkeet. We waren allen heel verbaasd en vroegen ons af

waar wij dat aan verdiend hadden. De jury heeft beslist dat het om het verbindende werk gaat tussen jong en oud. We zijn erg trots op de vrijwilligers die dit al jaren bewerkstelligen. Foto hieronder.



Nu gaan we de kerstwandeling voorbereiden, ook een jaarlijks terugkerend evenement georganiseerd door het Netwerk. De wandeling vindt plaats op 22 december, voor details kijk op de websites van één van de Netwerkorganisaties.

Lees verder op pagina 3

Buur Zoekt Buur

Buur Zoekt Buur (voorheen bekend als BurenHulpCentrale) brengt mensen binnen hun eigen postcode met elkaar in contact wanneer iemand een vraag om hulp heeft of wanneer iemand graag een leuke activiteit wil ondernemen met mensen in de buurt.

We hebben onlangs een algemene vraag om hulp gekregen:

Zoals u misschien wel weet worden in de Bloemenbuurt in Hilversum-Zuid honderden huizen in etappes gerenoveerd en geïsoleerd. Veel mensen, vooral ouderen, zien erg op tegen alle rompslomp van huisraad verplaatsen om de werkmensen de ruimte te geven hun werk te doen.

We willen vragen of u hierin hulp zou willen bieden aan de oudere bewoners die hun woning moeten voorbereiden op de komende werkzaamheden en die in eigen kring geen hulp hebben. Het gaat dan vooral om het vrijmaken van werkruimte op de zolder en de verdieping; er moet huisraad worden verplaatst van

zolder naar een verdieping lager en later, wanneer het huis klaar is, weer van de verdieping naar de zolder terug. De eerste woningen zijn medio juni as aan de beurt.

Op dit moment is er nog geen concrete hulpvraag, maar de vraag is: Wilt u tzt iemand hiermee helpen, als deze vraag komt?

Het is dan wel belangrijk om met z'n tweeën te komen, want alleen is niet haalbaar, dus de vraag is of u iemand mee wilt nemen of dit samen wil doen met een andere Buur Zoekt Buur deelnemer.

Wilt u dit wel aanbieden, neem dan contact op met Buur Zoekt Buur, dan hebben we telefonisch een aantal vragen en schrijven we u in.

Mocht u burens / wijkgenoten kennen, die ook wel deelnemer van Buur Zoekt Buur willen worden, geef hen dan ons

telefoonnummer **035 625 0000**

Bereikbaar ma t/m vrij 10.00 - 13.00 uur

of e-mailadres:

buurzoektbuur@versawelzijn.nl



JP Coenstraat, de straat die leeft!

Als je via de Bosdrift de JP Coenstraat in fietst denk je: wat een leuk rustig straatje, en dat is het ook. Vooral als de bomen allemaal groen zijn. Ik woon er nu 35 jaar en in die jaren is er heel wat veranderd. Kinderen die hier opgroeiden hebben nu zelf kinderen en die komen nu bij opa en oma. Veel ouderen zijn vertrokken en er zijn nieuwe jonge gezinnen komen wonen. Maar alleszins rustig is het er echt niet.



Drie jaar geleden bij het 75-jarig bestaan heeft een aantal mensen de koppen bij elkaar gestoken om een straatfeest te organiseren. Vooraf eerst wat informatie ingewonnen bij Gert Bos van De Lelie en bij Heikracht, want wat is er mogelijk en waar moet je rekening mee houden. Het was best een hele klus, maar met hulp van veel mensen was er in juni 2017 een heel gezellige dag voor alle bewoners. Volgend jaar op de Nationale straatspeeldag doen we weer mee!

Het nieuwe jaar gaan we in met een Nieuwjaarsborrel, Glühwein, oliebollen en voor de kinderen pannenkoeken. In december was er een oliebollenactie voor een goed doel. Ook Heikracht wist ons te vinden om mee te doen aan de jaarlijkse Boomspegel plantdag. De behoeftigheden worden geschonken door de gemeente Hilversum. Bewoners en kinderen waren onder het genot van koffie, limonade enz. volop bezig, en de sfeer was goed. Aan het einde van de dag zagen de boomspegels er fleurig uit.



Omdat wij het toch wel belangrijk vinden dat je zowel in goede als slechte tijden er voor elkaar bent krijgen nieuwe bewoners een welkomstaartje in de bus. Ook bij geboortes en verdrietige gebeurtenissen laten we iets van ons horen.

We lopen niet bij elkaar de deur plat maar er wordt onderling meer gegroet en een praatje gemaakt. Zo hoor je ook eerder wat er in de straat gebeurt zodat we waar nodig iets laten horen door bv een kaartje of bloemetje en eventuele hulp. Wij kunnen zeggen dat er meer leven in de straat is gekomen. Indien nodig kunnen we anderen ook op weg helpen.

Commissie JP Coenstraat

Samen voor een schone, veilige en leefbare stad

Heeft u vragen over (brand)veiligheid? Hoe kun je brand voorkomen? Waar hang ik de rook- en koolmonoxide-melder het best op? Is mijn huis wel veilig?

De brandweer kent u natuurlijk van de rode auto's, die zich met veel lawaai spoeden naar een brand of ongeval. Maar wij doen meer! Voorlichting geven over boven gestelde vragen bijvoorbeeld.

Daarom wil ik mij graag aan u voorstellen: ik ben

JEROEN WIEGERS
Wijkbrandweerman



Na 20 jaar in de uitrukdienst ben ik sinds kort werkzaam binnen de afdeling risico-beheersing en brandveilig leven bij de brandweer Gooi en Vechtstreek. Naast mijn dagelijkse werkzaamheden binnen deze afdeling ben ik ook actief als wijk-brandweerman voor de postcodegebieden 1214 en 1215. Het geeft mij veel voldoening om samen met mijn collega's in de andere wijken het risico op brand te verminderen door het geven van voorlichting.

De wijkbrandweer

Samen met de gemeenten is er afgesproken dat er in elke wijk een brandweermans m/v voor een aantal uren per week beschikbaar is. Deze is makkelijk te bezoeken, laagdrempelig, en geeft gevraagd, maar ook ongevraagd, informatie over brandveiligheid.

Ik zal vaak aanwezig zijn op buurtbijeenkomsten (u herkent mij aan het brandweeruniform) en heb ook regelmatig spreekuren in deze wijken. Wij hebben veel folders over heel veel brandweervragen en zelfs sommige in meerdere talen. Als de taal een probleem is, zorgen we voor een oplossing.

Soms zullen we ook bij u in de buurt speciale voorlichtingsbijeenkomsten geven over brandveiligheid. Dat zullen we dan ruim van te voren aankondigen in de wijkkranten, websites en spreekuren. Als u voor uw groep (van kinderdagverblijf, VVE tot en met bejaardensoos) een voorlichting wilt ontvangen, kunt u mij

natuurlijk bellen, e-mailen of bereiken via social media!

We kunnen samen met u uw woning bekijken en adviseren op het gebied van brandveiligheid. Er is een lijst van punten die we dan met u langslopen. Deze woning-check is geregeld met een afspraak en net als alle informatie: helemaal gratis!!

Waar vindt u mij?

U vindt mij iedere eerste donderdag van de maand in winkelcentrum De Heigalerij van 17:00-18:00 uur.

Als u een (brandende) vraag heeft kunt u mij ook op de volgende manieren bereiken:

E-mail: Wijkbrandweer-Hilversum@brandweergooivecht.nl

Mobiel: 06 8308 0223

Centraal telefoonnummer: 035 688 5555

Facebook: Wijkbrandweerman Hilversum

Twitter: @WBW_Hilversum

Bij echte spoed natuurlijk altijd bellen met 112.

Ik hoop u snel in de wijk tegen te komen!

Met vriendelijke groet,

Jeroen Wiegerts
Wijkbrandweerman

Vervolg: Van de redactie (voorpagina)

We hebben al een aanmelding van een nieuw redactielid: Deborah. Bij het maken van de volgende krant hopen we haar te kunnen inzetten. Zij wil graag stukken schrijven, dus redactioneel is de bemensing redelijk (meer enthousiaste mensen zijn natuurlijk altijd welkom).

**De redactie
zoekt
versterking!**

Waar we wel nog naarstig naar op zoek zijn is iemand die de lay-out wil maken. We werken met Microsoft Publisher/Office. U kunt contact opnemen via het redactieadres of telefonisch bij Trude van de Ven (buurtcoördinator). Zie pagina 12 onder Belangrijke adressen en telefoonnummers.

Veel leesplezier en graag tot de volgende editie.

Namens de redactie,
Marg Taks



Onze nieuwe wijkagent Theo van den Berg

Voor een eerste gesprek ontmoet ik onze nieuwe wijkagent Theo van den Berg. Theo is al meer dan 25 jaar werkzaam bij de politie, eerst in Amsterdam en alweer vele jaren in Hilversum. Naast een periode als motorrijder en Jeugdagent werkzaam te zijn geweest is hij zeven jaar geleden aangesteld als wijkagent van o.a. de Hilversumse Meent, postcodegebied 1218. Daarnaast is hij nu ook verantwoordelijk voor onze wijk, het postcodegebied 1215.

Theo is een agent zoals je die graag ziet: een lange stevige man met een open blik, iemand die je makkelijk benadert met een vraag of opmerking.

Werken in teamverband

Theo schetst een beeld van hoe problemen en andere vraagstukken tegenwoordig aandacht krijgen. "Vroeger was het met name de wijkagent die problemen hielp oplossen. Nu doen we dat met het hele (politie-)team en zoveel als mogelijk in samenwerking met onze partners in de wijk. Nog steeds is een belangrijk onderdeel van ons werk het signaleren van bepaalde trends in de wijk, maar nu kan ik waar nodig in gesprek gaan met of doorverwijzen naar een team van deskundigen. Zoals naar de buurtcoördinator, de jongerenwerker, de BOA, de wijkbrandweerman, Sociaal en Maatschappelijk Werk VERSA Welzijn. We overleggen veel in ons team om tot een gezamenlijk oplossing te komen. Daarbij horen natuurlijk ook de bewoners van postcodegebied 1215!"

Hangplek voor jongeren

Theo: "Jongeren horen vanzelfsprekend in onze wijk en zij zoeken elkaar veelal op. Dat kan in de wijk en op schoolplei-

nen als overlast worden ervaren en dat is niet de bedoeling. Ik ben van mening dat -tot op zekere hoogte- positieve coaching van jongeren een goed instrument is. Het voorzichtig dirigeren van jonge mensen naar een jongerenplek, zoals in deze wijk naar de 'container', vraagt de nodige tijd en aandacht. Hierbij heeft de jongerenwerker een belangrijke taak.

Natuurlijk is de opvoeding thuis van groot belang. Als het goed is leert een kind thuis wat wel en niet geoorloofd is in onze samenleving en hoe je samen met anderen veel plezier kunt beleven. We moeten daarbij overigens niet vergeten dat de samenleving continu verandert.

Jongeren die een sport of een andere hobby beoefenen kunnen daar veel energie in kwijt. Dat kan een positief effect hebben op de ontwikkeling omdat ze leren om te incasseren en samen op te trekken."

Hangplek voor ouderen

Misschien is het onlangs geopende restaurant in gebouw Rubina in Nieuw Zuid een aardige ontmoetingsplek voor bewoners in de wijk. Dit is een mooie en centraal gelegen locatie waar we samen met buurtcoördinator Trude van de Ven de volgende keer willen afspreken voor een artikel voor deze wijkkrant. Dan willen wij o.a. praten over de behoefte bij ouderen aan een plek voor ontmoeting, aan samenzijn met anderen. Wellicht hebt u als lezer daar bepaalde ideeën over. Laat het ons weten.

Vragen aan onze lezers:

* Wat zijn uw verwachtingen van de wijkagent?



* Weet u dat er maandelijks een spreekuur is met de wijkagent, boa en buurtcoördinator? Iedere eerste donderdag van de maand in de Heigalerij van 17.00 – 18.30 uur. Is dat een goede tijd voor u?

* Zijn er onderwerpen voor de wijkagent die u graag bespreekbaar wilt zien in deze wijkkrant?

Door te reageren op deze vragen kunt u als wijkbewoner invloed uitoefenen op de onderwerpen die u interessant vindt.

Reacties graag via ons e-mailadres: redactie1215@gmail.com

Daarnaast kunt u de wijkagent ook altijd bereiken op het algemene politienummer 0900-8844 of via e-mail: theo.van.den.berg@politie.nl

BodyFit 60+ voor dames in de Zoutkeet

Oefeningen om de soepelheid van uw lichaam te onderhouden en spierkracht te bevorderen. Gezellig op muziek, conditioneel maar ook goed voor balans en coördinatie. U wordt bewuster van een goede houding en doordat uw spieren sterker worden zijn alledaagse dingen minder inspannend.

Een mix van oefeningen op eigen niveau uitgevoerd zodat na 1 uur het hele lichaam in beweging is geweest. De les is verantwoord opgebouwd en met beperkingen wordt rekening gehouden.

Wilt U eens proberen of dit ook iets voor u is? Kom dan op donderdagmiddag

eens langs voor een gratis proefles!

Wekelijks van 13.45 tot 14.45 uur in de Zoutkeet (m.u.v. de schoolvakanties). Kosten: € 77.50 voor 15 lessen.

Voor meer informatie: Riet van Engelen tel. 035 621 9353 (svp na 17.00 uur)

Medisch Centrum Nieuw Zuid De nieuwe woonwijk Nieuw Zuid - deel II

In mei van dit jaar is op de begane grond van woongebouw Alba op de hoek van de Diependaalselaan en de Van Ghentlaan het Medisch Centrum Nieuw Zuid feestelijk geopend.

Het logo van Fysiotherapie Douma geeft de entree een fraai aanzien en bij binnenkomst wordt de bezoeker verrast door het gebruik van heldere kleuren.

Binnen dit medisch centrum werken Fysiotherapie Douma, Ergotherapie Gooi en Omstreken, Spreektaal Logopedisten, DPS Dieetkunde, Amaris Thuiszorg, Inovum Thuiszorg en SEHZ intensief samen. Ook is er een medicatie uitgiftepunt van Benu Apotheek Kok Minderhoud/ Kok Diependaal.



SEHZ

De bouw van dit medisch centrum is mede gefaciliteerd door de Stichting Eerstelijns Samenwerking Hilversum Zuid (SEHZ). SEHZ staat voor een samenwerkingsverband van zorgverleners op het gebied van zorg en welzijn in Hilversum. Niet alleen huisartsen zijn hierbij aangesloten, maar ook fysiotherapeuten, diëtisten, psychologen en logopedisten. Naast praktijkruimten en kantoren is er een gemeenschappelijke wachtkamer, een koffiehoeke, een keukenblok en een vergaderruimte. Het delen van de faciliteiten binnen deze locatie zorgt er voor dat de contacten optimaal zijn.

Piet Douma en Frank Mulder (zie foto links), beiden praktijkeigenaar en fysiotherapeut, vertellen enthousiast over de intensieve samenwerking tussen de verschillende disciplines en hoe handig het is om iemand direct te kunnen doorverwijzen naar bv. logopedie en/of diëtetiek. De fysiotherapeuten hebben allen hun eigen specialisatie en komen indien nodig aan huis in Hilversum, maar ook in omliggende plaatsen in het Gooi.

Wijkfunctie Medisch Centrum

Hilversum Zuid heeft ruim 17.500 inwoners met ongeveer 150 zorgverleners. Dit medisch centrum heeft een wijkfunctie en kan een ontmoetingsplek voor buurtbewoners zijn. De bezoekers zijn overigens zeer divers, naast bewoners uit wijk komen er steeds meer mensen van buiten Hilversum.

Op de locatie van het voormalige zorgcentrum Amaris Zuiderheide verrijst Nieuw Zuid, een levendige woonwijk voor jong en oud. Verspreid over vijf gebouwen zijn er straks zo'n 200 comfortabele appartementen. De gebouwen hebben ieder een eigen uitstraling en worden omgeven door fraaie groenperken. Ook met een zorgvraag kunt u hier wonen. In het inmiddels geopende restaurant in gebouw Rubina kunnen buurtbewoners elkaar ontmoeten en op termijn komt hier kinderopvang.

Het centrum oogt nieuw en aantrekkelijk, je wordt vriendelijk te woord gestaan. Dit Medisch Centrum midden in de wijk is een aanwinst voor onze wijkbewoners!

AED

Bij de ingang, aan de buitenkant van het pand, hangt een AED (automatische externe defibrillator). Deze AED is door de organisaties binnen het centrum geschonken aan de wijkbewoners en is 24 uur per dag, 7 dagen per week beschikbaar.

Inmiddels is de AED al vier keer door de 112 alarmcentrale aangeboden tijdens een reanimatie in de buurt.

2e Avond met Duurzame Doeners

Als vervolg op de Duurzaamheidsavond in maart waar Jan Terlouw en de zussen Jessie en Nicky Kroon onze gasten waren, komt er nu een tweede avond.

Op 29 oktober hebben we Hilversumse Duurzame Doeners te gast. Het zijn twee mensen die actief zijn in Hilversum. Zij hadden een inbreng in de Hilversum100 Challenge, een initiatief dat inmiddels al een paar jaar wordt georganiseerd. Beide gasten geven een presentatie waarna er

gelegenheid is voor discussie.

De ene spreker is Herman Vijlbrief die ons gaat vertellen wat een wormenhotel is en hoe het hem lukte om zo'n hotel aan de Kolhornseweg te realiseren.

De andere gast is Miranda de Wit. Zij vertelt ons waarom u uw defecte spullen niet weg moet gooien. Bij het Repair Café kan men die misschien wel repareren.

We hopen dat we u op 29 oktober om 20.00 uur in de Bethlehemkerk mogen ontmoeten.

Voor meer informatie zie: www.hilversum100.nl/challenge



Activiteiten in de wijk

Datum	Wat	Waar
DOORLOPEND		
Zondag & Woensdag	10.00 -11.00 Yoga 09.30 -10.30 Yoga 11.00 -12.00 Gentle Yoga (op zachtere mat) 18.00 -19.00 Yoga	De Zoutkeet Voor gratis proefles: www.soepelengezond.nl tel: 06 57314774
Maandag	10.30 -11.00 Gym vanuit de stoel 2.50 euro	De Egelantier
Maandag	om de week 14.00 -15.00 Live accordeon muziek/spelletjes 2.50 euro	De Egelantier
Dinsdag	13.30 -15.00 Wijkspreekuur met de Buurtcoördinator, Versa, MEE en andere zorgpartners.	Wijkcentrum De Lelie, Hilvertsweg 89-91
Dinsdag	14.30 -16.30 Ontspanningsbijeenkomst voor senioren U kunt er handwerken, een spelletje spelen, of met elkaar een gesprekje voeren.	Bethlehemkerk
Dinsdag	15.30 -17.00 Inloopspreekuur Weg en Wijzer Gratis hulp bij oa administratie, formulieren, inkomen, toeslagen, voorzieningen en werk.	Wijkcentrum De Lelie, Hilvertsweg 89-91
Woensdag	09.00 -09.45 + 09.45 -10.30 Peuter- en ouder gym door buurtsportcoach Mark, deelname gratis. Ieder kind maximaal 10 lessen. M.u.v. de schoolvakanties. Aanmelden: m.aarts@binkkinderopvang.nl	Gymzaal obs De Dubbeldekker
Woensdag	14.30 -15.15 15.15 -16.30 Divers sport- en spelaanbod door buurtsportcoach Mark voor jongens en meisjes van 4-7 jaar (14.30 u) en 7-12 jaar (15.15 u). Deelname gratis, plezier maken staat voorop. Aanmelden niet nodig.	Gymzaal obs De Dubbeldekker
Woensdag	om de week 14.00 -15.00 Zangvereniging 2.50 euro	De Egelantier
Donderdag	10.00 -12.00 Open kerk voor een praatje, koffie en wisselende expositie	Bethlehemkerk
Donderdag	om de week 10.30 -11.30 Koersbal, Valpreventie en Koffiepot 2.50 euro	De Egelantier
Donderdag	13.45 - 14.45 Hersengymnastiek 2.50 euro	De Egelantier
Eerste donderdag van de maand	17.00 -18.00 Spreekuur met de wijkagent, boa en buurtcoördinator. De wijkwethouder sluit ook een aantal keer aan (de aanwezigheid wethouder wordt van te voren aangegeven in Heigalerij)	Heigalerij
OKTOBER		
Zaterdag 12	Repaircafé , 10.15 tot 14.30 uur	Zoutkeet
Zaterdag 12	Jeugddammen , 12.00 tot 18.00 uur	Zoutkeet
Maandag 14	Bingo , 19.30 uur, Brasserie, kosten 4 euro	De Egelantier
Zaterdag 19	Bingo , zaal open 19.30 uur, aanvang 20.00 uur, 7.50 euro	Zoutkeet
Zondag 20	Ionaviëring , vanaf 16.00 uur (viering 17.00 uur) en om 18.00 uur eenvoudige vegetarische maaltijd (vrijwillige bijdrage in kosten). Aanmelden: hermabosma@hetnet.nl/06-31057959	Bethlehemkerk
Vrijdag 25	Themadiner 'Italiaans Straatfeest' , 17.30 uur, Brasserie (opgeven bij Brasserie), 19.95 incl. drankjes en live muziek	De Egelantier
Zaterdag 26	Muziekmiddag Shantykoor Op de Ree , 14.00 uur, Brasserie, 2.50 euro	De Egelantier
Zaterdag 26	Wandelen met buurtgenoten , 14.00 - 16.00 uur, info en aanmelding via www.heikracht.nl/wandelen	Heikracht

OKTOBER	Wat	Waar
Zaterdag 26	Laatste dag speeltuin De Zoutkeet open, sluiting 17.00 uur	De Zoutkeet
Zaterdag 26	Inbreng rommelmarktspullen , tussen 10.00 en 16.00 uur	De Zoutkeet
Zondag 27	Rommelmarkt , 11.00 - 14.30 uur	De Zoutkeet
Dinsdag 29	Avond met Duurzame Doeners , creatieve doeners uit Hilversum informeren en inspireren met duurzame voorbeelden, 20.00 uur	Bethlehemkerk
Woensdag 30	Restaurant 1215 , 17.30 - 21.00 uur, kosten rond 7,50 euro info: www.heikracht.nl/eten	Heikracht/ Bethlehemkerk
NOVEMBER		
Dinsdag 5	Modeverkoop Vinckenmode, 14.00 uur, in de hal	De Egelantier
Woensdag 13	Restaurant 1215 , 17.30 - 21.00 uur, kosten rond 7,50 euro info: www.heikracht.nl/eten	Heikracht/ Bethlehemkerk
Woensdag 13	Kaarten maken , 13.30 uur, Brasserie, kosten 2,50 euro	De Egelantier
Zaterdag 16	Repaircafé , 10.15 tot 14.30 uur	De Zoutkeet
Zaterdag 16	Bingo , zaal open 19.30 uur, aanvang 20.00 uur, 7.50 euro	De Zoutkeet
Zaterdag 23	Sinterklaasfeest , 14.00 - 16.00 uur	De Zoutkeet
Zondag 24	Sinterklaasfeest , 14.00 - 16.00 uur	De Zoutkeet
Maandag 25	Sinterklaasbingo , 19.30 uur, Brasserie, 4 euro	De Egelantier
Dinsdag 26	Verkoop ondermode , 10.00 uur, in de hal	De Egelantier
Woensdag 27	Restaurant 1215 , 17.30 - 21.00 uur, kosten rond 7,50 euro info: www.heikracht.nl/eten	Heikracht/ Bethlehemkerk
Donderdag 28	Pantoffel/schoenenverkoop , 10.00 uur, in de hal	De Egelantier
Vrijdag 29	Wandelen met buurtgenoten , 14.00 - 16.00 uur info en aanmelding via www.heikracht.nl/wandelen	Heikracht
DECEMBER		
Woensdag 4	Kaarten maken , 13.30 uur, Brasserie, kosten 2,50 euro	De Egelantier
Woensdag 4	Restaurant 1215 , 17.30 - 21.00 uur, kosten rond 7,50 euro info: www.heikracht.nl/eten	Heikracht/ Bethlehemkerk
Woensdag 11	Muziekmiddag Fratres Carona (licht klassiek), 14.00 uur, Brasserie, kosten 2,50 euro	De Egelantier
Donderdag 12	Modeverkoop Sen Fashion , 14.00 uur, in de hal	De Egelantier
Datum nog niet bekend	Kerstverhaal in Hilversum Zuid, wandelen door verlichte straten in de buurt, waarbij op verschillende locaties kerstverhaal op aansprekende wijze wordt uitgebeeld, www.bethlehemkerk.nl (zie vanaf november)	Meerdere organisaties
Zaterdag 14	Repaircafé , 10.15 tot 14.30 uur	De Zoutkeet
Vrijdag 20	Kerstdiner , 17.30 uur, Brasserie, prijs nog niet bekend, opgeven kan vanaf 25 november bij de Brasserie	De Egelantier
Zaterdag 21	Wandelen met buurtgenoten , 14.00 - 16.00 uur, info en aanmelden: www.heikracht.nl/wandelen/	Heikracht
Zaterdag 21	Kerstbingo , zaal open 19.30 uur, aanvang 20.00 uur, 7.50 euro	De Zoutkeet
Zondag 22	Kerstwandeling /lichtjestocht door de wijk	De Zoutkeet
Maandag 23	Kerstbingo , 19.30 uur, Brasserie, 4 euro	De Egelantier
Vrijdag 27	Restaurant 1215 , 17.30 - 21.00 uur, kosten rond 7,50 euro info: www.heikracht.nl/eten	Heikracht/ Bethlehemkerk

Geschiedenis winkelcentrum Chatham

Toen wij in 1984 op de Van Kinsbergenlaan kwamen wonen zag winkelcentrum Chatham aan de Admiraal de Ruijterlaan er heel anders uit. Het was een winkelstrook met wel twaalf winkeltjes op een rij. De stoep was over de hele lengte even breed, dus waar de Hoogvliet nu zit was ook trottoir. Wel met prachtige bloembakken er op. De winkels liepen ook helemaal door, links naast de ingang van de woningen boven de winkels.

Er zat een VIVO, Enkabe Janssen, kaas- en noten specialis H. Verhoef, groenteman Van der Hoeff, Bakkerij Kooijman, slagerij Dick van Meerten, stomerij Kooijman, slijterij Gall & Gall, SNS Bank, kapper Gerrit, snackbar Jongerius, DA drogist Kooij en een bloemenkiosk.

In 1987 moest er worden uitgebreid en kregen de supermarkttjes het erg zwaar met de grote concurrenten. Het plan was om van de winkels aan de linker kant een grote supermarkt te maken. De kleine

zelfstandigen zoals de bakker, groenteman, slager en kaas- en notenspecialist, kregen een gedeelte in de supermarkt en behielden voor een groot deel hun zelfstandigheid.

Komart

Er kwam een Komart op het gedeelte waar nu Hoogvliet zit, de stomerij kreeg de kiosk waar nu de sparerib-bar in zit en de kapper kreeg de kiosk waar hij nu nog zit. Het SNS filiaal was al leeg en er kwam een administratiekantoor in. Snackbar Jongerius werd overgenomen en werd Chinees/snackbar het Goudenland. De drogisterij werd groter en de bloemenkiosk bleef waar die nu nog is. Het zag er geweldig uit en ging naar tevredenheid van de meeste ondernemers.

Hoogvliet

De vooruitgang en groei van de grote supermarkten bleef doorgaan en Komart werd vervangen door Hoogvliet, een goedkopere supermarkt. Het was tevens een mooie gelegenheid voor een aantal

ondernemers om te stoppen/ zich uit te laten kopen, vanwege leeftijd, gezondheid of andere redenen. De bakker en de kaasman stopten en de slagerij werd overgenomen door de huidige slager.

Op dit moment is nog niet duidelijk wat er gaat gebeuren. Na jaren leegstand van onder andere de drogist en nog een paar panden, wordt er nog steeds over nagedacht wat er moet komen. Hoogvliet gaat wel weg naar ik begrepen heb, maar wat er nu wel of niet gaat gebeuren is nog niet duidelijk.

Noot van de Redactie:

Het lijkt ons leuk om de volgende keer weer een stukje geschiedenis uit de wijk in de krant te plaatsen. Weet u een leuk verhaal vanuit het verleden van een gebouw of gebied uit onze wijk, stuur het dan op naar het redactieadres. Voor bewoners die al lang in onze wijk wonen is dat leuk om te lezen, maar zeker ook voor nieuwe bewoners. We zien uw verhalen graag tegemoet.

Hulp bij het aanvragen van de mantelzorgwaardering

Dinsdag 29 oktober en 26 november
Van 13.00 uur tot 15.00 uur
Wijkinformatiepunt de kleine Lelie

Hulp bij het aanvragen van de mantelzorgwaardering

Dinsdag 29 oktober en 26 november, 13.00 - 15.00 uur

Ontvangt u hulp van uw kind, partner, familielid, vriend(in) of buur? Bedank hem of haar met de mantelzorgwaardering 2019. De gemeente Hilversum ondersteunt en waardeert het belangrijke werk van mantelzorgers in onze stad. Daarom geeft de gemeente ook dit jaar eenmalig een geldbedrag van € 150,- aan mantelzorgers.



Om voor de mantelzorgwaardering in aanmerking te komen moeten zowel de mantelzorgontvanger als de

mantelzorgers aan een aantal voorwaarden voldoen. Op hilversum.nl/mantelzorgwaardering kunt u deze voorwaarden lezen. Ook kunt u hier het digitale aanvraagformulier invullen.

Hulp nodig bij het aanvragen van de mantelzorgwaardering?

Op dinsdag 26 oktober en dinsdag 29 november organiseert Versa Welzijn in samenwerking met het Sociaal Plein van de gemeente Hilversum een inloopmiddag bij het wijkinformatiepunt de kleine Lelie. Medewerkers staan dan klaar om u te helpen met het aanvragen van de mantelzorgwaardering.

Adres:
De kleine Lelie
Hilvertsweg 89-91
1214 JB Hilversum



Hilversum Mediastad hilversum.nl/mantelzorgwaardering

Het Sociaal Plein heeft een digitale nieuwsbrief, specifiek over onderwerpen die te maken hebben met zorg, welzijn, arbeid en inkomen voor oud en jong, opvoedondersteuning, mantelzorg, etc.

Aanmelden voor deze nieuwsbrief kan via www.hilversum.nl/Home/Sociaal_Plein

Openbare AED's in wijk 1215

Goed nieuws! Meldden we in de vorige editie van de wijkkrant nog dat er geen openbare AED's in onze wijk zijn, inmiddels zijn er drie exemplaren in onze buurt geïnstalleerd én aangemeld!

1) De Vereniging van Eigenaars van het appartementencomplex Daboecia aan de Kolhornseweg 159-175

vindt het van levensbelang dat er 24/7 een AED in de buurt is. Zij voelen zich maatschappelijk zo betrokken dat ze de AED buiten hebben opgehangen. Zo kunnen niet alleen de eigen bewoners, maar ook andere buurtgenoten en bijvoorbeeld wandelaars en fietsers op de hei in geval van nood geholpen worden.

Dank voor ieders bijdrage! Ook voor de financiële steun van Elektro Technisch Installatiebedrijf Ben Smeeing V.O.F die de AED op de Kolhornseweg heeft opgehangen.



2) Actie buurtaed.nl voor de Heigallerij

Ook Marije Timmer, buurtbewoner van Hilversum Zuid, realiseerde zich na een reanimatiecursus dat er geen AED dicht in de buurt continu beschikbaar was. Zij startte een crowdfundingactie via www.buurtaed.nl. Met behulp van vermelding in de buurtapp, mensen actief huis aan huis te benaderen én het uitdelen van flyers, bracht ze iedereen op de hoogte van de actie.

Dankzij fantastische donaties van buurtgenoten, winkeliers van de Heigallerij en de hulp van de VVE van de Heigallerij was de actie binnen acht dagen voltooid. Hanno van Hannoweetraad.nl droeg ook zijn steentje bij door de AED kosteloos te installeren.

Woensdag 11 september was het zover! In het bijzijn van veel buurtgenoten die aan de actie hebben bijgedragen, verzichtte wethouder Scheepers de officiële ingebruikname van de AED bij de Heigallerij.



Vlnr: buurtcoördinator Trude van de Ven, wethouder Scheepers, Marije Timmer, Hanno en mw. Wieten van VVE Heigallerij

3) Medisch Centrum Nieuw Zuid aan Diependaalselaan 337A

De zorgverleners van dit centrum hebben gezamenlijk het geld voor een AED bij elkaar gebracht. Het apparaat hangt buiten en is daarmee voor iedereen beschikbaar.



Straatpoëzie

Heeft u ze al gezien? Op meerdere plekken in de stad zijn inmiddels muurgedichten verschenen. Op de markt en de bibliotheek zijn bijvoorbeeld prachtige exemplaren te bewonderen. Naast gedichten van de stadsdichter zijn er ook gedichten van bewoners of jongeren gerealiseerd.

Als gemeente willen we de zichtbaarheid van kunst en cultuur vergroten en zo het Hilversumse leefklimaat verbeteren. Het project 'Straatpoëzie' is hier een onderdeel van. Er is binnen dit project veel ruimte voor de creativiteit die Hilversum en haar inwoners te bieden hebben.

Wilt u ook iets bijdragen? Weet u een plaats waar poëzie een fantastische toevoeging zou zijn? Of heeft u een ander mooi idee? Alle tips zijn welkom.

U kunt contact opnemen via de e-mail en ontvangt zo spoedig mogelijk antwoord.

Wij zien uit naar uw reacties en suggesties: cultuur@hilversum.nl



SeniorWeb Hilversum

Even voorstellen: SeniorWeb Hilversum. Wij zijn een leslocatie van de landelijke organisatie SeniorWeb. Ons doel is om beginnende en meer ervaren computergebruikers te helpen bij computer- en internetgebruik en daarbij technische ondersteuning en advies te geven.

Computerles

Wilt u uw laptop, iPad, tablet of smartphone beter gebruiken? Heeft u vragen over Internet, de digitale overheid, foto's ordenen, of iets anders? SeniorWeb Hilversum helpt u op weg met een aantal individuele lessen van ieder één uur.

Als u zich aanmeldt bekijken we samen welke onderwerpen u wilt leren en welke dag en tijd u het beste uitkomt. Uw persoonlijke docent neemt daarna de lesonderwerpen met u door, in uw eigen tempo.

De individuele lessen worden gegeven in het leslokaal, in wijkcentrum De Koepel, Kapittelweg 399A in Kerkelanden.

Voor meer informatie kunt u op woensdagen tussen 10 en 16 uur binnenlopen in De Koepel of op woensdagen bellen naar 035 533 9353.

Woensdag inlooptag

Elke woensdag tussen 10.00 en 16.00 uur kunt u zonder afspraak bij SeniorWeb terecht in het wijkcentrum De Koepel. Voor informatie en het maken van lesafspraken. Maar tegen een kleine vergoeding ook voor technische ondersteuning en het beantwoorden van vragen over Internet, uw laptop, iPad of andere tabletcomputer, of smartphone.

SeniorWeb Hilversum maakt deel uit van Het Gilde Hilversum & Wijdemeren en wordt voor digitale en educatieve zaken

ondersteund door de landelijke organisatie SeniorWeb. Als u van onze diensten gebruik wilt maken dan hoeft u geen lid van SeniorWeb te zijn.

Kijk op de website van SeniorWeb om de voordelen van zo'n lidmaatschap te zien.

Team Leercentrum SeniorWeb Hilversum
www.seniorwebhilversum.nl

E-mail: info@seniorwebhilversum.nl
Telefoon: 035 533 9353 op woensdag van 10.00 tot 16.00 uur.



Nieuw in Hilversum: Stoelyoga!

Ook wat voor u? Als u op een stoel kunt zitten, kunt u yoga doen! Mensen hebben een beter leven wanneer ze lichamelijke en geestelijke fit zijn. Dan zijn ze ontspannen, levenslustig en vol energie. Jammer genoeg is dat niet altijd het geval. Soms schiet de lichamelijke conditie tekort, vanwege onvoldoende beweging of een fysieke beperking. Soms hebben mensen te veel aan hun hoofd, wat tot spanningen leidt. En vaak is het een combinatie van beide.

Wat is stoelyoga

Yoga maakt spieren en gewrichten soepeler, bevordert de motoriek en de concentratie en neemt spanningen weg. Stoelyoga is een milde vorm van yoga die wordt beoefend met en op een stoel. Sommige oefeningen worden zittend uitgevoerd. Bij eventuele staande oefeningen wordt de stoel als ondersteuning gebruikt. Een stoelyogales bestaat meestal uit ontspanning- en ademhalingsoefeningen, rek- en strekoefeningen, versterkende oefeningen, lichaamshoudingen, concentratietechnieken en meditatie.

Waarom stoelyoga

Stoelyoga is laagdrempelig en heeft een positief effect op lichaam en geest. Tijdens de lessen staat het respecteren van de eigen mogelijkheden centraal en leert men creatief om te gaan met eventuele beperkingen. Hierdoor kunnen we ons volledig op de bewegingen richten zonder pijn te ervaren.

Ontspannen en genieten staan voorop en belangrijk om te onthouden: al zijn de bewegingen nog zo klein, de lichamelijke en geestelijke gezondheid zal vooruit gaan bij regelmatige beoefening.

Voor wie?

Stoel Yoga is een rustige bewegingsvorm en daardoor voor iedereen haalbaar, ongeacht leeftijd, omvang, lenigheid of conditie.

Nieuwsgierig geworden? Kom het zelf ervaren!! Vanaf **5 september elke donderdagochtend van 09.45 uur tot 10.45 uur** in de fysiotherapiepraktijk aan de Frederik van Eedenlaan 13 E, Hilversum.

Kosten: 12 lessen 100 euro; 6 lessen 55 euro; een losse les 10 euro.

Aanmelden en/of verdere informatie:

Receptie fysiotherapiepraktijk, tel: 035 625 6161 of e-mail: info@eedenburgh.nl

Of kijk op

<https://fysiotherapie-eedenburgh.nl/stoelyoga>



Docent: Jolanda Kragten, stoelyoga en psychosomatisch fysiotherapeut.

Gluren bij de Buren

Er staat een gloednieuwe editie van huiskamerfestival Gluren bij de Buren Hilversum voor de deur! Op zondag 9 februari 2020 worden huiskamers door de hele gemeente omgetoverd tot tijdelijke podia voor lokaal talent. Het Perzisch tapijt wordt tot podium gebombardeerd en de hoekbank tot tribune.

Een op de drie Nederlanders houdt zich wekelijks bezig met kunstbeoefening. Of je nu rapper, dichter, balletdanser of theatermaker bent. Jong en onbeschreven of een ervaren rot in het vak. Op jezelf aangewezen als singer-songwriter of onderdeel van een 30-koppig koor. Wij zetten je graag in de (huiskamer) spotlights. Verberg je kunsten niet langer en meld je aan!



Of wil je van jouw huiskamer een buurt-podium maken en lokaal talent in huis halen? Meedoen met Gluren bij de Buren is mogelijk met ruime landhuizen, knusse studentenkamers en alles daartussenin. Of je nu in het historisch centrum of in een verre uithoek van de gemeente woont. Laat zien hoe gezellig jouw buurt is en doe mee!

GLUREN BIJ DE BUREN
Zondag 9 februari 2020 van 12.00 - 17.00 uur in alle wijken van Hilversum



GLUREN BIJ DE BUREN IS OP ZOEK NAAR HILVERSUMSE ACTS EN HUISKAMERS.

Aanmelden is mogelijk tot 30 november via www.glurenbijdeburen.nl/hilversum

Gratis entree

Alzheimer Café Hilversum en Wijdmeren

Het Alzheimer Café Hilversum is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Naast de onderlinge contacten en gesprekken staat er ook iedere keer een thema centraal, dat door een deskundige inleider wordt verzorgd. Voor informatie en vragen zijn er deskundigen aanwezig, alsook een uitgebreide informatietafel.

Wanneer: de 2e woensdag van de maand
Tijd: 19.30–21.00 uur (de zaal is open vanaf 19.00 uur).

Plaats: Wijkcentrum de Koepel, Kapittelweg 399a, Hilversum

Kosten: parkeren, entree en het eerste kopje koffie/thee zijn gratis.

Informatie: 06 2095 1875 of e-mail: alzheimercafe.hilversum@gmail.com

Thema-avond: Zingeving
Woensdag 13 november

Wat is dat precies en wat kun je er mee? En hoe geeft iemand zin aan het leven als men dementie heeft? Is het dan moeilijker? Er wordt zo veel gezegd en geschreven over leven met dementie!

Op onderzoekende manier gaan we met elkaar kijken naar wat zingeving precies is en hoe we het tegenkomen in ons leven. Ook in het leven van iemand met dementie. Een avond met veel voorbeelden uit het alledaagse leven die mogelijk aan het denken zetten.

Gastpreker: Foekje Damstra, geestelijk verzorger bij Amaris.

Thema-avond: De Kerst tegemoet
Woensdag 11 december

Een sfeervolle avond waarin we met elkaar genieten van een mooi voorgelezen verhaal, een gedicht en accordeonmuziek gespeeld door Anneke Woning. In de pauze gaan we rond met een glas warme Glühwein. Komt u ook om samen het Alzheimercafé-jaar af te sluiten?

Gert Bos
gbos@versawelzijn.nl
06 1922 7082

Belangrijke adressen en telefoonnummers Wilt u hier ook bij staan? Laat het ons weten!

Wijkagent 1215 Theo van den Berg, bereikbaar via tel: 0900 8844 of e-mail: theo.van.den.berg@politie.nl

Wijkagent 1214 Linda de Jong, bereikbaar via tel: 0900 8844 of e-mail: linda.de.jong.1@politie.nl

HeiKRACHT, e-mail info@heikracht.nl, www.heikracht.nl

Bethlehemkerk, Loosdrechtseweg 263, 1215 JV Hilversum, tel: 035 624 60 45

De Verbinding (Pniëlkerk), Van Ghentlaan 47, 1215 PN Hilversum, tel: 035 631 02 20

Zuiderheide (Amaris), Diependaalselaan 337, 1215 KG Hilversum, tel: 035 624 04 58

De Egelantier (Hilverzorg), Egelantierstraat 194, 1214 EH Hilversum, tel: 035 760 80 02

De Zoutkeet, Zoutmanlaan 3, 1215 PR Hilversum, tel: 035 624 88 22

Kinderdagverblijf Kikkerrik, Banckertlaan 132-B, 1215 RH Hilversum, tel: 035 628 14 10, e-mail: info@kikkerrik.nl

Winkelcentrum De Heigalerij, Van Hogendorplaan, 1215 EH Hilversum

Van Hasseltschool, Banckertlaan 130, 1215 RH Hilversum, tel: 035 624 43 75, e-mail: b.vanderzanden@proceon.nl

Savornin Lohmanschool, Van Ghentlaan 51, 1215 PN Hilversum, tel: 035 624 02 61, e-mail: post@savorninlohman.nl

Kinderopvang De Hasselbraam, Banckertlaan 130, 1215 RH Hilversum, tel: 035 621 95 68

OBS Elckerlycschool, Van Hogendorplaan 1-a, 1215 EG Hilversum, tel: 035 624 9150, e-mail: info@elckerlycschool.nl

BSO Basisbende, Van Hogendorplaan 1c, 1215 EG Hilversum, tel: 035 628 20 95, e-mail: manager-basisbende@binkkinderopvang.nl

Andere organisaties:

Amaris Zuiderheide, Servicedesk tel: 085 021 36 00 en activiteitenbegeleiding tel: 085 021 36 50
www.amaris.nl/woningen-met-zorg/woningen-met-zorg/zuiderheide/

Buur zoekt Buur, Om onderling hulp en activiteiten te bieden/vragen binnen eigen postcodegebied (kortdurende/eenmalige vragen), e-mail: bzbhilversum@versawelzijn.nl, tel: 035 625 00 00, www.versawelzijn.nl

Buurtcoördinator, Trude van de Ven, tel: 035 629 26 13 of 06 1006 0411, e-mail: t.vandeven@hilversum.nl

Buurtsportcoach Zuid en Zuidoost, Ruben Vos, e-mail: bsc-zuidoost@binkkinderopvang.nl

Hilversumzuid.nl, website met veel informatie o.a. over activiteiten in Hilversum Zuid

Humanitas 't Gooi, biedt mensen oa steun bij rouw of ingrijpende gebeurtenis, sociaal contact en hulp bij administratie, tel: 035 628 60 93, e-mail: tgooi@humanitas.nl, www.humanitas.nl/afdeling/t-gooi/

Jeugd en Gezin Gooi en Vechtstreek
tel: 035 692 63 84, e-mail: gezinsopvoedcoachHSUM@jggv.nl, www.jggv.nl

Gezondheidscentrum Eedenburgh, huisartsen, apotheek, kinderarts, Jeugd en Gezin, fysiotherapie, diëtisten etc., Frederik van Eedenlaan 13 C-D, 1215 EK Hilversum

Landgoed Zonnestraal, Loosdrechtse Bos 17, 1213 RH Hilversum, tel: 035 538 54 00, e-mail: info@zonnestraal.org

Seniorenvereniging Senver, Kerkelandenlaan 29B, 1216 RR Hilversum, tel : 035 685 04 42

Sociaal en Maatschappelijk Werk VERSA Welzijn

- sociaal werker, Gert Bos
e-mail: gbos@versawelzijn.nl, tel: 06 1922 7082
- consulent Wonen, Welzijn en Mantelzorg, Fatiha Achri
e-mail: fachri@versawelzijn.nl, tel: 06 4791 8657
- algemeen maatschappelijk werk, Aniel Siriram
e-mail: aniel.amwzuid@versawelzijn.nl, tel: 06 13965864

Sociaal Plein, voor alle inwoners van Hilversum en voor elke hulpvraag op het gebied van werk, inkomen, (jeugd)zorg en ondersteuning, inloopspreekuur (geen afspraak nodig) maandag t/m vrijdag 9.00 – 13.00 en donderdagavond 17.00 – 19.30 uur.
Adres: Wilhelminastraat 1-19, Hilversum, tel: 035 629 27 00

Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek

Voor mensen in isolement die met een vrijwilliger leuke, spannende activiteiten willen ondernemen. Adres: Orchideestraat 8, 1214 BJ Hilversum, tel: 035 640 00 61, e-mail: info@maatjesprojectgooi.nl, www.maatjesprojectgooi.nl

Weg en wijzer, voor gratis (thuis) hulp bij o.a. administratie, formulieren, inkomen, toeslagen, voorzieningen en werk. Inloopspreekuur: elke dinsdag van 15.30-17.00 uur, wijkcentrum De Kleine Lelie. Informatie: Robin Hessels, tel: 035 623 11 00

Woondienstencentrum De Egelantier

Egelantierstraat 194, Hilversum, tel: 035 760 8002